

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか

埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

# 就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ  
利用証明書発行

令和6年

# 10月

受付  
開始

9/11 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下 又は正社員経験の少ない方（学生含む）

39歳以下 又は正社員経験の少ない方（学生含む）

59歳まで

女性対象 年齢制限なし

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名	2 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（さいたま） 定員：来場 20名 オンライン 100名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名	3 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（熊谷） 定員：オンライン 80名	4 13:30-15:30 埼玉しごとセンター 睡眠の法則 定員：オンライン 50名	5
6	7 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 企業研究セミナー 定員：来場 40名	8 10:30-12:30 埼玉しごとセンター 採用勝ち取りマナーセミナー 定員：来場 20名 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 就職という転機を乗り越えるセミナー 定員：オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（熊谷） 定員：来場 30名	9 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（さいたま） 定員：来場 20名 オンライン 100名	10 10:30-12:30 埼玉しごとセンター ビジネス敬語 定員：オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名	11 	12
13	14 	15 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 経験を自信に変える！ 自己理解の方法 定員：オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（熊谷） 定員：来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 所沢 定員：来場 30名	16 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名	17 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（さいたま） 定員：来場 20名 オンライン 100名	18	19
20	21 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名	22 	23 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（さいたま） 定員：来場 20名 オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 草加 定員：来場 30名	24 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 「くくる」と「わかる」 -就職活動に活かす論理思考 定員：オンライン 150名	25	26
27	28 13:00-14:00 埼玉しごとセンター 物流・ロジスティクス業界 定員：オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（熊谷） 定員：来場 30名 オンライン 30名 14:30-16:00 埼玉しごとセンター ミニ企業説明会 定員：来場 20名	29 13:30-16:30 埼玉しごとセンター 実践面接対策セミナー 定員：来場 20名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（川越） 定員：来場 30名	30 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（さいたま） 定員：来場 20名 オンライン 30名	31 13:30-15:00 埼玉しごとセンター ストレス対処法を知らう！ 定員：オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会（熊谷） 定員：来場 30名 オンライン 30名 訂正：ご参加は来場のみとなります	31 	

訂正：28日の熊谷のセミナーのご参加は来場のみとなります

## お申込み方法（セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください）

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又は会場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、混雑が予想されます。ホームページからの手続きをお勧めします。（なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかります。ご注意ください。）

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048 (826) 5932

受付時間：月-金 10:00-19:00 土 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細・お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

# 各セミナーの内容

**39歳以下** (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

**4日(金)13:30-15:30**

## 睡眠の法則

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織 氏  
睡眠などの生活習慣が乱れると、パフォーマンスの低下や睡眠不足によるイライラなど様々な不調が発生します。日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

**7日(月)14:00-16:00**

## 企業研究セミナー

### 成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう

講師：株式会社ディセンター 植野 健一 氏  
企業の人事部門及び社会保険労務士事務所の勤務経験がある中小企業コンサルタントの講師が企業研究のポイントやノウハウについて詳しく解説します。

**8日(火)10:30-12:30**

## 採用勝ち取りマナーセミナー - 面接マナーを高めて印象を磨く -

講師：オフィスマール 代表 横田 真由子 氏  
採用担当者がチェックしている面接時のマナーとは？面接に不安や疑問をお持ちの方はもちろん、WEB面接でのポイントも学べるセミナーです。

**10日(木)10:30-12:30**

## ビジネス敬語

「敬語」は覚えるものではありません。ビジネスマナーの一環として身につけるものです。100%完璧な「正しい敬語」ではなく、社会人として相手と感じよく話すための「言葉の使い方」を再確認し、職場での円滑な人間関係に繋げましょう。

**28日(月)13:00-14:00**

## 業界セミナー「物流・ロジスティクス業界」

講師：株式会社日本能率協会コンサルティング 田中 良恵 氏  
「物流・ロジスティクス業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

**28日(月)14:30-16:00**

## ミニ企業説明会

5社の企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。  
※参加企業は10月上旬 HPに掲載します。

**29日(火)13:30-16:30**

## 実践面接対策セミナー - 「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます -

講師：石川 浩乃 氏 五十嵐 ゆき 氏 秋元 伸司 氏  
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

**31日(木)13:30-15:00**

## ストレス対処法を知ろう！

講師：公認心理師・臨床心理士・特定社会保険労務士 秋元 伸司 氏  
誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

**39歳以下** (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

**15日(火)14:00-16:00**

## 経験を自信に変える！自己理解の方法

### - クォーターライフクライシスの乗り越え方 -

他者と比べて結果が出せているか心配だ、自分だけが取り残されている感じがする、といった他者との比較によって不安になったり落ち込むことから就活の一步を踏み出しにくい状況になっていませんか？今までの仕事やプライベートで培ってきた能力やスキルは必ずあります。大切なことは、過去の棚卸しと未来への希望のクロスポイント。自分をよく知り、経験を自信に変えるポイントをお伝えします。

**24日(木)14:00-16:00**

## 「くくる」と「わかる」- 就職活動に活かす論理思考

自己アピールと経験がズレている。長所と実績が結びつかない。そんな応募書類や面接応答をよく見ます。主張と根拠が「つながらない」理由を手がかりに非論理的な主張の原因を考え、自己主張を「ロジックツリー」を使って論理的に整理する方法をお伝えします。

**女性対象** (年齢制限なし)

**8日(火)14:00-16:00**

## 就職という転機を乗り越えるセミナー - 転機をチャンスとして活かすには？ -

転職も再就職も人生の転機の一つ。転機は自分の強みや価値観を再確認するきっかけにもなります。どういったことを大切にしているのか、自分はどのような働き方をしたいのかをワークを通して考え、転機がチャンスになるようにします。

来場参加の方の持ち物 筆記用具をお持ちください。

# 若者コーナー就職相談

予約制  
1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？  
就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で  
**☎048(826)5931**

【相談・受付時間】  
月-金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】  
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。  
予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。  
ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

# ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。  
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

**☎ 048(762)6522**

【利用時間】月-金曜 10:00-19:00  
※土・日・祝日・年末年始は休み

# 埼玉しごとセンター

## 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線「武蔵浦和駅」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!



# 埼玉しごとサポート

令和6年4月から、埼玉県セカンドキャリアセンターは名称を変更しました。

## 就職相談・就職支援セミナー 埼玉県内8か所で就労支援をします

所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

お問合せ  
お申込み **☎049-265-5844** 受付時間：月-金 9:00-17:00  
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
<https://careercenter-branch.com/>

無料  
予約制



# 埼玉県企業人材サポートデスク 主催

お問合せ  
☎048-826-5213

## セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3回から5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

<https://hwus.jp/jobfair>

