

# 就職支援セミナー



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ  
利用証明書発行

令和5年

5月

受付開始 4/26水 AM10:00

対象年齢別に色分けしております。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

35歳～59歳

ミドル・就職氷河期

60歳以上

シニア(又は定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 14:00-16:00 定年世代のお金(資産・年金・社会保障制度)について 知っておきたいこと 定員：オンライン 120名	9 14:00-16:00 求人情報を読み解こう ～雇用のミスマッチを防ぐ～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	10	11 14:00-16:00 ～再スタートのための振り返り～ 『ミドル世代のビジネスマナー』 定員：オンライン 120名	12	13
14	15 14:00-16:00 応募書類の作成ポイント ～面接に呼ばれるための書類でアピール！～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	16 14:00-16:00 「レジリエンス/折れない心」の作り方 定員：オンライン 120名	17 14:00-16:00 新たなチャレンジ！ 『ギャップを楽しむシニアの働き方』 定員：オンライン 120名	18	19 	20
21	22 	23 14:00-16:00 応募書類を書いてみよう ～採用担当者に刺さる書類～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	24 14:00-16:00 実践！面接演習② 自分らしさを伝えるための回答準備！ 定員：オンライン 120名	25 14:00-16:00 面接対策ポイント ～内定を勝ち取るためのアピールの場！～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	26 14:00-16:00 “自分らしい”を見つける自己理解の方法 ～自己理解を味方につけて望むワークライフを！～ 定員：オンライン 120名	27
28	29 14:00-16:00 働く上で知っておきたい、労働法の知識② 定員：オンライン 120名	30	31			

## 新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

## 来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

## お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。

受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、またはご来場の上で手続きをしてください。(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048 (826) 5611

受付時間：月～金曜 10:00～19:00、土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

# 各セミナーの内容

## ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

9日(火)14:00-16:00

### 求人情報を読み解こう ～雇用のミスマッチを防ぐ～

「なかなか採用されない」「思っていた仕事や労働条件と違う」など、就活や雇用のミスマッチを防ぐために、労働市場における求人ニーズの動向や自分に合った求人情報の収集方法、求人票の読み方を学びましょう。

11日(木)14:00-16:00

### ～再スタートのための振り返り～ 『ミドル世代のビジネスマナー』

企業の即戦力と期待されるミドル世代。就職活動のためだけでなく就職後の活躍のためにも、仕事を通じて培ってきたビジネスマナーを振り返っていただきます。

16日(火)14:00-16:00

### 「レジリエンス/折れない心」の作り方

「レジリエンス」とは、困難な状況から立ち直る心の力のこと。「レジリエンス」を身につけることで、ストレス下のつらく苦しい時でも乗り越えられるようになります。様々な意見をシェアしながら、「レジリエンス」という新たな考え方や物事の捉え方を学びましょう。

23日(火)14:00-16:00

### 応募書類を書いてみよう ～採用担当者に刺さる書類～

応募書類の重要性と、面接につながる「採用担当者が会ってみたいと思う」書類の書き方を理解し、企業の求める人材像に合ったご自身のアピールポイントを表現しましょう。

24日(水)14:00-16:00

### 実践！面接演習② 自分らしさを伝えるための回答準備！

面接を突破するためには、よく聞かれる質問への回答準備が必須です。履歴書の限られた内容だけでは十分とは言えません。「志望動機や意欲、応募職種にいかせる実績やスキル、転職理由」などはしっかり準備して臨みましょう。このセミナーではご自分らしさをアピールするためのポイントを確認し、Q&A やワークを取り入れて双方向形式で取り組みます。

26日(金)14:00-16:00

### “自分らしい”を見つける自己理解の方法

#### ～自己理解を味方につけて望むワークライフを！～

自分に合う仕事に就くためにも大切な自己理解。就職への焦りから、給与や待遇ばかりに目が向きがちになっていませんか？まずは自分が仕事、人生において何を求めているのかを知ることで、ただ「働く」ことから脱却しましょう。自分の大切にしていること(価値観)を中心に置きながら、納得のいくワークライフのための自己理解の方法をお伝えします。

29日(月)14:00-16:00

### 働く上で知っておきたい、労働法の知識②

労働者は労働基準法などの労働法で守られています。残業の上限や、有給休暇の取得などが保障されていますし、会社には労働者が働きやすい環境を整える義務があります。第二弾は、そもそも雇用契約で発生する義務とは何か、労働基準法などで守られている内容はどんなものがあるのかをご紹介します。

## シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

8日(月)14:00-16:00

### 定年世代のお金(資産・年金・社会保障制度)について知っておきたいこと

生涯にわたって充実した人生を送るために必要な、ライフプランとマネープランの設計をお伝えします。これからの生活設計と経済的基盤を見つめなおし、今後のキャリアを考えてみませんか。

15日(月)14:00-16:00

### 応募書類の作成ポイント

#### ～面接に呼ばれるための書類でアピール！～

応募書類はあなたの分身です。「客観的にみる」第三者の目も必要です。応募書類の作成ポイントを理解し、書類でアピールすることを学びます。

17日(水)14:00-16:00

### 新たななるチャレンジ！『ギャップを楽しむシニアの働き方』

人生100年時代といわれる今、働く目的も多様化しています。「経済的に」「健康を考えて」「社会との繋がりを求めて」など様々。新たな環境や仕事内容、新しい仲間などによる「ギャップ」を楽しむ働き方を考えてみませんか。

25日(木)14:00-16:00

### 面接対策ポイント

#### ～内定を勝ち取るためのアピールの場！～

面接はコミュニケーションです。準備と練習で緊張も和らぎ、慣れてきます。人柄が重視される中、第一印象はその入り口として大きく影響します。面談でアピールするポイントを考えましょう。

## ミドルコーナー シニアコーナー 就職相談

予約制・1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、ミドル・シニアの就活の悩みをご相談ください。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

## シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### 氷河期・ミドル・シニア コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle>

<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは  
コチラ!



※専用の駐車場・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通機  
関をご利用ください。