

39歳  
以下対象

# 若者コーナー

予約制

参加  
無料

正社員経験の少ない44歳以下の方及び  
学生の方も対象となります。

## 社会人に必須のノウハウを学ぼう!

### 1 社会人の基礎力を身に付ける

～ポストコロナ時代～

職場でのコミュニケーションスキルを身に付ける

社会人に求められるコミュニケーションとはどんなものかを理解し、ハウレンソウをベースとした仕事の進め方の基本を身につけていただきます。また、コロナ禍で急速に広まったオンラインにも対応できるビジネスマナーの基本も学べる内容となっています。

日時 3月 2日 水 11:00~13:00

オンライン  
同時開催



講師 山岡 正子 氏

IT業界で経験を積み、1995年ブラネックスコミュニケーションズ株式会社入社。ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長を経て2001年取締役へ就任しJASDAQ上場を経験。その後、M&A、分社化などによる企業戦略に携わり、2010年ブラネックスホールディング株式会社人事部長として異動。2012年より人材開発業界に転身し、「人も組織も生き生き輝き続ける未来」、「生涯現役時代の働き方」をテーマに、様々な角度から働く人たちの生き活きをサポート。「生き活きキャリア作り応援セミナー」、「モチベーション・マネジメントセミナー」を中心に、日本生産性本部、日本経営協会、自治体主催のセミナーや企業研修に活躍の場を広げ現在に至る。キャリアカウンセリングの経験は延べ 5,000人以上、プライベートでは、結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたワーキングマザー。

### 2 ストレスを成長に変える、「レジリエンス」を身につけよう!

「レジリエンス」とは、困難な状況から立ち直る心の力のこと。「レジリエンス」を身につけることで、つらく苦しい時でも乗り越えられるようになります。仲間と共に様々な意見をシェアしながら、「レジリエンス」という新たな考え方や物事の捉え方を学びましょう。

日時 3月 14日 月 14:30~16:30

オンライン  
同時開催



埼玉県のマスコット  
コパトン&さいたまっち



講師 神谷 敏康 氏

大手就職情報企業にて、20年以上日本を代表する数多くの企業のPR業務を担当。現在はハローワークや各自治体の就職支援事業、大学の非常勤講師(キャリア科目)、大学・高校での就職指導、民間企業での人材戦略、教育研修やメンタルヘルス対策など、幅広く活躍しています。

定員 20名  
(申込順)

対象者 39歳以下の方  
(学生の方を含む)

※正社員経験の少ない44歳以下の方も対象となります。  
※1 2 はそれぞれ個別に参加できます。

主催 | 埼玉県

開催方法 | 埼玉しごとセンター セミナー室

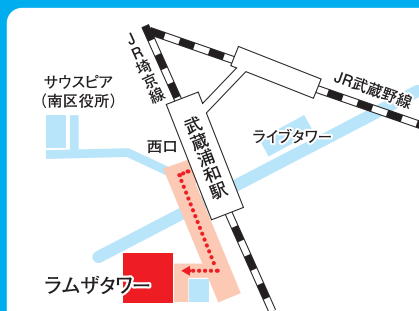
お申込み・お問合せ | ホームページよりお申し込みください。

☎ 048(826)5932

受付時間:月~金曜10:00~19:00、土曜10:00~17:00(日・祝日・年末年始は休み)

注意事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- 連絡がないままキャンセルや遅刻をされた場合、以降のセミナー受講をお断りする場合があります。
- 出席確認のため、予約済の方に受付担当者からご連絡をさせていただく場合があります。



武蔵浦和駅西口から(改札を出て右)  
歩行者デッキを通りラムザタワー2階入口へ

埼玉しごとセンター  
若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F

JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

<https://hwus.jp/corner/young>

埼玉しごとセンター  検索

※専用の駐車、駐輪スペースがございませんので、公共交通機関をご利用ください。



彩の国  
埼玉県

新型コロナウイルス感染症 (Covid-19)  
の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- マスク着用での受講にご協力をお願いします。
- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。