

39歳
以下対象

若者コーナー

予約制

参加
無料

正社員経験の少ない44歳以下の方及び
学生の方も対象となります。

セミナーならではの情報をGETしよう

1

必見!怒りのマネジメント術 より良いコミュニケーションのための 「アンガーマネジメント術」

オンライン
同時開催



大手就職情報企業にて、20年以上
日本を代表する数多くの企業のPR
業務を担当。現在はハローワークや
各自治体の就職支援事業、大学の
非常勤講師(キャリア科目)、大学・
高校での就職指導、民間企業での
人材戦略、教育研修やメンタルヘル
ス対策など、幅広く活躍しています。

「思い通りにならなくてイライラ」誰でもこんな経験を持
っているのでは?怒りを感じるメカニズムを理解し、
ネガティブな怒りを発散させる方法や、ポジティブな怒
りを成長エネルギーに変化させる方法を学びましょう。

日時 **12月 6日 月** 講師 **神谷 敏康 氏**
14:30~16:30

2

就活に必須の「労働法制」を学ぶセミナー

働き始めてから「こんなはずではなかった…」とならないよう
に、事例などを踏まえて、労働関係の法律の基本を学び、要点
を押さえるセミナーです。

日時 **12月 10日 金** 14:30~16:30

3

パーソナルカラーでイメージアップ!! 日本カラリスト協会「色彩会」による印象力UP講座



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

たくさんの色布(ドレープ)を使って自分に一番似合う色(パー
ソナルカラー)を知りましょう。新しい自分の魅力を発見して自
信をつけることで、面接などの第一印象アップに繋がります。仕
事も生活もより楽しくなるセミナーです。

日時 **12月 16日 木** 14:30~16:30

定員 **16名**(申込順) 対象者 **39歳以下の方** ※正社員経験の少ない44歳以下の方も対象となります。
(学生の方を含む) ※123はそれぞれ個別に参加できます。

主催 | 埼玉県

開催方法 | 埼玉しごとセンター セミナー室

電話又はホームページよりお申し込みください。

お申込み・お問合せ ☎ **048(826)5932**

受付時間:月~金曜 10:00~19:00、土曜 10:00~17:00(日・祝日・年末年始は休み)

注意事項

- 雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
- 予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。
- 連絡がないままキャンセルや遅刻をされた場合、以降のセミナー受講をお断りする場合があります。
- 出席確認のため、予約済の方に受付担当者からご連絡をさせていただく場合があります。



埼玉しごとセンター
若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3F
JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

<https://hwus.jp/corner/young>

埼玉しごとセンター 検索

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。



新型コロナウイルス感染症 (Covid-19)
の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- マスク着用での受講にご協力をお願いします。
- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。