

就職支援セミナー



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年 **11月**

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

受付開始 **10/17**
AM10:00

対象者別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む))

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む)
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 13:30-15:30 労働法制を知ろう! ～働くときに必要な基礎知識～ 定員: オンライン 50名	3	4
5	6	7 	8	9 13:30-16:30 実践面接対策セミナー ～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～ 定員: 来場 20名	10	11
12	13 14:00-16:00 女性ならではの書類作成のポイント ～履歴書編～ 定員: オンライン 120名	14	15 13:30-15:30 ストレス社会を生き抜くための心理学講座 定員: オンライン 50名	16 10:30-12:30 アサーティブコミュニケーションセミナー ～自分も相手も大切に話す話し方～ 定員: オンライン 30名	17 14:00-16:00 基本 ②ライバルに差をつける! 応募書類の書き方のポイント 定員: 来場 20名 定員: オンライン 100名	18
19	20 	21 13:00-14:00 業界セミナー「ロジスティクス業界」 定員: オンライン 30名 14:30-16:00 ミニ企業説明会 定員: 来場 20名	22 14:00-16:00 ストレスと上手に付き合う 定員: オンライン 120名	23	24 	25
26	27	28	29	30 14:00-16:00 簿記3級の取得に向けて 定員: オンライン 120名		

ご参加にあたってのお願い

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。
(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ
<https://hwus.jp>



お問い合わせは **TEL.048(826)5932**
受付時間:月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

各セミナーの内容

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

2日(木) 13:30-15:30

労働法制を知ろう！
～働くときに必要な基礎知識～

講師：特定社会保険労務士・公認心理師 秋元 紳司 氏
多様化する働き方の中、労働法制は、就職活動の基礎知識として役立つほか、就職後のトラブルから身を守ることができます。このセミナーで、労働契約の基本を学び、就業前に正しい知識を身につけましょう。

9日(木) 13:30-16:30

実践面接対策セミナー
～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～

講師：石川 浩乃 氏 五十嵐 ゆき 氏 秋元 紳司 氏
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

15日(水) 13:30-15:30

ストレス社会を生き抜くための心理学講座

講師：ペリテワークス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子 氏
職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。ストレスの大半が人間関係に通じるとも言われています。人間関係を円滑にし「悩んでいたことがちょっとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

16日(木) 10:30-12:30

アサーティブコミュニケーションセミナー
～自分も相手も大切に話す話し方～

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏
相手も尊重した上で、自分の意見や要望を相手に伝えるアサーティブコミュニケーションを学びます。人間関係を円滑にするコミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

21日(火) 13:00-14:00

業界セミナー「ロジスティクス業界」

「ロジスティクス業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

21日(火) 14:30-16:00

ミニ企業説明会

4社の企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。
※参加企業は11月上旬HPに掲載します。

39歳以下(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

17日(金) 14:00-16:00 基本

②ライバルに差をつける！応募書類の書き方のポイント

「学校名や会社名が変わった場合どうすればいいの?」「履歴書は手書き・パソコンどちらで作成すればいいの?」本セミナーは就職活動で困ってしまうことの多い応募書類の書き方について学ぶセミナーです。

22日(水) 14:00-16:00

ストレスと上手に付き合う

働く上でストレスは避けられません。就職活動もなかなか希望する結果が出ないとストレスが蓄積してしまいます。大切なのは、ストレスを「感じない」ことではなく、「ためない」ことです。ストレスの正体を見きわめて、どう工夫をすればストレスをためずに適正にコントロールできるか、ストレスマネジメントについてお伝えします。

30日(木) 14:00-16:00

簿記3級の取得に向けて

未来のあなたへ！キャリアアップの一つです。挑戦しましょう。いかに短期間で日商簿記3級を取得するか、皆さんのヒントになればと思います。

女性対象(年齢制限なし)

13日(月) 14:00-16:00

女性ならではの書類作成のポイント～履歴書編～

「履歴が多くて書ききれない場合どうすればいいの?」「履歴にブランク期間がある場合はどうすればいいの?」「履歴書は手書き、パソコンのどちらで作成すべきなの?」皆さんに共通する、履歴書関連の疑問の数々。セミナーでお答えします。

12月開催

運輸物流業界

業界研究セミナー & 企業交流会

開催日 12月4日(日) 14:00-17:00

定員 来場 20名 オンライン 100名

対象 59歳以下(学生含む)

※詳細は埼玉ごとセンターのWEB サイトをご覧ください。

当セミナーの受付開始は 11月15日(水) AM10:00 です

【第1部】14:00～15:30

業界研究セミナー
埼玉の強み!「物流・倉庫」業界研究
～女性も活躍、物流ファーストの時代が面白い～

【第2部】15:30～17:00

企業交流会
運輸物流業界で「働く魅力」を知ろう
(運輸物流業 4社参加予定)

若者コーナー就職相談

予約制
1回 45分間

Web相談も
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない!「自分がどんな仕事に向いているのかわからない!こんな方は就職相談を受けてみませんか?就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で
☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません)

☎ 048(762)6522

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉ごとセンター

若者コーナー & 女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5601
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩 3分)
<https://hwus.jp/corner/young>
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは
コチラ!

