

オンライン限定



参加無料

予約制

# セミナー

# ストレス社会を生き抜く

# 心理学講座



開催日時 **11月15日 (水) 13:30~15:30**

対象者 **39歳以下**又は正社員経験の少ない方  
定員 **50名** (学生含む)

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ (無料) のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。

お申込み・ご登録は下記HPからお願いします。

お申込み

<https://hwus.jp/young>

HW若者コーナー



ご登録

<https://hwus.jp/online/regist>

HWご登録



講師：浅賀 桃子

ベリテークス (株) 代表取締役  
ITコンサルティング会社人  
事、社会保険労務事務所顧  
問業務などを経て、カウ  
ンセラーとして独立  
うつ病などで休職・退職す  
る方のメンタルヘルスケア、  
キャリアチェンジに悩む方  
のケアなどのセミナーを多  
数開催。

趣味はスヌーピーの研究  
ラジオに隔週出演中

【ご参加にあたってのお願い】

状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

## 【お申込み・お問い合わせ】

右記QRコード又はHPからお申込みください。

埼玉しごとセンター 若者コーナー

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日~金曜日 / 10:00~19:00

土曜日 / 10:00~17:00

※祝日・年末年始休み

### ■雇用保険受給者の方へ

- ・ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- ・キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。  
連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

HP

