

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか

埼玉県のマスコット  
コバトン&さいだまっちょ

# 就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ  
利用証明書発行

令和6年

9月

受付開始

8/14 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。  
各セミナーの詳しい内容は裏面をご覧ください。

39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む)

39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む)

女性対象 年齢制限なし

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 埼玉しごとセンター 11:00-12:00 職場見学 見学先：(株)埼玉イエローハット 定員：現地集合・解散 5名	4 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 実践就職セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 100名	5 埼玉しごとセンター 13:30-15:30 セルフモチベーション 定員：オンライン 50名	6	7
8	9 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 業界・職種セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 30名	10 	11 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 実践就職セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 100名	12 埼玉しごとセンター 13:30-15:30 アサーティブコミュニケーションセミナー 定員：オンライン 30名 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 ワーク・ライフ・バランスからキャリアを考える 定員：オンライン 150名	13 埼玉しごとセンター 10:30-12:30 ストレス社会を生き抜くための心理学講座 定員：オンライン 50名 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 業界研究から見えてくる志望動機の書き方と就活の進め方 定員：オンライン 150名	14
15	16	17	18 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 実践就職セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 100名	19 埼玉しごとセンター 10:00-11:00 職場見学 見学先：あすなる会 定員：現地集合・解散 5名 埼玉しごとセンター 10:30-13:00 自己分析 定員：来場 20名	20 	21
22	23 	24 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 業界別ホンネの話 定員：オンライン 150名	25 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 業界・職種セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 30名 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 草加 定員：来場 30名	26 埼玉しごとセンター 13:30-16:30 実践面接対策セミナー 定員：来場 20名	27 埼玉しごとセンター 13:00-14:00 業界セミナー「介護業界」 定員：来場 40名 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 川越 定員：来場 30名 埼玉しごとセンター 14:30-16:00 ミニ企業説明会 定員：来場 20名	28
29	30					

**お申込み方法** (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください)

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続をしてください。

※来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続はできますが、混雑が予想されますので、ホームページからの手続をお勧めします。(なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかりますのでご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048 (826) 5932

受付時間：月 - 金 10:00-19:00 土 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスクさいたま のセミナーの詳細・お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

# 各セミナーの内容

**39歳以下** (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

**3日(火)11:00-12:00**  
**職場見学** - 自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう -  
働く現場に直接触れるチャンス！最寄り駅集合・解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。スタッフが引率し訪問しますので、安心してご参加ください。  
見学先：イエローハット 美女木店  
集合場所：北戸田駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

**5日(木)13:30-15:30**  
**セルフモチベーション**  
講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織 氏  
就活中はやらなければならないことがたくさんあるにもかかわらず、なぜだかやる気が全く起きない。そんな経験はありませんか？でも大丈夫。誰がお尻を叩いてくれるわけでもない、そんなあなたが自分自身でモチベーションを高め、維持する方法をお伝えします。

**12日(木)13:30-15:30**  
**アサーティブコミュニケーションセミナー** - 自分も相手も大切に話す話し方 -  
講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏  
相手も尊重した上で、自分の意見を相手に伝えるアサーティブコミュニケーションを学びます。人間関係を円滑にするコミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

**13日(金)10:30-12:30**  
**ストレス社会を生き抜くための心理学講座**  
講師：ペリテックス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子 氏  
職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。ストレスの大半が人間関係に通じるとも言われています。人間関係を円滑にし「悩んでいたことが ちよつとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

**19日(木)10:00-11:00**  
**職場見学** - 自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう -  
働く現場に直接触れるチャンス！最寄り駅集合・解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。スタッフが引率し訪問しますので、安心してご参加ください。  
見学先：社会福祉法人あすなる会 あすなるの郷(高齢者介護施設)  
集合場所：春日部駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

**19日(木)10:30-13:00**  
**自己分析**  
講師：国家資格キャリアコンサルタント 秋元 紳司 氏  
個人ワーク・グループワークを通して、自身の気づかなかった強み、長所、価値観を知り、自己理解を深めることができます。応募書類の作成や面接等の就職活動に活かしましょう。同月開催の実践面接対策セミナーとセットでご受講もおすすめです。

**26日(木)13:30-16:30**  
**実践面接対策セミナー** -「不安な面接…」このセミナーで自信がきます -  
講師：石川 浩乃 氏 五十嵐 ゆき 氏 秋元 紳司 氏  
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。同月開催の自己分析とセットでご受講がお勧めです。

**27日(金)13:00-14:00**  
**業界セミナー「介護業界」**  
講師：行政書士・社会福祉士 尾久 陽子 氏  
「介護業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

**27日(金)14:30-16:00**  
**ミニ企業説明会**  
5社の企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。

**39歳以下** (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

**13日(金)14:00-16:00**  
**業界研究から見えてくる志望動機の手書き方と就活の進め方**  
業界を研究すると、代表的な企業の特徴が見えてきます。企業研究が徹底していれば企業への理解が深まり、熱意や説得力の高い志望動機を書くことができます。入社したいと思う企業へ自分の未来をつなげてみましょう。

**24日(火)14:00-16:00**  
**業界別ホンネの話** - 彩の国「モノ造り」主力産業の魅力 -  
彩の国の「モノ造り」は全国でも有数の地場産業の一つ。未経験採用・女性活躍も大幅に進む製造業のリアルをお伝えします。身近だからこそ気付かなかった「Only1の凄味」を知って、納得の地元就職を決めましょう！

**女性対象** (年齢制限なし)

**12日(木)14:00-16:00**  
**ワーク・ライフ・バランスからキャリアを考える**  
ライフイベントが起こる際には、転職や再就職など、仕事においても色々な選択を迫られる場面が生じます。このセミナーは「自分にとっての働き方は、どんなバランスで考えていくのがベストだろう」「自分にとっての働く意味ってどんなことだろう」と、ライフとワークの両面から、ワークを通して体感し、考える内容です。

来場参加の方の持ち物 筆記用具をお持ちください。

## 若者コーナー就職相談

予約制  
1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？  
就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で  
**☎048(826)5931**  
【相談・受付時間】  
月 - 金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み  
【注意事項】  
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。  
予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。  
ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。  
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

**☎ 048(762)6522**  
【利用時間】月 - 金曜 10:00-19:00  
※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

若者コーナー&女性コーナー  
〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線「武蔵野線」武蔵浦和駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!



## 埼玉しごとサポート

令和6年4月から、埼玉県セカンドキャリアセンターは名称を変更しました。

**就職相談・就職支援セミナー**  
埼玉県内8か所で就労支援をします  
所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

無料  
予約制



お問合せ  
お申込み **☎049-265-5844** 受付時間：月 - 金 9:00-17:00  
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
<https://careercenter-branch.com>

埼玉県企業人材サポートデスクさいたま 主催 お問合せ ☎048-826-5213

## セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3回から5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ  
[https://hwus.jp/seminar/seminar\\_cat/sc180](https://hwus.jp/seminar/seminar_cat/sc180)

