

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室

埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

# 就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ  
利用証明書発行

令和6年

5月

受付  
開始

4 / 16 日  
AM10:00

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。  
各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

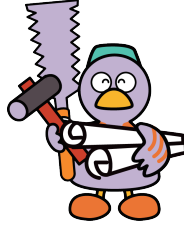
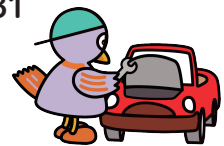
39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む)

39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む)

女性対象 年齢制限なし

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 	7	8 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 実践就職セミナー &企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 100名	9	10	11
12	13	14 <b>埼玉しごとセンター</b> 13:00-14:00 職種セミナー「営業」 定員：オンライン 30名 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 女性ならではの書類作成のポイント 定員：オンライン 150名 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:30-16:00 ミニ企業説明会 定員：来場 20名	15 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 実践就職セミナー &企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 100名	16 <b>埼玉しごとセンター</b> 13:30-15:30 アサーティブコミュニケーションセミナー 定員：オンライン 30名	17 	18
19	20 <b>埼玉しごとセンター</b> 13:30-15:00 ストレス対処法を知ろう！ 定員：オンライン 50名	21 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 ①就職プランを練る 定員：来場 20名 オンライン 100名	22 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 実践就職セミナー &企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 100名	23 <b>埼玉しごとセンター</b> 10:30-12:00 ハラスメントの基礎知識 定員：オンライン 50名 <b>埼玉しごとセンター</b> 13:30-15:30 働く人のための社会保険・労働保険 定員：オンライン 50名	24	25
26	27 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 大学生の保護者向け 就活セミナー 定員：オンライン 150名	28 <b>埼玉しごとセンター</b> 13:30-16:00 自己分析 定員：来場 20名	29 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 業界・職種セミナー &企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 100名	30	31 	

**お申込み方法** (セミナーにより、申込み先が異なりますのでご注意ください)

**埼玉しごとセンター** のセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

(来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続きができます。ホームページから手続きをする場合は、お申込みから登録完了まで数日かかりますのでご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問い合わせは **TEL.048 (826) 5932**

受付時間：月～金 10:00～19:00、土 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

**埼玉しごとサポート** **企業人材サポートデスクさいたま** のセミナーの詳細・お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

# 各セミナーの内容

**39歳以下** (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

**14日(火)13:00-14:00**

**職種セミナー「営業」**  
～職種を理解してあなたの就職活動に役立てましょう～

「営業」の具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この職種の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

**14日(火)14:30-16:00**

**ミニ企業説明会 ～県内企業の魅力を知ろう～**

5社の企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。  
※参加企業は4月下旬HPに掲載します。

**16日(木)13:30-15:30**

**アサーティブコミュニケーションセミナー**  
～自分も相手も大切に話し方～

講師：元気で話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏  
相手も尊重した上で、自分の意見や要望を相手に伝えるアサーティブコミュニケーションを学びます。人間関係を円滑にするコミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

**20日(月)13:30-15:00**

**ストレス対処法を知ろう！**

講師：公認心理師・臨床心理士 秋元 紳司 氏  
誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

**23日(木)10:30-12:00**

**ハラスメントの基礎知識**

講師：公認心理師・特定社会保険労務士・臨床心理士 秋元 紳司 氏  
セクハラ・パワハラ・マタハラについての基礎知識とハラスメントを受けた際の対処をお伝えします。

**埼玉しごとサポート** **企業人材サポートデスクさいたま** のセミナーの詳細・お申込みは、各ホームページをご覧ください。(この面の下部参照)

**23日(木)13:30-15:30**

**働く人のための社会保険・労働保険**

講師：公認心理師・特定社会保険労務士 秋元 紳司 氏  
健康保険・年金・労災保険・雇用保険について学ぶことができます。

**28日(火)13:30-16:00**

**自己分析**

講師：国家資格キャリアコンサルタント 秋元 紳司 氏  
個人ワーク・グループワークを通して、自身の気づけなかった強み、長所、価値観を知り、自己理解を深めることができます。応募書類の作成や面接等の就職活動に活かしましょう。

**39歳以下** (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

**21日(火)14:00-16:00**

**①就職プランを練る**

就職活動は自分を伝える活動そのもの、だからこそ自己分析がとても大切です。自分の好きなこと、得意なこと、大切にしたいこと、これまでの経験等を整理してみましょう。後半には就活のプランニングの仕方もお伝えします。

**27日(月)14:00-16:00**

**大学生の保護者向け就活セミナー「今どきの就活は、こう動く」**

コロナ禍を乗り越え、業績好調な企業が増加する中、大学生の就職活動も劇的に変化しました。「インターンシップ」や「逆求人」「オヤカク」など、今どきの就活を象徴するキーワードを紹介しながら、就活生の親にできることは何かを一緒に考えてみましょう。

**女性対象 (年齢制限なし)**

**14日(火)14:00-16:00**

**女性ならではの書類作成のポイント ～履歴書編～**

応募書類は採用担当者にとってみたいと思われたいポイントです。「履歴書は手書きとパソコンどちらで作成すればいいの?」「職歴が多くて書ききれない場合どうすればいいの?」「学校名や会社名が変わった場合どうすればいいの?」…様々な疑問にお答えしながら、完成度の高い履歴書を作成する方法を解説します。

**来場参加の方の持ち物**

・ご利用者カード ・筆記用具

※新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだご利用者カードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。

## 若者コーナー就職相談

予約制  
1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか? 就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で  
**☎048(826)5931**  
【相談・受付時間】  
月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み  
【注意事項】  
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。  
予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。  
ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っていません。)

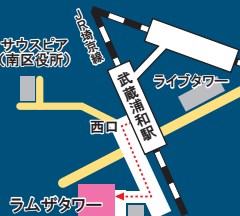
**☎ 048(762)6522**

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00  
※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー 2階へ  
※専用の駐車・駐輪スペースがありますので、公共交通機関をご利用ください。



就職したい **すべて** の方のための

参加無料 予約制

## 埼玉しごとサポート

令和6年4月から、埼玉県セカンドキャリアセンターは名称を変更しました。

就職相談・就職支援セミナーを

県内8か所 所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町 で実施しています。

お問合せ  
お申込み **☎049-265-5844** 受付時間: 月～金 9:00～17:00  
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
<https://careercenter-branch.com/>



埼玉県企業人材サポートデスクさいたま 主催

## セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3～5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右のQRコードからどうぞ

[https://hwus.jp/seminar/seminar\\_cat/sc180](https://hwus.jp/seminar/seminar_cat/sc180)

