

11/12 ~受付開始

就職支援セミナー

厚生労働省埼玉労働局委託事業
若年者地域連携事業セミナー

オンライン限定

39歳以下

もしくは正社員経験の
少ない方（学生含む）

予約制

参加無料

定員 50名

睡眠の法則

～就活のパフォーマンスを高める～

日時 12月 12日(金)

13:30-15:30

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ（無料）のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。

【お申込み・お問い合わせ】

下記二次元コード又はHPからお申込みください。



講師 中村 香織 氏

若者セミナー



ご登録



- ・国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー
- ・健康経営エキスパートアドバイザー・ハラスメント防止コンサルタント
- ・マネジメントファシリテーター・AM叱り方トレーナー
- ・アクティブスリープ指導士・睡眠指導者

埼玉しごとセンター 若者コーナー

Tel 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日／10:00～19:00

土曜日／10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始休み

- 雇用保険受給者の方へ
・ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

【ご参加にあたってのお願い】 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

若年者地域連携事業セミナー X

若年者地域連携事業 X



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。