

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

# 就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ  
利用証明書発行

令和6年

5月

受付  
開始

4 / 17 水  
AM10:00

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。  
各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

ミドル (35歳 ~59歳)  
就職氷河期

シニア (60歳以上)  
又は定年退職予定の方

ミドル・シニア (40歳~)

全年齢

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 ①就活の第一歩  定員：来場 20名 オンライン 100名	8 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 実践就職セミナー &企業説明会  定員：来場 20名 オンライン 100名	9 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 働く上で知っておきたい、 労働法の知識②  定員：オンライン 150名	10 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 実践！面接対策② 自分らしさを伝えるための 回答準備  定員：オンライン 150名	11
12	13 	14	15 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 実践就職セミナー &企業説明会  定員：来場 20名 オンライン 100名	16 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 《Zoomをもっと快適に！》 Web面接・オンライン就 活の極意～ビジネスまで  定員：オンライン 150名	17 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 新たな自分探し！ キャリアチェンジを考える 働き方セミナー  定員：オンライン 150名	18
19	20	21 	22 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 実践就職セミナー &企業説明会  定員：来場 20名 オンライン 100名	23 <b>埼玉しごとセンター</b> 14:00-16:00 ②労働市場と求人票の 見方  定員：来場 20名 オンライン 100名	24	25
26	27	28	29 <b>企業人材サポートデスクさいたま</b> 14:00-15:30 業界・職種セミナー &企業説明会  定員：来場 20名 オンライン 100名	30	31 	

**お申込み方法** (セミナーにより、申込み先が異なりますのでご注意ください)

**埼玉しごとセンター** のセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

(来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続きができます。ホームページから手続きをする場合は、お申込みから登録完了まで数日かかりますのでご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問い合わせは **TEL.048 (826) 5611**

受付時間：月～金 10:00～19:00、土 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

**埼玉しごとサポート** **企業人材サポートデスクさいたま** のセミナーの詳細・お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

# 各セミナーの内容

## ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

7日(火)14:00-16:00 **就活ノウハウ**

①就活の第一歩 ～自分を活かし、企業も納得の採用～  
就職活動の進め方と概要について学び、昨今の企業が求めるコトを理解しましょう。少しでも雇用のミスマッチを減らし、自分を活かして働ける環境を見つけるポイントを紹介します。

9日(木)14:00-16:00  
**働く上で知っておきたい、労働法の知識②**

労働者は労働基準法などの労働法で守られています。残業の上限や、有給休暇の取得などが保護されていますし、会社には労働者が働きやすい環境を整える義務があります。また、就業規則や労使協定、雇用契約書などの決まりもあります。これらの法律や規則はどのように決まっているのでしょうか。また、働く人にどのような影響があるのでしょうか。第二弾では、雇用契約で発生する義務とは何か、労働基準法などで守られている内容はどんなものがあるのかを紹介します。

10日(金)14:00-16:00  
**実践！面接対策② 自分らしさを伝えるための回答準備**

面接はコミュニケーションです。3大質問と言われる「志望動機 / 転・退職理由 / 自己PR」への回答を準備し、自分らしさのアピールにつなげましょう。

17日(金)14:00-16:00  
**新たな自分探し！キャリアチェンジを考える働き方セミナー**

「今までとは違う仕事がしたい」「今までと同じような仕事が見つからない」など就職活動を始めてみると、いろいろな思いや状況が見えてきます。セミナーを通じて新たなキャリアを見つけてみませんか！

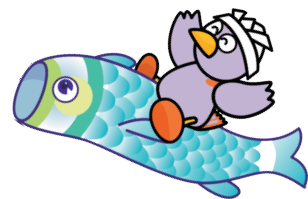
## シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

16日(木)14:00-16:00  
**《Zoomをもっと快適に！》**

**Web面接・オンライン就活の極意～ビジネスまで**  
シニア世代のオンライン活用もこの数年でかなり浸透してきました。セミナー受講などでの受け身の使用から一歩進んで、就活にも仕事にも活かせるスキルを身に付けましょう！初めての参加も大歓迎です。オンラインの効果的な設定法・就活時の注意点・Web面接の極意までを知ってあなたも快適ユーザーに。

23日(木)14:00-16:00 **基本ステップ**  
②「労働市場と求人票の見方」

～市場・社会の変化や会社を知る！～  
「求人倍率の高い労働市場は？」「どんな業界に就職先が多いか？」シニア世代の仕事のトレンドについて、新聞やハローワーク求人などから情報収集をしましょう。



**来場参加の方の持ち物**

・ご利用者カード ・筆記用具  
※新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだご利用者カードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをください。

# 就職相談

予約制・1回 45分間

**Web相談も実施中!!**

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就活の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で  
**☎048(826)5611**  
【相談・受付時間】  
月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み  
【注意事項】  
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡が10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

# シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】  
月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み

# ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月～金曜 10:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

# 埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア コーナー  
〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/middle>  
<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSはコチラ!

武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー 2階へ  
※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。



就職したい **すべて** の方のための

参加無料 予約制

# 埼玉しごとサポート

令和6年4月から、埼玉県セカンドキャリアセンターは名称を変更しました。

就職相談・就職支援セミナーを

県内8か所 所沢市・草加市・川越市・加須市  
春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町 で実施しています。

お問合せ お申込み ☎049-265-5844 受付時間：月～金 9:00～17:00  
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
<https://careercenter-branch.com/>



埼玉県企業人材サポートデスクさいたま 主催

# セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3～5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右のQRコードからどうぞ

[https://hwus.jp/seminar/seminar\\_cat/sc180](https://hwus.jp/seminar/seminar_cat/sc180)

