



8/23日 受付開始!

予約制

参加無料

令和3年

9月

ミドルコーナー・シニアコーナー

就職支援セミナー

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

ミドルコーナー・シニアコーナー共通

雇用保険受給中の方には、「受諾証明書」を発行致します。

状況に応じて定員を増やす場合がございます。

★印はオンライン同時開催です

「特別」就職支援セミナー

業界研究セミナー「介護」業界 ～未経験の業界を知り、再就職に役立てよう～

これから新たな分野に挑戦しようと思っているあなた。未経験業界の魅力ややりがいを知るために、その業界の現状や今後の展望、具体的な業務等について、講義と企業とのトークセッションを通して説明します。セミナー受講後、希望者は参加企業の面接会にも参加できます。

「特別」就職支援セミナー コロナ時代に必須のオンラインスキルを身に着ける

※ご受講にはパソコン、タブレット、スマホ、マイク付きイヤホン、ヘッドセットなどをご持参ください。実際にZoom操作の練習をしていただきます。オンラインで定番となりつつある「Zoom」を学び、当施設で実施するオンラインセミナーや面接会に参加することで就職活動の可能性を広げませんか?「習いながら、慣れる!」新たなコミュニケーションツールとなるオンラインを味方につけて、未来に向けて一歩踏み出しましょう。

就職活動基本セミナー

再就職や転職をお考えの40歳以上の方を対象に、就職活動の基本を学んでいただけるセミナーです。まずは、ここから就活スタートしませんか?

日時	定員	対象
9月 3日 金 14:00～16:00 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳以上の方
9月 6日 月 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳以上の方
9月 13日 日 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳以上の方
9月 16日 水 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳以上の方
9月 27日 日 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳以上の方
9月 30日 水 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳以上の方

日時 定員

1	ミドル・シニアの就活の 進め方と心構え ～再就職の第一歩!その1	■早期に決める就活の方法とポイント ■就活を成功に導く心構えとは? ■センターを初めて利用される方にお薦め!	★7日 火 11:00～12:30 14日 火 11:00～12:30 ★28日 火 11:00～12:30	16名 (要予約・申込順)
2	ミドル・シニアの労働市場と 求人票の見方 ～再就職の第一歩!その2	■コロナ時代の労働市場や求人 探しのポイント ■求人票の読み解き方	★7日 火 15:00～16:30 14日 火 15:00～16:30 ★28日 火 15:00～16:30	16名 (要予約・申込順)
3	ミドル・シニアの再就職の ための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方	■自己理解の重要性、分析の方法 ■経験の棚卸し、今後のキャリア	★9日 木 11:00～12:30 16日 木 11:00～12:30 ★30日 木 11:00～12:30	16名 (要予約・申込順)
4	通過率UP!ミドル・シニアの ための応募書類の 作成ポイント講座	■企業が読んで会いたくなる書類は何か違う? ■履歴書/職務経歴書でやってはいけないこと	★9日 木 15:00～16:30 16日 木 15:00～16:30 ★30日 木 15:00～16:30	16名 (要予約・申込順)
5	ミドル・シニアのための 面接ポイント講座『基本編』	■事前準備で面接力に差をつけよう ■ミドル・シニアだからこそ押さえておくべき 面接のルール・マナー ■Web (オンライン) 面接ポイント	★10日 金 11:00～12:30 17日 金 11:00～12:30	16名 (要予約・申込順)
6	ミドル・シニアのための 面接対応力アップ講座 『実践編』	面接に強くなるためには練習と慣れが必要! 少人数で実際の面接をイメージした実践練習を 行い、ご自身の弱点に気づき、修正してゆくセ ミナーです。面接の準備をしたい方、苦手意識をお 持ちの方、お待ちしております。	25日 土 12:30～15:30	10名 (要予約・申込順)

ミドルの「働く」を応援するセミナー コロナ解雇を乗り越える!早期再就職のための特別準備セミナー

パート、アルバイト、派遣社員などの非正規社員として働いていたが、コロナ禍により解雇されたというケースが増えています。この危機を乗り越えるために、しごと選びの視野を広げ、新たな可能性を模索してみませんか。まずは気持ちを整理し一歩踏み出すヒントを一緒に探していきたいと思います。

