

8/21～受付開始

オンライン開催

ストレス社会を生き抜くための 心理学講座

職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。ストレスの大半が人間関係に通じるとも言われています。人間関係を円滑にし「悩んでいたことが ちょっとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

日時

参加
無料

10月16日(金)

10:30～12:30



講師

ベリテワークス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子 氏

ITコンサルティング会社人事、社会保険労務事務所顧問業務などを経て、カウンセラーとして独立。うつ病などで休職・退職する方のメンタルヘルスケア、キャリアチェンジに悩む方のケアなどのセミナーを多数開催。
趣味はスヌーピーの研究。 ラジオに隔週出演中。



オンライン限定 Zoom使用

- ・ セミナー前日までに、当日ご利用いただくセミナーIDおよび入室パスワードをお送りします。届かない場合は、お問い合わせください。
- ・ 参加予定の端末に、Zoomアプリ(無料)を事前にインストールしてください。
- ・ Zoomの利用にはインターネット通信が必要です。通信料は参加者様のご負担となります。有線接続またはWi-Fi環境でのご参加をおすすめします。
- ・ カメラはオンにしてご参加ください。
- ・ 埼玉しごとセンターのご利用登録がない方は、下記QRコードからご登録の上お申し込みください。

対象

39歳以下又は正社員経験の少ない方(学生含む)

定員 50名(予約制・先着順)

お問い合わせ

埼玉しごとセンター 若者コーナー

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日/10:00～19:00(土曜・日曜・祝日・年末年始休み)

雇用保険受給者の方へ

ご希望の方には利用証明書を発行いたします。

ご参加にあたってのお願い

- ・キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
- ・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。
- ・状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

お申込み・ご登録

セミナー
ご予約は
こちら

埼玉しごとセンター
のご利用が
初めての方はこちら

■ X

若年者地域連携事業 X



若年者地域連携事業



ご登録

