



令和4年

5月

ミドルコーナー・シニアコーナー  
就職支援セミナー

4/21 受付開始  
AM10:00~

予約制 | 参加無料

雇用保険受給中の方へ  
受講証明書発行

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター  
セミナー室

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

★対象年齢 共通(40歳以上) 女性対象 ミドル向け(40歳～59歳) シニア向け(60歳以上または定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 11:00-12:30 就活基本セミナー① 就活の進め方と心構え ～再就職の第一歩!その1 定員▶来場 20名、オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー② 労働市場と求人票の見方 ～再就職の第一歩!その2 定員▶来場 20名、オンライン 100名	11 	12 11:00-12:30 就活基本セミナー③ 再就職のための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方 定員▶来場 20名、オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー④ 通過率UP!ミドル・シニアの ための応募書類の作成ポイント 講座 定員▶来場 20名、オンライン 100名	13 11:00-12:30 就活基本セミナー⑤ ミドル・シニアのための面接 対策ポイント講座「基本編」 定員▶来場 20名、オンライン 100名 14:00-17:00 就活基本セミナー⑥ ミドル・シニアのための面接 対応力アップ講座「実践編」 定員▶来場 10名	14
15	16 14:30-16:30 「マネー&ライフプラン講座」 ～人生100年時代を自分 らしく過ごすために～ 定員▶ オンライン 100名	17 14:30-16:30 ミドルの「働く」を応援する セミナー コロナ解雇を乗り越える! 早期再就職のための特別 準備セミナー 定員▶来場 20名、オンライン 120名	18	19 14:30-16:30 60代からの ワークライフバランス 定員▶来場 20名、オンライン 120名	20 11:00-13:00 時代のキーワード 「外せない業界選びの 視点」 定員▶来場 20名、オンライン 120名	21
22	23	24 11:00-12:30 就活基本セミナー① 就活の進め方と心構え ～再就職の第一歩!その1 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー② 労働市場と求人票の見方 ～再就職の第一歩!その2 定員▶ オンライン 100名	25	26 11:00-12:30 就活基本セミナー③ 再就職のための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 就活基本セミナー④ 通過率UP!ミドル・シニアの ための応募書類の作成ポイント 講座 定員▶ オンライン 100名	27 11:00-12:30 就活基本セミナー⑤ ミドル・シニアのための面接 対策ポイント講座「基本編」 定員▶ オンライン 100名	28
29	30 14:30-16:30 「年代別」就職支援 セミナー 60歳以上向けの 再就職セミナー 定員▶来場 20名、オンライン 120名	31 11:00-13:00 【女性対象セミナー】 女性ならではの 書類作成のポイント 定員▶来場 10名、オンライン 120名				

新型コロナウイルス感染症(Covid-19)  
の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- マスク着用での受講にご協力をお願いします。 ●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。 ●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規の方、またはオンラインでご登録されまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

埼玉しごとセンター、ミドルコーナー・シニアコーナーのセミナーは、参加の仕方(来場参加またはオンライン参加)により、お申込み方法が異なります。

◆来場参加の場合、お電話またはホームページからのお申込みとなります。

◆オンライン参加の場合、ホームページからのみの申込みとなります。

お間違えのないようにご注意ください。

当セミナーのご参加には施設利用登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから手続きいただくか、来場の際にご登録ください。(セミナー当日でも始まる前に手続きができます)  
※参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

お申込み・お問い合わせは

☎ 048(826)5611

受付時間 【月～金曜】10:00～19:00  
【土曜】10:00～17:00  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

ホームページ <https://hwus.jp>



各セミナーの詳細な内容は裏面をご覧ください。

# 各セミナーの内容

## ミドル・シニア共通 基本セミナー(40歳以上)

10(火)・24(火) 11:00~12:30

### 就活基本セミナー①

#### 就活の進め方と心構え~再就職の第一歩!その1

- 早期に決める就活の方法とポイント
- 就活の成功に導く心構えとは?
- センターを初めて利用する方にお薦め!

