

7/16 ~受付開始

39歳以下

もしくは正社員経験の
少ない方（学生含む）

予約制

参加無料

定員 50名

就職支援セミナー

厚生労働省埼玉労働局委託事業
若年者地域連携事業セミナー

オンライン限定 

睡眠の法則

～就活のパフォーマンスを高める～

日時 8月 22日(金)

10:30-12:30

【お申込み・お問い合わせ】

下記二次元コード又はHPからお申込みください。

若者セミナー



ご登録



講師 中村 香織 氏

- ・国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー
- ・健康経営エキスパートアドバイザー・ハラスメント防止コンサルタント
- ・マネジメントファシリテーター・AM叱り方トレーナー
- ・アクティブスリープ指導士・睡眠指導者

埼玉しごとセンター 若者コーナー

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日／10:00～19:00

土曜日／10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始休み

- 雇用保険受給者の方へ
・ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

【ご参加にあたってのお願い】 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

若年者地域連携事業セミナー X

若年者地域連携事業 X



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。