

令和4年 9月

受付開始

8/23(火)
AM10:00~

就職支援セミナー



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちょ

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

主催:埼玉県
会場:埼玉しごとセンター
セミナー室

★対象年齢 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方(学生含む)) 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方(学生含む) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。) 女性対象 (年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 13:30-15:30 オンライン限定 睡眠の法則 定員▶ オンライン 50名	9	10
11	12	13 14:30-16:30 就活基本セミナー① 自分を知らう! 就活プランを立てよう! 定員▶ オンライン 90名	14	15 10:30-12:30 キャリアデザイン 定員▶ 来場 20名 14:30-16:30 就活基本セミナー② キャリアコンサルタント から学ぶ!コロナ時代の 求人の見方・探し方のコツ 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 90名	16 11:00-13:00 【女性対象セミナー】 女性ならではの書類作成の ポイント 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 120名	17
18	19	20 10:30-12:30 オンライン限定 WEB面接対策セミナー ～ZOOM操作を体験し オンライン面接に備えよう～ 定員▶ オンライン 20名	21 14:30-16:30 業界別ホンネの話 ～製造業界の話～ 定員▶ オンライン 120名	22	23 	24
25	26 14:30-16:30 グループディスカッション 対策「グループの中の 一人のあなた。」 定員▶ オンライン 90名	27	28 14:30-16:30 「インターンシップ」、 ちょっとその前に! 定員▶ オンライン 90名	29 13:30-14:30 業界セミナー「介護業界」 定員▶ 来場 20名 15:00-16:00 ミニ企業説明会 定員▶ 来場 20名	30 14:30-16:30 NEW! 知って得する労働法 Part2 ～労働契約、休日・休暇編～ 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 120名	

各セミナーの詳しい内容は裏面をご覧ください。➡

新型コロナウイルス感染症(Covid-19)の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- マスク着用での受講にご協力をお願いします。 ●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。 ●咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。 ●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

セミナーは、参加の仕方(来場またはオンライン)によりお申込み方法が異なります。

- ◆来場参加の場合、お電話またはホームページからのお申込みとなります。
- ◆オンライン参加の場合、ホームページからのみのお申込みとなります。

お間違えのないようにご注意ください。

当セミナーのご参加には施設利用登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから手続きいただくか、来場の際にご登録ください。(セミナー当日でも始める前に手続きができます。)
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

お申込み・お問い合わせは

☎ 048(826)5932

受付時間 【月～金曜】10:00～19:00
【土曜】10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

ホームページ <https://hwus.jp>



各セミナーの内容

39歳以下 (又は正社員経験の少ない方(学生含む))

13(火) 14:30~16:30

就活基本セミナー① 自分を知らう!就活プランを立てよう!

就職活動は自分を伝える活動そのもの、だからこそ自己分析がとて大切。自分の好きなこと、得意なこと、大切にしたいこと、これまでの経験等を整理してみましょう。後半には就活のプランニングの仕方もお伝えします。

15(木) 14:30~16:30

就活基本セミナー② キャリアコンサルタントから学ぶ! コロナ時代の求人の見方・探し方のコツ

コロナ禍だからこそ、基本をしっかり学ぼう!仕事を見つけるための方法やハローワークの活用方法、求人票の見方を高めるポイントを学ぶことで、自分では今まで気づかなかった求人に出会えるようになります。

21(水) 14:30~16:30

業界別ホンネの話 ~製造業界の話~

就活を始めたいばかりの方、業界や職種を絞っておらず幅広く情報収集したい方にもおすすめのセミナーです。実際にその業界で働いている方から、リアルな話が聞ける貴重な機会です。

26(月) 14:30~16:30

グループディスカッション対策「グループの中の一人のあなた。」

「相対評価ではなく、絶対評価と心得る」「私が、わたしが、…は即落ち」の対策について

28(水) 14:30~16:30

「インターンシップ」、ちょっとその前に!

「ゆとり世代」の中での「さとり世代」へ向けて、これまでの人生、生き様、未来へ向けての道もキャリア!

NEW! 30(金) 14:30~16:30

知って得する労働法 Part2 ~労働契約、休日・休暇編~

働き方が多様化する中、就職活動をするうえで知っておくべき労働法制。Part2では、労働時間の考え方や休日について詳しく学ぶことができます。自分にあった働き方を見つけて就職活動に活かしましょう。

39歳以下 (又は正社員経験の少ない方(学生含む)) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

8(木) 13:30~15:30

オンライン限定

睡眠の法則

講師:中村 香織 氏 健康経営エキスパートアドバイザー
睡眠などの生活習慣が乱れると、パフォーマンスの低下や睡眠不足によるイライラなど様々な不調が発生します。日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

15(木) 10:30~12:30

キャリアデザイン

講師:秋元 紳司 氏 国家資格キャリアコンサルタント、公認心理師、特定社会保険労務士
今までの自分自身を棚卸し、価値観・強みを整理し、目標に合わせて今後のステップを考えて今後の就職活動に生かしてみませんか。

20(火) 10:30~12:30

オンライン限定 WEB面接対策セミナー ~ZOOM操作を体験しオンライン面接に備えよう~

講師:瀧本 恵美子 氏
企業の面接や説明会等WEBでの開催が増えています。対面面接とWEB面接の違いを理解して、しっかりとした準備と対策でスムーズに攻略しよう!ご自身のスマホやパソコンでZOOMの操作を実際に体験してみましょう!

29(木) 13:30~14:30

業界セミナー「介護業界」

「介護業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

29(木) 15:00~16:00

ミニ企業説明会

4社が参加する企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。

女性対象(年齢制限なし)

16(金) 11:00~13:00

【女性対象セミナー】 女性ならではの書類作成のポイント

最近の中途採用の傾向として、雇用形態に関わらず、履歴書だけでなく職務経歴書の提出を求める企業が増えてきました。今回のセミナーでは、サンプルなどを使用しながら、女性ならではの視点で書類作成について考えて行きます。

若者コーナー就職相談

予約制
1回45分間

Web相談も
実施中!!

「就職活動」って何をしたいかわからない! 「自分がどんな仕事に向いているのかわからない!」こんな方は就職相談を受けてみませんか? 就職支援専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00 (日曜・祝日・年末年始は休み)

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断させていただきます。

ハローワークコーナー 情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません)

☎048(762)6522

【利用時間】月~金曜10:00~19:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

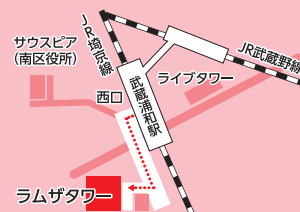
埼玉しごとセンター

若者コーナー&女性対象

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階 TEL:048-826-5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー2階へ

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。