

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか

埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

令和6年
12月
受付開始 11/13 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む)

39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

女性対象 年齢制限なし

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:オンライン 80名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名	10:30-12:30 埼玉しごとセンター 強み引き出しセミナー 定員:来場 40名	13:30-15:30 埼玉しごとセンター ほめ達!ほめ方講座 定員:来場 40名	
		14:00-16:00 埼玉しごとセンター 女性ならではの書類作成のポイント 定員:オンライン 150名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名		
				14:00-17:00 埼玉しごとセンター 2024年の進化 「物流/倉庫業界」徹底研究 &企業交流会 定員:オンライン 150名		
8	9	10	11	12	13	14
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	10:30-12:00 埼玉しごとセンター あがり症改善セミナー 定員:オンライン 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名	13:30-15:30 埼玉しごとセンター コミュニケーションセミナー 定員:オンライン 30名	10:30-12:30 埼玉しごとセンター ストレス社会を生き抜くための 心理学講座 定員:オンライン 50名	
	14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 川越 定員:来場 30名	13:30-15:30 埼玉しごとセンター 質問力セミナー 定員:オンライン 30名		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 30名	10:30-12:30 埼玉しごとセンター 労働法制を知らう! 定員:オンライン 50名	10:30-12:30 埼玉しごとセンター 睡眠の法則 定員:オンライン 50名	
		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	
		14:00-16:00 埼玉しごとセンター 業界研究から見えてくる志望 動機の書き方と就活の進め方 定員:オンライン 150名			14:00-16:00 埼玉しごとセンター 業界別ホンネの話 定員:オンライン 150名	
22	23	24	25	26	27	28
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名				
29	30	31				

お申込み方法 (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください)

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続をしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続できますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続をお勧めします。

(なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかります。ご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048 (826) 5932

受付時間：月-金 10:00-19:00 土 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細、お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

埼玉しごとセンター 各セミナーの内容

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細・お申込みについては、各ホームページをご覧ください。(この面の下部参照)

39歳以下 (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

5日(木)10:30-12:30

強み引き出しセミナー

「社会が求める自分の力」に気づき、社会で活躍できる人材になろう!

講師：早坂 明美 氏
企業がどんな人材を求めているのか? 社会が求める自分の力は何なのか? 面接対策や自己PR等に生かせる、自分の「強み」に焦点をあててお伝えします。

6日(金)13:30-15:30

ほめ達! ほめ方講座 - コミュニケーションスキルを高めるほめ方 -

講師：三好 光秀 氏
「ほめること」も、現在では大切なビジネススキル。ほめ言葉が周りを明るくし、周囲と自身の心も守る。正しいほめ方の技術を身につけて、信頼される社会人になり、就職活動へ踏み出す一歩にしましょう。

10日(火)10:30-12:00

人前で話すのが楽になる あがり症改善セミナー

講師：(株)ピクトワークス 代表 渡瀬 謙 氏
口べた、あがり症、人見知りなど内向型で、職場でのコミュニケーションが十分にできずに悩んでいる方、会話のきっかけづくりに役立つ内容をお伝えします。

10日(火)13:30-15:30

質問力セミナー

講師：(株)ピクトワークス 代表 渡瀬 謙 氏
会話が苦手な人の多くは、質問が苦手です。上手に質問ができるようになると、会話が楽しくなり、人付き合いもラクになります。また、質問の仕方によっては、会議や面接の場などでも、自分を適切にアピールすることができます。この講座を通して質問力を身につけましょう。

12日(木)13:30-15:30

コミュニケーションセミナー - 「話す」「聴く」の基本を学ぶ -

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏
ビジネスに必要な「聴く力」「伝える力」の基本を学びます。相手を理解し、相手にも自分自身を知ってもらうことで、円滑な人間関係を築きましょう。

13日(金)10:30-12:30

ストレス社会を生き抜くための心理学講座

講師：ペリテワークス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子 氏
職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。ストレスの大半が人間関係に通じるとも言われています。人間関係を円滑にし「悩んでいたことが ちょっとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

19日(木)10:30-12:30

労働法制を知ろう! - 働くときに必要な基礎知識 -

講師：特定社会保険労務士・公認心理師・臨床心理士 秋元 紳司 氏
多様化する働き方の中、労働法制は、就職活動の基礎知識として役立つほか、就職後のトラブルから身を守ることができます。このセミナーで、労働契約の基本を学び、就業前に正しい知識を身につけましょう。

20日(金)10:30-12:30

睡眠の法則 - 就活のパフォーマンスを高める -

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織 氏
睡眠などの生活習慣が乱れると、パフォーマンスの低下や睡眠不足によるイライラなど様々な不調が発生します。日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

39歳以下 (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

17日(火)14:00-16:00

業界研究から見えてくる志望動機の手書き方と就活の進め方

業界を研究すると、代表的な企業の特徴が見えてきます。企業研究が徹底していれば企業への理解が深まり、熱意や説得力の高い志望動機を書くことができます。入社したいと思う企業へ自分の未来をつなげてみませんか。

20日(金)14:00-16:00

業界別ホンネの話 - [IT業界] デジタルで扉を開ける人 -

裾野が広いIT業界の「未経験OK! の職種」を、「知る・選ぶ・挑む」まで徹底解説! 採用のプロが各企業の採用基準や対策法まで丁寧に解説します!

59歳以下

5日(木)14:00-17:00

第1部【業界研究セミナー】

2024年の進化「物流/倉庫業界」徹底研究

— 制度改革・女性活躍・今この業界が面白い —
地方圏から首都圏へ流れていく各種の素材や製品。間に立地する埼玉県は、物流の拠点として大きな役割を果たしています。宅配だけではなく物流となった今、BtoBコンサルティング業務も活発に! 2024年、新たな制度改革から「何が変わったのか」。働く価値をきつと見出せるセミナーです。

第2部【企業交流会】 運輸・物流業界で「働く魅力」を知ろう

運輸・物流業界の方と気軽に話しながら、働く環境・やりがいについて聞いてみませんか。実際に自分が働く姿をイメージしてみよう!

女性対象 (年齢制限なし)

3日(火)14:00-16:00

女性ならではの書類作成のポイント - 職務経歴書編 -

最近の中途採用の傾向として、雇用形態に関わらず「職務経歴書」の提出を求める企業が増えています。本セミナーでは、履歴書と職務経歴書の違いを説明した上で、記入例を使いながら、ライブイベントに左右されがちな女性ならではの「職歴」の魅せ方を考えていきます。



来場参加の方の持ち物 筆記用具をお持ちください。

就職相談

予約制・1回 45分間

Web相談も
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか?

就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で
☎048(826)5931

【相談・受付時間】
月-金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00
※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休み

【注意事項】
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。
予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。
ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っていません。)

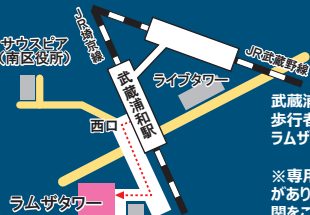
☎ 048(762)6522

【利用時間】月-金曜 10:00-19:00
※土・日・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休み

埼玉しごとセンター

若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5601
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)
https://hwus.jp/corner/young
https://hwus.jp/corner/woman



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース
がありませんので、公共交通機関
をご利用ください。



埼玉しごとサポート



お問合せ
お申込み ☎049-265-5844 受付時間：月-金 9:00-17:00
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く
https://careercenter-branch.com/

埼玉県企業人材サポートデスク



セミナーの詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

お問合せ ☎048-826-5213 https://hwus.jp/jobfair
受付時間：月-金 9:00-17:00 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)