

参加無料

予約制

7/19 (水)～受付開始

オンライン限定

セルフモチベーション セミナー

就活中にやっておきたい事があるのにスマホをいじって1日が過ぎてしまう。そんな経験ありませんか？自分自身でモチベーションを高め、維持する方法をお伝えします。

定員 50名

開催日時 8月29日 (火) 10:30～12:30

対象者 39歳以下又は正社員経験の少ない方 (学生含む)

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ（無料）のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パッケージがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。

お申込み・ご登録は下記HPからお願いします。

お申込み

<https://hwus.jp/young>



ご登録

<https://hwus.jp/online/regist>



講師
中村 香織

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・産業カウンセラー
- ・健康経営エキスパートアドバイザー
- ・ハラスメント防止コンサルタント
- ・マネージメントファシリテーター
- ・AM叱り方トレーナー
- ・アクティブスリープ指導士
- ・睡眠指導者

【ご参加にあたってのお願い】
状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

【お申込み・お問い合わせ】

右記QRコード又はHPからお申込みください。



埼玉しごとセンター 若者コーナー

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日 / 10:00～19:00

土曜日 / 10:00～17:00

※祝日休み

- 雇用保険受給者の方へ
ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。

〔会場地図〕専用の駐車・駐輪スペースはありません。
公共の交通機関をご利用ください。

