

就職支援セミナー

若者 向け

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

オンラインセミナー
多数開催中！

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか



令和 7 年

10月

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上
お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日 月		火	水	木	金	土
			1 13:30-14:00 埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン80名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	2	3 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (熊谷) 定員:来場 30名	4
5	6	7 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 転職活動の「面接突破力」& 職場で生きるコミュニケーション講座 定員:来場40名 オンライン120名 13:30-15:00 埼玉しごとセンター ストレス対処法を知ろう！ 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(深谷) 定員:来場 30名	8 11:00-12:00 埼玉しごとセンター 業界セミナー 「物流・ロジスティクス業界」 定員:オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン80名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	9	10 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン30名	11
12	13	14 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (熊谷) 定員:オンライン 80名	15 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン80名	16 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 迷わない就活！ しごと探しのベストステップ 定員:オンライン 120名 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 強み引き出しセミナー バランス診断 定員:来場 20名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	17	18
19	20 11:00-12:30 埼玉しごとセンター ことばが通じるって、ちょっと嬉しい！ 伝わる会話のコツ入門 定員:オンライン 150名 13:30-15:30 埼玉しごとセンター セルフモチベーション 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	21 13:30-15:30 埼玉しごとセンター ビジネス敬語 定員:オンライン 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名	22 13:30-14:00 埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin草加 定員:来場 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン80名	23 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (川越) 定員:来場 30名 11:00-12:30 埼玉しごとセンター オンライン印象アップ講座 定員:オンライン 150名	24 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (加須) 定員:来場 30名	25
26	27 11:00-12:30 埼玉しごとセンター はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 13:00-16:00 埼玉しごとセンター 実践面接対策セミナー 定員:来場 20名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:オンライン 80名	28 13:00-14:00 埼玉しごとセンター 会社で働くための 基礎講座・成功のヒント 定員:来場 20名 14:30-16:00 埼玉しごとセンター ジョブマッチングセミナー 定員:来場 10名	29 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン80名	30 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 魅力が伝わる応募書類と 面接突破のコツを伝授 定員:オンライン 120名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (川越) 定員:来場 30名	31 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 (武蔵浦和) 定員:来場20名 オンライン80名	

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉 ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

1日(水) 13:30-14:00

WEB企業説明会【ナビオコンピュータ株式会社】

IT業界の説明会です。事業内容や、働き方、採用情報などについて採用担当者にご説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

7日(火) 13:30-15:00

ストレス対処法を知ろう！

講師：公認心理師 臨床心理士 秋元 紳司 氏
誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

8日(水) 11:00-12:00

業界セミナー「物流・ロジスティクス業界」

講師：株式会社日本能率協会コンサルティング 田中 良憲 氏
「物流・ロジスティクス業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

16日(木) 14:00-16:00

強み引き出しセミナーバランス診断 ～わたしらしく働くために知っておきたい仕事と家族とジブン～

講師：国家資格キャリアコンサルタント 早坂 明美 氏
仕事とプライベートの両立や目指すものとのギャップ。「わたしらしく」働くために必要なことは？あなたの強みを引き出し、あなたらしく働くためのコツをお伝えします。

20日(月) 13:30-15:30

セルフモチベーション

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織 氏
就活中はやらなければならないことがたくさんあるにもかかわらず、なぜだかやる気が全く起きない。そんな経験はありませんか？でも大丈夫。誰がお尻を叩いてくれるわけでもない、そんなあなたが自分自身でモチベーションを高め、維持する方法をお伝えします。

21日(火) 13:30-15:30

ビジネス敬語

講師：元気がでる話し方スクール 代表 淵本 恵美子 氏
「敬語」は覚えるものではありません。ビジネスマナーの一環として身につけるものです。100%完璧な「正しい敬語」ではなく、社会人として相手と感じよく話すための「言葉の使い方」を再確認し、職場での円滑な人間関係に繋げましょう。

22日(水) 13:30-14:00

WEB企業説明会【中央化学株式会社 関東工場】

食品包装容器メーカーの説明会です。事業内容や、働き方、採用情報などについて採用担当者にご説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

27日(月) 13:00-16:00

実践面接対策セミナー～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～

講師：国家資格キャリアコンサルタント 石川 浩乃 氏/五十嵐 ゆき 氏/秋元 紳司 氏
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

28日(火) 13:00-14:00

会社で働くための基礎講座・成功のヒント～気軽に参加・成功に導く簡単な行動～

講師：遠藤 実氏
第一印象や身だしなみ、着座までの基本動作を通じて、会社で輝くために必要なスキルを学びます。入社後に求められることや、会社で働く強みも知っておきましょう。あなたを成功に導くヒントが見つかります！

28日(火) 14:30-16:00

ジョブマッチングセミナー～埼玉県内企業と出会う～

司会：遠藤 実氏
採用担当者や直接対話できることが、最大のメリットです。会社それぞれの魅力や業務内容・雰囲気はもちろん、質問などいろいろなことを知ることができます。あなたに合った会社に出会えるチャンスです。

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉

7日(火) 14:00-16:00

転職活動の「面接突破力」と職場で生きるコミュニケーションアップ講座

ビジネスマナーとビジネスシーンに求められるコミュニケーション術を学びましょう
■ビジネスマナーの基本
■印象を上げる立ち居振る舞い
■好感度を上げるコミュニケーション

16日(木) 14:00-16:00

迷わない就活！しごと探しのベストステップ

何からはじめたらいいかわからない！自分に合った仕事って何だろう？とお悩みの方必見！一緒に仕事探しのステップを学びましょう。
■未来をイメージしよう
■自己理解ワークで「強み・可能性」に気付こう
■仕事・企業を知って選択肢を増やそう
■しごと探しのコツ&サポートの生かし方
■前向きな一歩を踏み出そう

30日(木) 14:00-16:00

魅力が伝わる応募書類と面接突破のコツを伝授

就職活動に欠かせない応募書類と採用面接について、ポイントを絞って学びましょう。
■応募書類も面接も準備が大事！応募書類の種類を知り、書類作成の準備をはじめよう
■書類選考に通過するためのポイント
■面接対策と事前準備の重要性
■面接官がよく聞く質問とは？

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

「“就職活動”って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？

就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

【相談・受付時間】

月-金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。（雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。）

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

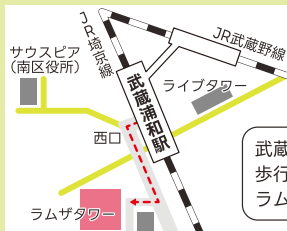
月-金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5601
(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法

受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。

ホームページからの手続きをお勧めします。

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。

●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください。
詳しくは各ホームページをご覧ください。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県 企業人材
サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>