

# 就職支援セミナー

～ After コロナに対応した就職活動を支援します～



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年 **7月**

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室

**参加無料**

**予約制**

雇用保険受給中の方へ  
**利用証明書発行**

受付開始 **6/12日**  
AM10:00

対象者別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む))

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					14:00-16:00 女性のための就活応援セミナー ～面接対策～ 定員：オンライン 120名	
9	10	11	12	13	14	15
	13:30-15:30 労働法制を知ろう！ ～働くときに必要な基礎知識～ 定員：オンライン 50名		10:30-12:00 オンライン限定 人前で話すのが楽になる あがり症改善セミナー 定員：オンライン 30名 13:30-15:30 質問力セミナー 定員：オンライン 30名	14:00-16:00 <b>基本</b> ①就職プランを練る 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名		
16	17	18	19	20	21	22
				13:30-16:30 実践面接対策セミナー ～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～ 定員：来場 20名		
23	24	25	26	27	28	29
			10:30-12:30 知っておきたい！マネープラン ～人生に必要なお金を考える～ 定員：来場 20名 13:30-15:00 知っておきたい！働き方の 選択肢 ～人生に必要な働き方の選択肢 を考える～ 定員：来場 20名		14:00-16:00 エントリーシートの勘所 I 定員：オンライン 120名	
30	31					
	14:00-16:00 エントリーシートの勘所 II 定員：オンライン 120名					

**感染症の感染拡大防止措置について**

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

**来場参加の方の持ち物**

- ・ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

**お申込み方法**

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、またはご来場の上で手続きをしてください。  
(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)  
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048(826)5932

受付時間：月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

## 各セミナーの内容

### 39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

10日(月)13:30-15:30

#### 労働法制を知ろう!

～働くときに必要な基礎知識～

講師：秋元 伸司氏

多様化する働き方の中、労働法制は、就職活動の基礎知識として役立つほか、就職後のトラブルから身を守ることができます。このセミナーで、労働契約の基本を学び、就業前に正しい知識を身につけましょう。

12日(水)10:30-12:00

#### オンライン限定

#### 人前で話すのが楽になる

#### あがり症改善セミナー

講師：(有)ピクトワークス 代表 渡瀬 謙氏

口べた、あがり症、人見知りなど内向型で、職場でのコミュニケーションが十分にできずに悩んでいる方、会話のきっかけづくりに役立つ内容をお伝えします。

12日(水)13:30-15:30

#### 質問力セミナー

講師：(有)ピクトワークス 代表 渡瀬 謙氏

会話が苦手な人の多くは、質問が苦手です。上手に質問ができるようになると、会話が続くので人付き合いもラクになります。また、質問の仕方によっては、会議や面接の場などでも、自分を適切にアピールすることができます。この講座を通して質問力を身につけましょう。

20日(木)13:30-16:30

#### 実践面接対策セミナー

～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～

講師：石川浩乃氏 五十嵐ゆき氏 秋元 伸司氏

「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

26日(水)10:30-12:30

#### 知っておきたい！マネープラン

～人生に必要なお金を考える～

講師：鈴木 義紀氏

人生においてどの程度お金が必要なのでしょうか。マネープランの基本を学んでみませんか。人生に必要なお金について皆さんと一緒に考えます。

26日(水)13:30-15:00

#### 知っておきたい！働き方の選択肢

～人生に必要な働き方の選択肢を考える～

講師：鈴木 義紀氏

正規雇用 2 千人以上、非正規 3 万人以上の労務管理経験を持つ特定社労士である講師が、人生に必要な働き方の選択肢について、皆さんと一緒に考えます。

### 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

13日(木)14:00-16:00

基本

#### ①就職プランを練る

就職活動は自分を伝える活動そのもの、だからこそ自己分析がとても大切です。自分の好きなこと、得意なこと、大切にしたいこと、これまでの経験等を整理してみましょう。後半には就活のプランニングの仕方もお伝えします。

28日(金)14:00-16:00

#### エントリーシートの勘所Ⅰ

学生(第二新卒を含む)が就職活動で最初に直面するのがエントリーシート(ES)です。情報が限られ、「どう書けばいいのかわからない」のも無理はありません。ESで求められる自己分析から採用側がどういう点を見ているのかまで、分かりやすく説明します。

31日(月)14:00-16:00

#### エントリーシートの勘所Ⅱ

「勘所Ⅰ」を踏まえて、「伝えたいつもりでも伝わらない」表現をいくつか取り上げて、なぜ「伝わらないか」を説明します。「意味不明語」と名付けています。一例を示せば、「コミュニケーション能力」です。立場によって理解が異なります。ほんの少しの工夫で、あなたが努力して培ってきた強みをアピールできる表現になります。

### 女性対象 (年齢制限なし)

7日(金)14:00-16:00

#### 女性のための就活応援セミナー

～面接対策～

面接は大切なマッチングの場です。自身の強みを自信をもってアピールするために、よくある質問をもとに事前準備をするセミナーです。

## 若者コーナー就職相談

予約制  
1回45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか?就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

### ハローワークコーナー

### 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っていません)

☎048(762)6522

【利用時間】月～金曜10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通  
機関をご利用ください。

