

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか



# 就職支援セミナー

参加無料 予約制 雇用保険受給中の方へ 利用証明書発行

令和7年  
**2月**  
受付開始 1/15 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

若者・ミドル (59歳まで)    ミドル 就職氷河期 (35歳 -59歳)    シニア (60歳以上) 又は定年退職予定の方    全年齢

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	4 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 働く上で知っておきたい、 労働法の知識② 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	5 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名	6 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:オンライン 80名	7 14:00-16:00 埼玉しごとセンター ③シニアの応募書類の 作成ポイント 定員:来場 40名 オンライン 100名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	8
9	10 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	11 	12 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名	13 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 仕事と介護の両立 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 川越 定員:来場 30名	14 14:00-16:00 埼玉しごとセンター ②自己理解を深めよう 定員:来場 40名 オンライン 100名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 伊奈 定員:来場 30名	15
16	17 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 加須 定員:来場 16名	18 14:00-16:00 埼玉しごとセンター セカンドライフをビューティ フルエイジングに! 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 所沢 定員:来場 30名	19 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 草加 定員:来場 30名	20 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	21 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 深谷 定員:来場 30名	22
23	24 	25 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 実践!面接対策② 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 所沢 定員:来場 30名	26 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 春日部 定員:来場 30名	27 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	28 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	

**お申込み方法** (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください。)

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続をお勧めします。(なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかります。ご注意ください。)  
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】  
●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。  
●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048(826)5611  
受付時間：月-金10:00-19:00 土10:00-17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細、お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

※この事業は埼玉県の委託により、パーソルビジネス プロセスデザイン株式会社が運営いたします。

# 各セミナーの内容

## ミドル・就職氷河期 向け (35歳-59歳)

4日(火)14:00-16:00

### 働く上で知っておきたい、労働法の知識②

労働者は労働基準法などの労働法で守られています。残業の上限や、有給休暇の取得などが保護されていますし、会社には労働者が働きやすい環境を整える義務があります。また、就業規則や労使協定、雇用契約書などの決まりもあります。これらの法律や規則はどのように決まっているのでしょうか。また、働く人にどのような影響があるのでしょうか。第二弾では、雇用契約で発生する義務とは何か、労働基準法などで守られている内容はどんなものがあるのかを紹介します。

13日(木)14:00-16:00

### 仕事と介護の両立

#### 一介護で仕事を辞めないための方法と心構えを知ろう

ミドル世代は世帯の生計を担ったり、職場では中堅層として期待される立場にあります。一方で、少子高齢社会が加速して大介護時代になると言われています。家族の介護が必要になっても、仕事を辞めたり、再就職を諦めたりしないために、介護サービスを活用するための心構えを早めに知って、いつか来るときに備えましょう。

14日(金)14:00-16:00 **就活ノウハウ**

### ②自己理解を深めよう 一方向性と強みの発見

過去の経験からご自身を理解し、今後の働き方を考えるきっかけとしましょう。これからのキャリアの方向性や、ご自身の強みを見つける方法を学びます。

25日(火)14:00-16:00

### 実践！面接対策② 自分らしさを伝えるための回答準備

面接はコミュニケーションです。三大質問と言われる「志望動機」「転・退職理由」「自己PR」への回答を準備し、自分らしさのアピールにつなげましょう。

## シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

7日(金)14:00-16:00 **基本ステップ**

### ③シニアの応募書類の作成ポイント

一面接に呼ばれるための書類でアピール！

応募書類はあなたの分身。「客観的にみる」第三者の目も必要です。応募書類の作成ポイントを理解し、書類でアピールすることを学びます。

18日(火)14:00-16:00

### セカンドライフをビューティフルエイジングに！

—「生きがいづくり」実践事例紹介—

人生100年時代に、自分らしく、楽しく、心豊かに、そして美しく年を重ねるビューティフル・エイジング。「生きがいづくり」を一緒に考え、暮らし方や働き方を見つけていきましょう。ヒントになる多くの実践事例を紹介いたします。



**来場参加の方の持ち物** 筆記用具をお持ちください。

## 就職相談

予約制・1回 45分間

Web相談も実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就職活動の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】

月・金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡が10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

## シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月・金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月・金曜 10:00-19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### ミドル・就職氷河期・シニア コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5611

(JR 埼京線「武蔵野線」武蔵浦和駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle>

<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通機  
関をご利用ください。



<公式 HP>

hwus.jp



@hwus.jp



@saitama\_shigoto



@saitama\_shigoto

## 埼玉しごとサポート

令和6年4月に埼玉県セカンドキャリアセンターから名称を変更しました。

### 就職相談・就職支援セミナー

埼玉県内 8か所で就労支援をします

所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

無料  
予約制



お問合せ  
お申込み

☎049-265-5844

受付時間：月-金 9:00-17:00

土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

<https://careercenter-branch.com/>

## 埼玉県企業人材サポートデスク 主催

お問合せ  
☎048-826-5213

## セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3回から5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

<https://hwus.jp/jobfair>

