

# 就職支援セミナー



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

令和6年 **3月**

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

**参加無料**

**予約制**

雇用保険受給中の方へ  
**利用証明書発行**

受付開始 **2/14(水)**  
AM10:00

対象者別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 14:00-16:00 企業研究セミナー 成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう 定員：来場 20名	6 14:00-16:00 ワークライフバランスからキャリアを考える 定員：オンライン 120名	7 	8 10:30-12:30 ストレス社会を生き抜くための心理学講座 定員：オンライン 50名	9
10	11 13:00-14:00 業界セミナー「建設業界」 定員：来場 20名 14:30-16:00 ミニ企業説明会 定員：来場 20名	12 	13	14 10:30-16:00 社会人基礎力講座(全4日間) 定員：来場 10名	15 10:30-12:30 社会人基礎力講座(全4日間) 定員：来場 10名 14:00-16:00 基本 ③採用面接のポイント 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	16
17	18 14:00-16:00 ストレスと上手に付き合う 定員：オンライン 120名 10:30-12:00 社会人基礎力講座(全4日間)職場見学 定員：現地集合・解散 10名	19 10:30-12:30 社会人基礎力講座(全4日間) 定員：来場 10名	20	21 10:30-12:30 ビジネス敬語 定員：オンライン 30名 14:00-16:00 求人票を読み取ろう! ～入社してからのアンマッチを防ぐために～ 定員：オンライン 120名	22 	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**ご参加にあたってのお願い**

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

**来場参加の方の持ち物**

- ・ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

**お申込み方法**

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。  
(来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続きができます。)  
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048(826)5932

受付時間：月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み

## 各セミナーの内容

### 39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

5日(火) 14:00-16:00

#### 企業研究セミナー

##### 成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう

講師：株式会社ディセンター 植野 健一 氏  
企業の人事部門および社会保険労務士事務所の勤務経験がある中小企業コンサルタントの講師が企業研究のポイントやノウハウについて詳しく解説します。

8日(金) 10:30-12:30

#### ストレス社会を生き抜くための心理学講座

講師：ベリテワークス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子 氏  
職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。ストレスの大半が人間関係に通じるとも言われています。人間関係を円滑にし「悩んでいたことが ちょっとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

11日(月) 13:00-14:00

#### 業界セミナー「建設業界」

「建設業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

11日(月) 14:30-16:00

#### ミニ企業説明会

5社の企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。  
※参加企業は2月下旬HPに掲載します。

1日目 3/14(木) 10:30-16:00

2日目 3/15(金) 10:30-12:30

3日目 3/18(月) 10:30-12:00

4日目 3/19(火) 10:30-12:30

#### 社会人基礎力講座(全4日間)

正社員として働くための基本が4日間で身につく講座です。社会人基礎力講座として、ビジネスの仕組みや就職活動に役立つビジネスマナーを学びます。3日目に埼玉県内企業の職場も見学します。詳細はHP掲載個別チラシをご覧ください。

21日(木) 10:30-12:30

#### ビジネス敬語

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏  
「敬語」は覚えるものではありません。ビジネスマナーの一環として身につけるものです。100%完璧な「正しい敬語」ではなく、社会人として相手と感じよく話すための「言葉の使い方」を再確認し、職場での円滑な人間関係に繋がしましょう。

### 39歳以下(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

15日(金) 14:00-16:00 **基本**

#### ③採用面接のポイント

面接は企業があなたを知る、そしてあなた自身が企業を知る大切な場です。採用担当者側の視点や、挨拶や言葉遣い、マナー等を学ぶことで有意義な面接ができるように準備していきましょう。最近増えているWeb面接についてもお伝えします。

18日(月) 14:00-16:00

#### ストレスと上手に付き合う

働く上でストレスは避けられません。就職活動もなかなか希望する結果が出ないとストレスが蓄積してしまいます。大切なのは、ストレスを「感じない」ことではなく、「ためない」ことです。ストレスの正体を見きわめて、どういう工夫をすればストレスをためずに適正にコントロールできるか、ストレスマネジメントについてお伝えします。

21日(木) 14:00-16:00

#### 求人票を読み取ろう!

～入社してからのアンマッチを防ぐために～

入社してからでしか分からないことはたくさんあります。しかし求人票から読み取れること、求人票の中にヒントが隠されていることもたくさんあります。「こんはずではなかった」を最小限にしていけるセミナーです。

### 女性対象(年齢制限なし)

6日(水) 14:00-16:00

#### ワークライフバランスからキャリアを考える

女性は、一生のうちに様々なライフイベントを体験します。そのために転職や再就職など、仕事においても色々な選択を迫られる場面があります。このセミナーでは、「自分にとっての働き方は、どんなバランスで考えていくのがベストだろう」「自分にとっての働く意味って何だろう」といったことを、ライフとワークの両面から、ワークを通して体感し、考えていく内容です。

## 若者コーナー就職相談

予約制  
1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない!「自分がどんな仕事に向いているのかわからない!こんな方は就職相談を受けてみませんか?就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

### ハローワークコーナー

### 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません)

☎ 048(762)6522

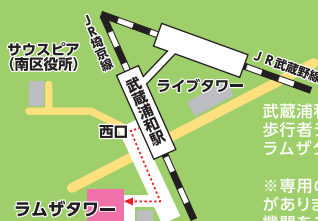
【利用時間】月～金曜 10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通  
機関をご利用ください。

