

10 令和2年  
月版  
セミナー  
39歳  
以下対象

ハローワーク浦和・就業支援サテライト

9/1 火  
受付開始!

# 若者コーナー

(ヤングキャリアセンター埼玉)

予約制

参加  
無料

正社員経験の少ない44歳以下の方及び  
学生の方も対象となります。

## 就活に更に 前向きになれるセミナー

### ストレスマネジメント

社会生活において切っても切れない「ストレス」。特にコロナ禍にある今、それはより顕著です。ストレスに対する考え方や処し方を知ること、就活だけでなく、これからの生活に役立てていただけるセミナーです。



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっち

日時

10月 8日 木

10:30~12:30

講師

内海 典子 氏



働くって?働きたい様々な悩みをもった就職活動者に寄り添い、共に考えるセミナーを実施。役者として培ってきた「表現力」を講座でも伝え、受講者からは「ハキハキ元気」「憧れの存在」「頑張る力がでた」との声を多数いただいています。

定員 16名(申込順)

対象者 39歳以下の方(学生の方を含む)

※正社員経験の少ない44歳以下の方も対象となります。

会場

ハローワーク浦和・就業支援サテライト セミナー室

お申込み・お問合せ

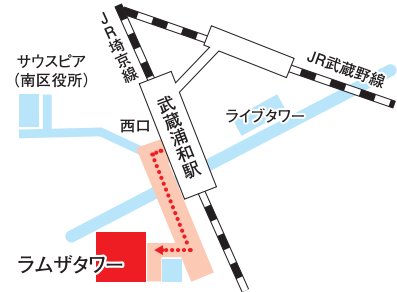
電話又は受付窓口にてお申し込みください。

☎ 048(826)5932

受付時間:月~金曜10:00~19:00、土曜10:00~17:00(日・祝日・年末年始は休み)

注意事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- 連絡がないままキャンセルや遅刻をされた場合、以降のセミナー受講をお断りする場合があります。
- 出席確認のため、予約済の方に受付担当者からご連絡をさせていただく場合があります。



武蔵浦和駅西口から(改札を出て右)  
歩行者デッキを通りラムザタワー2階入口へ

ハローワーク浦和・就業支援サテライト  
若者コーナー  
(ヤングキャリアセンター埼玉)

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F

JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

<https://hwus.jp/corner/young>

ヤングキャリアセンター埼玉

検索

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

彩の国  
埼玉県

新型コロナウイルス感染症 (Covid\_19)  
の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

●マスク着用での受講にご協力をお願いします。 ●発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。 ●咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。 ●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。