

就職支援セミナー

若者 向け

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

オンラインセミナー
多数開催中！

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

令和 7 年

11月

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上
お申込みください。各セミナーの詳細い内容は裏面をご覧ください。

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈深谷〉 定員:来場 30名	5 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	6 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	7 11:00-12:30  埼玉しごとセンター すぐに役立つビジネスマナー 定員:来場 20名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	8
9	10 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	11 10:30-12:30  埼玉しごとセンター 知っておきたい！ マネープラン 定員:来場 20名 13:30-15:00  埼玉しごとセンター 知っておきたい！ 働き方の選択肢 定員:来場 20名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	12 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	13 11:00-12:30  埼玉しごとセンター オンライン印象アップ講座 定員:オンライン 150名 10:30-12:30  埼玉しごとセンター 社会人基礎力講座① 社会人基礎力とは？ 定員:来場 20名 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 社会人基礎力講座② 強み引き出しセミナー 定員:来場 20名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	14 14:00-15:30  埼玉しごとセンター 自分発見！ 未来を拓く自己PR 定員:来場40名 オンライン120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:オンライン 80名	15
16	17 13:30-15:00  埼玉しごとセンター 会社での活躍講座 定員:来場 20名	18 	19 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	20 10:30-12:30  埼玉しごとセンター 社会人基礎力講座③ 会社を創るワークショップ 定員:来場 20名 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin川越 定員:来場30名 オンライン30名	21 11:00-12:30  埼玉しごとセンター はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈行田〉 定員:来場 30名	22
23	24	25 14:00-15:30  埼玉しごとセンター 迷わない就活！ しごと探しのベストステップ 定員:オンライン 120名 13:30-15:00  埼玉しごとセンター 産休・育休制度を知ろう！ 定員:オンライン 50名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈本庄〉 定員:来場 30名	26 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン30名	27 11:00-12:00  埼玉しごとセンター 社会人基礎力講座④ 職場見学(ALSOK埼玉株式会社) 定員:来場 10名 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 社会人基礎力講座⑤ 自らのキャリアを考える 定員:来場 20名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	28 13:00-14:00  埼玉しごとセンター 正社員ならではの メリットと就職先を考える 定員:来場 20名 14:30-16:00  埼玉しごとセンター ジョブマッチングセミナー 定員:来場 10名	29
30						

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉 ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

7日(金) 11:00-12:30

すぐに役立つビジネスマナー～電話応対～

講師：元気がでる話し方スクール 代表 淵本 恵美子 氏
電話応対の基本マナーとポイントを押さえれば、相手に良い印象を与え、円滑なやり取りができるようになります。しっかりマナーを身につけて、自信を持って話せるようになりますか？

11日(火) 10:30-12:30

知っておきたい！マネープラン～人生に必要なお金を考える～

講師：特定社会保険労務士 鈴木 義紀 氏
人生においてどの程度お金が必要なのでしょう。マネープランの基本を学んでみませんか。人生に必要なお金について皆さんと一緒に考えます。

11日(火) 13:30-15:00

知っておきたい！働き方の選択肢～人生に必要な働き方の選択肢を考える～

講師：特定社会保険労務士 鈴木 義紀氏
正規雇用2千人以上、非正規3万人以上の労務管理経験を持つ特定社労士である講師が、人生に必要な働き方の選択肢について、皆さんと一緒に考えます。

13日(木) 10:30-12:30

社会人基礎力講座①「社会人基礎力とは？～傾聴カトレーニング～」

講師：国家資格キャリアコンサルタント 早坂 明美 氏
本セミナーでは、特に重要な「傾聴力」に焦点を当て、実践的なトレーニングを通じてコミュニケーション能力を高めます。社会人として役立つスキルと一緒に学びましょう。

13日(木) 14:00-16:00

社会人基礎力講座②「強み引き出しセミナー～社会が求める自分の力～」

講師：国家資格キャリアコンサルタント 早坂 明美 氏
企業がどんな人材を求めているのか？社会が求める自分の力は何なのか？面接対策や自己PR等に活かせる、自分の「強み」に焦点をあててお伝えします。

