

オンライン限定

参加
無料

予約
制

39歳
以下

ストレス社会を 生き抜くための心理学講座

職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。

ストレスの大半が、人間関係に通じるとも言われます。

人間関係を円滑にし「悩んでいたことがちょっとラクになる」

そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。



開催日時

6月20日(月) 13:30～15:30

(13:00～受付) 開始

定員

50名

対象者

39歳以下

又は正社員経験の少ない方(学生含む)



講師

浅賀 桃子

ベリテワーク株式会社

代表取締役

ITコンサルティング会社人事、社会保険労務事務所顧問業務などを経て、カウンセラーとして独立

うつ病などで休職・退職する方のメンタルヘルスケア、キャリアチェンジに悩む方のケアなどのセミナーを多数開催。

趣味はスヌーピーの研究

ラジオに隔週出演中

オンライン限定 ZOOM 開催

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ(無料)のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWifi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターの利用者登録がない方はご参加できません。

HP (<https://hwus.jp/online/regist>) より登録をお願いいたします。

【お申込み・お問合せ】

右記QRコードまたはHPからお申込み下さい。

埼玉しごとセンター 若者コーナー

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日/10:00～19:00

土曜日 /10:00～17:00

※祝日を除く

■雇用保険受給者の方へ

ご希望の方には受講証明書を発行いたします。

■キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。

連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。



(会場地図)専用の駐車・駐輪スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。



