

就職支援セミナー



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年 **10月**

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

受付開始 **9/20**
AM10:00

対象年齢別に分けています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

35歳～59歳

ミドル・就職氷河期

60歳以上

シニア (又は定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 14:00-16:00 働く上で知っておきたい、労働法の知識① 定員：オンライン 120名	6	7
8	9 	10 就活ノウハウ 14:00-16:00 ①就活の第一歩 ～自分を活かし、企業も納得の内定～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	11	12 基本ステップ 14:00-16:00 ①シニアの就活の流れと自己理解 ～就活のスタート！ 己を知る～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	13	14
15	16 14:00-16:00 定年世代のお金(資産・年金・社会保障制度)について知っておきたいこと 定員：オンライン 120名	17 14:00-16:00 新たな自分探し！ 「キャリアチェンジを考える」働き方講座 定員：オンライン 120名	18	19 	20 14:00-16:00 「アンガーマネジメント」で、より良いコミュニケーションを 定員：オンライン 120名	21
22	23	24 就活ノウハウ 14:00-16:00 ②自己理解を深めよう ～方向性と強みの発見～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	25 	26 基本ステップ 14:00-16:00 ②シニアの労働市場と求人票の見方 ～市場・社会の変化や会社を知る！～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	27 14:00-16:00 実践！面接演習① 面接突破のコツはコミュニケーション！ 定員：オンライン 120名	28
29	30 14:00-16:00 「定年後」のライフデザイン 定員：オンライン 120名	31				

ご参加にあたってのお願い

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。
受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。
(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048(826)5611

受付時間：月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

各セミナーの内容

ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

5日(木) 14:00-16:00

働く上で知っておきたい、労働法の知識①

「働く」とは一体どういうことでしょうか？会社に勤務することだけを指すのでしょうか？会社員とフリーランスはどう違うのでしょうか？正社員にこだわりたいなら、それはなぜでしょうか？そもそも、正社員とはいったい何でしょうか？法律で定義されているのでしょうか。第一弾では、「雇用契約」や常識とされている「働き方」に焦点を当て、法律の観点から解説します。

10日(火) 14:00-16:00 **就活ノウハウ**

①就活の第一歩

～自分を活かし、企業も納得の内定～

就職活動の進め方と概要について学び、昨今の企業が求めるコトを理解しましょう。少しでも雇用のミスマッチを減らし、自分を活かして働ける環境を見つけるポイントを紹介합니다。

17日(火) 14:00-16:00

新たな自分探し！

「キャリアチェンジを考える」働き方講座

日本には現在、一万七千もの職種があります。就職活動を始めてみると、「今までとは違う仕事がしたい」「今までと同じような仕事が見つからない」など、いろいろな思いや状況が見えてきます。セミナーを通じて新たなキャリアを見つけてみませんか？

20日(金) 14:00-16:00

「アンガーマネジメント」で、より良いコミュニケーションを

「アンガーマネジメント」とは、単に怒りを「なくす」ことでも「我慢する」ことでもありません。自分の感情をコントロールし、同時に相手の気持ちを理解することが何より大切です。「アンガーマネジメント」を学び、他者とのより良いコミュニケーションを目指しましょう。

24日(火) 14:00-16:00 **就活ノウハウ**

②自己理解を深めよう

～方向性と強みの発見～

過去の経験からご自身を理解し、今後の働き方を考えるきっかけとしましょう。これからのキャリアの方向性や、ご自身の強みを見つける方法を学びます。

27日(金) 14:00-16:00

実践！面接演習①

面接突破のコツはコミュニケーション！

採用試験の関門ともいえる面接では、人事・面接担当者とのコミュニケーションが重要です。緊張しがちな場面だからこそ等身大のご自身で臨めるよう、ビジネスマナーを踏まえた挨拶や入室時の流れなどのポイントを再確認して、良いスタートを目指しましょう。Q&A やワークを取り入れて双方向形式で行います。

シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

12日(木) 14:00-16:00 **基本ステップ**

①シニアの就活の流れと自己理解

～就活のスタート！己を知る～

自己分析は自己理解することです。まずは自分のことを知り、「あなたらしい」暮らし方、仕事の仕方を方向づけします。

16日(月) 14:00-16:00

定年世代のお金(資産・年金・社会保障制度)について知っておきたいこと

生涯にわたって充実した人生を送るために必要な、ライフプランとマネープランの設計をお伝えします。これからの生活設計と経済的基盤を見つめなおし、今後のキャリアを考えてみませんか。

26日(木) 14:00-16:00 **基本ステップ**

②シニアの労働市場と求人票の見方

～市場・社会の変化や会社を知る！～

「求人倍率の高い労働市場は？」「どんな業界に就職先が多いか？」今の仕事のトレンドについて、新聞やハローワーク求人などから情報収集をしましょう。

30日(月) 14:00-16:00

「定年後」のライフデザイン

定年をどのように迎えるのか。人によってとらえ方は違いますが、不安に感じたり、思い悩んだりするのは同じように思います。定年後のリアルなデータを紐解きながら、これからの人生をどう生きるのか、デザインしてみましょう。

就職相談

予約制・1回 45分間

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就活の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

Web相談も
実施中!!

シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月～金曜10:00～19:00 土曜10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

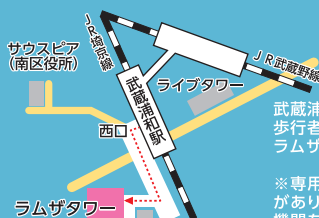
併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月～金曜 10:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1
ラムザタワー3階 048(826)5601
(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)
<https://hwus.jp/corner/middle>
<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