10(火)・24(火) 15:00~16:30

### 就活基本セミナー②

#### 労働市場と求人票の見方~再就職の第一歩!その2

- コロナ時代の労働市場や求人の探し方のポイント
- 求人票の読み解き方

12(木)・26(木) 11:00~12:30

### 就活基本セミナー③

#### 再就職のための自己分析セミナー~今後の方向性や強みの見つけ方

- 自己理解の重要性、分析の方法
- 経験の棚卸し、今後のキャリア

12(木)・26(木) 15:00~16:30

### 就活基本セミナー④

#### 通過率UP!ミドル・シニアのための応募書類の作成ポイント講座

- 企業が読んで会いたくなる書類は何か違う?
- 履歴書/職務経歴書でやってはいけないこと

13(金)・27(金) 11:00~12:30

### 就活基本セミナー⑤

#### ミドル・シニアのための面接対策ポイント講座「基本編」

- 事前準備で面接力に差をつけましょう
- ミドル・シニアだからこそ押さえておくべき面接のルール・マナー
- Web(オンライン)面接のポイント

13(金) 14:00~17:00

### 就活基本セミナー⑥

#### ミドル・シニアのための面接対応力アップ講座「実践編」

面接に強くなるためには練習と慣れが必要!少人数で実際の面接をイメージした実践練習を行い、ご自身の弱点に気づき、修正してゆくセミナーです。面接の準備をしたい方、苦手意識をお持ちの方、お待ちしております。

## 女性対象セミナー

31(火) 11:00~13:00

### 【女性対象セミナー】女性ならではの書類作成のポイント

最近の中途採用の傾向として、雇用形態に関わらず履歴書だけでなく職務経歴書の提出を求める企業が増えてきました。今回のセミナーでは、サンプルなどを使用しながら、女性ならではの視点で書類作成について考えます。

## ミドル向けセミナー(40歳~59歳)

16(月) 14:30~16:30

### 『マネー&ライフプラン講座』

#### ~人生100年時代を自分らしく過ごすために~

人生100年時代を迎え多様化するライフスタイルの中で、将来の収入や支出を考えることは理想の人生を描くことでもあります。自分らしい人生を送るために、どのくらいのお金が必要か、これからの働き方も踏まえたライフプランの立て方を学びましょう。

17(火) 14:30~16:30

### ミドルの「働く」を応援するセミナー

#### コロナ解雇を乗り越える!早期再就職のための特別準備セミナー

パート、アルバイト、派遣社員などの非正規社員として働いていたが、コロナ禍により解雇されたというケースが増えています。この危機を乗り越えるために、しごと選びの視野を広げ、新たな可能性を模索してみませんか。まずは気持ちを整理し一歩踏み出すヒントを一緒に探していきましょう。

20(金) 11:00~13:00

### 時代のキーワード「外せない業界選びの視点」

コロナ禍で終わらない就職活動は、どうしても足元に視点が行きがち。もう一度広い社会に目を向けて、見えてくるチャンスを掴みに行きましょう。あなたに出来る仕事の最新情報をお伝えします。

## シニア向けセミナー(60歳以上または定年退職予定の方)

19(木) 14:30~16:30

### 60代からのワークライフバランス

ワークライフバランスとは、仕事と生活のバランスがとれた状態のこと。60代からのライフには、新たな役割が増えてきます。そのライフに合わせた働き方を考えてみませんか。

30(月) 14:30~16:30

### 【年代別】就職支援セミナー60歳以上向けの再就職セミナー

コロナ禍の中、これからの人生をどうお考えですか?仕事人生の節目である60代を迎え、再度ご自身の人生を整理し、今後の生き方・働き方について考えるきっかけにさせていただくセミナーです。

## ミドルコーナー シニアコーナー 就職相談

予約制・1回45分間

Web相談も実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、ミドル・シニアの就活の悩みをご相談ください。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断させていただきます。

## シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません)

☎048(826)5048 【利用時間】月~金曜10:00~19:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

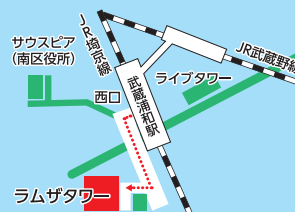
## 埼玉しごとセンター

ミドルコーナー  
シニアコーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階 TEL:048-826-5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle> <https://hwus.jp/corner/senior>



武蔵浦和駅西口から  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車、駐輪スペースがありません。  
公共交通機関をご利用ください。