

就職支援セミナー



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年

5月

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

受付開始 | 4/25火
AM10:00

対象者別に色分けしております。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む))

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む)
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 	10	11	12 14:00-16:00 女性ならではの書類作成のポイント～履歴書編～ 定員：オンライン 120名	13
14	15	16 11:00-12:30 オンライン コミュニケーションセミナー ～ライバルに差をつける オンラインでの伝え方！～ 定員：オンライン 30名	17 10:30-12:30 アサーティブコミュニケーションセミナー ～自分も相手も 大切に話す話し方～ 定員：オンライン 30名	18 10:30-12:30 強み引き出しセミナー バランス診断 ～わたしらしく働くために知っておきたい仕事と家族とジブン～ 定員：来場 20名 14:00-16:00 さあ、インターンシップ ～未知との遭遇～ 定員：オンライン 120名	19 14:00-16:00 ライバルに差をつける！ 応募書類の書き方のポイント 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	20
21	22 	23 11:00-12:00 業界セミナー 「ものづくり業界」 ～業界を理解してあなたの就職活動に役立てましょう～ 定員：来場 20名 13:30-15:30 ミニ企業説明会 ～県内企業の魅力を知ろう～ 定員：来場 20名	24	25	26 10:30-12:30 睡眠の法則 定員：オンライン 50名	27
28	29	30 14:00-16:00 簿記3級の取得に向けて 定員：オンライン 120名	31 			

新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。

受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、またはご来場の上で手続きをしてください。(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048 (826) 5932

受付時間：月～金曜 10:00～19:00、土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

各セミナーの内容

39 歳以下（又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉）

18 日(木)14:00-16:00

さあ、インターンシップ ～未知との遭遇～

インターンシップは、「採用とは直接は関係ありません」。裏を返せば、「間接的には大いに関係します」。数カ月にわたる長期型から一日型のももあり、参加するのが本採用よりも難関とさえ言われる企業もあります。役員を前に新企画をプレゼンテーションする、まさに真剣勝負の企業もあります。何を学び、どういう点を心がけて参加するのか、「教わる」のではなく、「学ぶ」姿勢のための着眼と考える深め方を解説します。

19 日(金)14:00-16:00

ライバルに差をつける！応募書類の書き方のポイント

「職歴が多くて書ききれない場合どうすればいいの？」「学校名や会社名が変わった場合どうすればいいの？」「履歴書は手書き・パソコンどちらで作成すればいいの？」本セミナーは就職活動で困ってしまうことの多い応募書類の書き方について学ぶセミナーです。

30 日(火)14:00-16:00

簿記 3 級の取得に向けて

未来のあなたへ！キャリアアップの一つです。挑戦しましょう。いかに短期間で日商簿記 3 級を取得するか、皆さんのヒントになればと思います。

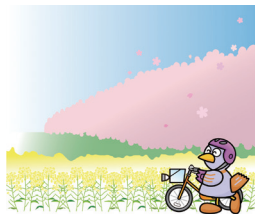
女性対象（年齢制限なし）

12 日(金)14:00-16:00

女性ならではの書類作成のポイント

～履歴書編～

「職歴が多くて書ききれない場合どうすればいいの？」「学校名や会社名が変わった場合は？」「履歴書は手書き、パソコンのどちらで作成すべきなの？」皆さんに共通する、履歴書関連の疑問の数々。セミナーでお答えします。



39 歳以下

（又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉）

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

16 日(火)11:00-12:30

オンライン コミュニケーションセミナー

～ライバルに差をつける オンラインでの伝え方！～

オンラインでの「企業説明会」や「面接」の就活テクニックを知り、画面では伝わりにくい自分の魅力を伝える方法を学びます。実践を交えながら身につけます。※グループワーク有

17 日(水)10:30-12:30

アサーティブコミュニケーションセミナー

～自分も相手も大切に話す話し方～

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏
相手も尊重した上で、自分の意見や要望を相手に伝えるアサーティブコミュニケーションを学びます。人間関係を円滑にするコミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

18 日(木)10:30-12:30

強み引き出しセミナー

バランス診断

～わたしらしく働くために知っておきたい仕事と家族とジブン～

講師：早坂 明美 氏

仕事とプライベートの両立や目指すものとのギャップ。「わたしらしく」働くために必要なことは？あなたの強みを引き出し、あなたらしく働くためのコツをお伝えします。

23 日(火)11:00-12:00

業界セミナー「ものづくり業界」

～業界を理解してあなたの就職活動に役立てましょう～

「ものづくり業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

23 日(火)13:30-15:30

ミニ企業説明会

～県内企業の魅力を知ろう～

事前セミナーつきの企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して企業の実力を感じてみませんか。

26 日(金)10:30-12:30

睡眠の法則

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織 氏

睡眠などの生活習慣が乱れると、パフォーマンスの低下や睡眠不足によるイライラなど様々な不調が発生します。日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

若者コーナー就職相談

予約制
1 回 45 分間

Web 相談も
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoom を利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく 10 分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。（雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません）

☎ 048(762)6522

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00
※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

若者コーナー&女性コーナー

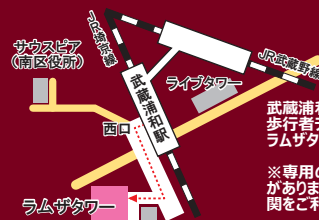
〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3 階 048(826)5601

(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩 3 分)

<https://hwus.jp/corner/young>

<https://hwus.jp/corner/woman>



各種 SNS は
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー 2 階へ
※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