17日(月) 13:30-15:00

会社での活躍講座

講師：遠藤 実 氏
仕事に取り組む姿勢や考え方、対人関係を良好にする行動など、就活中や入社後に役立つ内容がいっぱい。一緒に考えて今後のあなたに生かしましょう。

20日(木) 10:30-12:30

社会人基礎力講座③「会社を創るワークショップ～組織を知って理想の仕事へ～」

講師：国家資格キャリアコンサルタント 早坂 明美 氏
組織の仕組みと人間関係を学びながら、自分にとって理想的な働き方を一緒にデザインしてみましょう。

25日(火) 13:30-15:00

産休・育休制度を知ろう！

講師：特定社会保険労務士・公認心理師・臨床心理士 秋元 紳司 氏
仕事と育児の両立に不安を抱えている方、最新の『産休・育休制度』の基本を学んでみませんか。今後のキャリアイメージを明確にすることで将来への不安を払拭します。

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

27日(木) 11:00-12:00

社会人基礎力講座④「職場見学～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～」
見学先：ALSOK埼玉株式会社

働く現場に直接触れるチャンス！見学先の最寄り駅に集合、解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。午後開催の社会人基礎力⑤とセット受講がおすすめです。

見学先：ALSOK埼玉株式会社

集合場所：北与野駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

27日(木) 14:00-16:00

社会人基礎力講座⑤「社会人基礎力まとめ～自らのキャリアを考える～」

講師：国家資格キャリアコンサルタント 早坂 明美 氏
社会人として必要不可欠な基礎力を見直し、自分のキャリア形成に役立てるためのポイントをわかりやすく解説します。未来の自分を描きながら、今できることを一緒に考えましょう。

28日(金) 13:00-14:00

正社員ならではのメリットと就職先を考える～気軽に参加・自分らしい働き方のヒント～

講師：遠藤 実 氏

第一印象や身だしなみ、基本動作を学びながら、正社員ならではのメリットと自分に合った就職について考えましょう。あなたに役立つヒントを見つけませんか？

28日(金) 14:30-16:00

ジョブマッチングセミナー～埼玉県内企業と出会う～

講師：遠藤 実 氏

採用担当者と直接対話できることが、最大のメリットです。会社それぞれの魅力や業務内容・雰囲気はもちろん、質問などいろいろなことを知ることができますので、あなたに合った会社に出会えるチャンスです。

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉

14日(金) 14:00-15:30

自分発見！未来を拓く自己PR

就職活動の方向性を見つけるうえで大切な自己分析の具体的な方法について学びませんか？経験を振り返り、自分の強みや大事にしていることを整理しましょう。

25日(火) 14:00-15:30

迷わない就活！しごと探しのベストステップ

何からはじめたらいいかわからない！自分に合った仕事って何だろう？とお悩みの方必見！一緒に仕事探しのステップを学びましょう。

全年齢 向け

13日(木) 11:00-12:30

オンライン印象アップ講座～第一印象で損しないための3つのポイント～

オンラインでの第一印象の重要性を理解し、印象をよくする方法を学びましょう。

21日(金) 11:00-12:30

はじめてでも大丈夫！ChatGPT活用入門～AIとの対話で、毎日にちょっとしたヒントを～
ChatGPTの基本的な使い方を理解し、日常生活や就職活動などで効果的に使いましょう！

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

「“就職活動”って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？

就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスをいたします。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

【相談・受付時間】

月-金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。

(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

月-金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

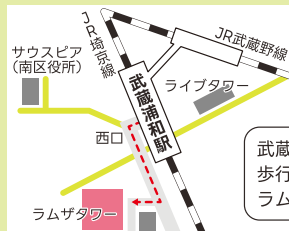
若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法 セミナーにより申込み先が異なります。詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。

ホームページからの手続きをお勧めします。

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。

●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県 企業人材
サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>