「特別」就職支援セミナー 新型コロナウイルスでイライラや不安を感じている方必見! より良いコミュニケーションのための「アンガーマネジメント術」

コロナ禍でいつも以上に「怒りっぽくなった」「思い通りにならなくてイライラ」このような方もいらっしゃるのではないのでしょうか?怒りを感じるメカニズムを理解し、ネガティブな怒りを減らす方法や、ポジティブな怒りを成長エネルギーに変化させる方法を学びましょう。

【オンライン(Zoom)開催】企業魅力発見セミナー

県内企業の魅力、再発見してみませんか?埼玉県内の企業の採用担当者をお呼びして、職場の雰囲気や企業の隠れた魅力などをホーンで話していただく、オンライン(Zoom)開催のセミナーです。先入観を捨てて、業界や職種の情報収集という気軽な気持ちで参加してみてください。素敵な発見があるかもしれませんよ。セミナー受講後、希望の方は、オンラインで参加企業との個別相談もできます。この講座のお申し込みはホームページのみの受付です。

「年代別」就職支援セミナー 60歳以上向けの再就職セミナー

これからの人生をどうお考えですか?仕事人生の転換期となる60代を迎え、再度ご自身の人生を整理し、今後の生き方・働き方について考えるきっかけにしていきたいと思います。セミナーです。

日時	定員	対象
9月 13日 日 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳～59歳の方
9月 27日 日 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	40歳～59歳の方
9月 29日 水 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	30名 (要予約・申込順)	40歳～59歳の方
9月 21日 火 14:30～16:30 (30分前から受付開始)	16名 (要予約・申込順)	60歳以上の方 または定年退職予定の方

主催：埼玉県 / 会場：埼玉しごとセンター セミナー室

会場・お申込み方法などの詳細は裏面をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症
(Covid-19) の感染拡大
防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

●マスク着用での受講にご協力をお願いします。●2日前から当日までに、発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。●咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

お申込み・お問合せ

電話またはホームページにて
お申し込みください。

☎ 048(826)5611

HP内
セミナー
一覧



埼玉しごとセンター

検索

受付 時間

月～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

注意 事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、開講時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- セミナーに参加される方で、初めて当施設をご利用される方は、施設利用登録をお願いします。

ミドルコーナー・シニアコーナー 就職相談 ※Web相談も実施中!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」
「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」
「書類が通らず面接につながらない」などの
ミドル・シニアの就活の悩みをご相談くださ
い。ミドル・シニア専門のキャリアコンサル
タントが丁寧にお話を伺い、あなたの疑問
や悩みへのアドバイスをを行います。ちょっ
とした相談も歓迎です。Zoomを利用したオ
ンラインでの就職相談も実施しています。
お気軽にご利用ください。

相談 日時

月～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～17:00

予約制
1回45分まで

お申込み お問合せ

☎ 048(826)5611

受付時間:月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

注意 事項

- ・相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。
- ・予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- ・ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断させていただきます。



シニア情報ブース

60歳以上の方を対象としたハローワーク
求人、折込広告などの求人情報やシニア
世代の方が活躍している企業のしごと情
報などを提供しています。
お気軽にお立ち寄りください。

利用 時間

月～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み



ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、全国の求人情報を提供するとともに
職業相談や職業紹介を行います。

☎ 048(826)5048

※雇用保険及び求人申込の手続きは行っておりません。

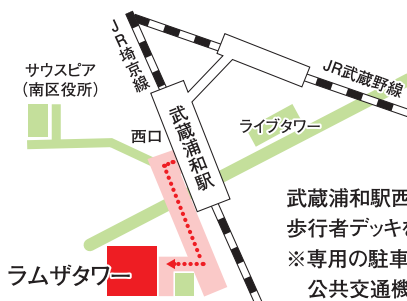
利用 時間

月～金曜
10:00～19:00
※土日・祝日・年末年始は休み



埼玉しごとセンター ミドルコーナー・シニアコーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階
JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分
<https://hwus.jp/corner/middle>
<https://hwus.jp/corner/senior>



武蔵浦和駅西口から(改札を出て右)
歩行者デッキをとりラムザタワー2階入口へ
※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、
公共交通機関をご利用ください。