彩の国 埼玉県

ハローワーク浦和・就業支援サテライト

女性コーナー

令和元年

埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

女性のための 就活応援セミナー

12月

再就職や転職をお考えの女性の方を対象に、就職活動に役立つセミナーを開講します。

受講料	無料	対　象	就職を目指す女性の方 （就業中の方も歓迎）
定　員	30名 （要予約・申込順）	受付開始	11／7㊍

12/12㊍
10:30～12:30

あなたらしく、就職リスタート!セミナー ～しっかり準備して、はばたきましょう☆彡～

「前の仕事からブランクが空きすぎかなぁ?」「専門知識がないけど大丈夫かしら?」「わたしに合った仕事ってあるの?」等々、人それぞれ再就職に対する不安は様々。自分自身や求人状況などを理解し、進むべき道を整理した上で、働くためのきっかけ作り・準備を進めるセミナーです。

12/19㊍
10:30～12:30

いきいき仕事をするための ストレスマネジメント

日常生活、就職活動や仕事の中で、自分はどんな事象の時にストレスがかかるのか?その原因に向き合い、ストレスの軽減のヒントを得るセミナーです。

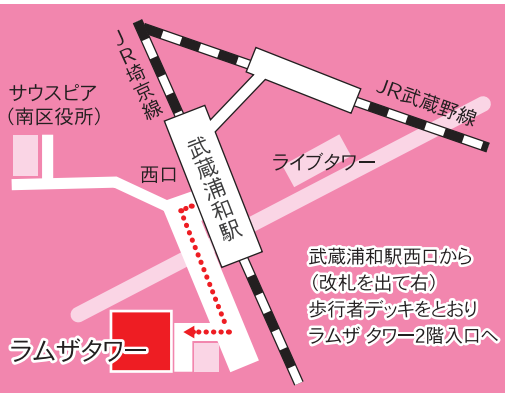
会場　ハローワーク浦和・就業支援サテライト セミナー室
各30分前から受付開始

◎雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
◎セミナーはグループワークを取り入れたプログラムとなります。
◎セミナーに参加される方は、ハローワーク浦和・就業支援サテライトへの登録が必要です。
◎ご予約後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡をくださるようお願いいたします。
◎お子様同伴でのセミナー参加は出来ませんのでご了承下さい。

お申込み・お問合せ　☎ 048-826-5601

受付時間
月～金曜　10:00～19:00
土　曜　10:00～17:00
※日・祝日・年末年始は休み

〒336-0027 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F
ＪＲ埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分
※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。



彩の国 埼玉県

ハローワーク浦和・就業支援サテライト

女性コーナー

あなたの「就職活動」をサポートします。お気軽にご利用下さい!

女性のための就職支援コーナー

埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

専門の女性キャリアコンサルタントがあなたの就職活動をサポートします。

3つのサポートであなたの就職を応援

★ キャリアコンサルティング（1回45分）

就活方法、ブランクの不安、応募書類、面接、仕事探しの方法、家事との両立等、あなたの不安に経験豊富な女性コンサルタントがご相談に応じます。【予約制】

お子様とご一緒でも安心。

授乳室・キッズスペースをご用意（月～金曜のみ）。コンサルティング時のみご利用できます。セミナー参加時はご利用できませんので、ご了承下さい。

★ 就活応援セミナー

○自己分析 ○面接・マナー ○ライフプラン
○ストレス対策 ○コミュニケーション etc.
就職活動だけでなく、これからの人生にも役立つセミナーを開講しています。
スケジュール等詳細は、毎月チラシやHPにてお知らせいたします。【予約制】

https://hwus.jp/seminar?st=js

★ 求人情報ライブラリー

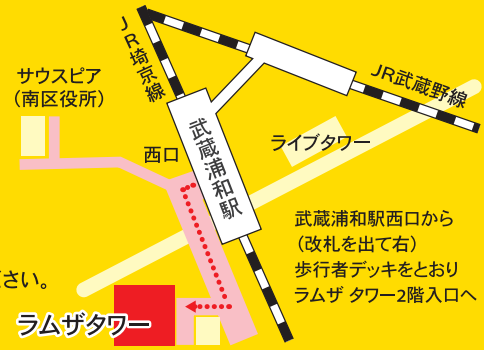
埼玉県内で配布される新聞折り込み求人やフリーペーパーを配置しています。
お持ち帰りも可能です。

お申込み・お問合せ ☎ 048-826-5601

受付時間
月～金曜　10:00～19:00
土　曜　10:00～17:00
※日・祝日・年末年始は休み

〒336-0027 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F
ＪＲ埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分
※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

https://hwus.jp/corner/woman



併設 マザーズコーナー（ハローワーク）求人情報提供・職業紹介

併設のマザーズコーナーでは、全国の求人情報を提供するとともに職業相談や職業紹介を行います。また、お子様連れでも安心して利用できるよう、授乳室を完備するほか、キッズスペースにはお子様を見守るスタッフが常勤しています。

☎ 048 (826) 5049
※雇用保険及び求人申込の手続きは行っておりません。

利用時間
月～金曜／10:00～19:00
※土日・祝日・年末年始は休み