



予約制

参加無料

## 若者コーナー 対象：39歳以下（正社員経験の少ない44歳以下の方及び学生の方も対象となります。）

セミナーテーマ	内容	日時	定員
就活基本セミナー① 自分を知らう！就活プランを立てよう！	・就職活動は自分を伝える活動そのもの、だからこそ自己分析がとても大切です。自分の好きなことなど、これまでの経験等を整理してみましょう。	15日（月）14:30～15:30	16名
コミュニケーションセミナー ★ ※ ～就活に役立つ！相手の理解・共感を得るためのコミュニケーションを身につけよう～	・コミュニケーションに悩んだことはありませんか？人間関係を円滑にする大切なコミュニケーションの基礎をお伝えします。	16日（火）13:30～14:30	16名
就活基本セミナー② キャリアコンサルタントから学ぶ！ コロナ時代の求人の方見方・探し方のコツ	・新型コロナウイルスの影響で雇用情勢も大きく変わっています。 ・コロナ時代に仕事を見つけるための方法やハローワークの活用方法、求人票の見方を高めるポイントを学びませんか？	17日（水）14:30～15:30	16名
強み引き出しセミナー ★ ※ 人生の種まき ～人生100年時代の自分のあり方～	・人生100年時代。未来の私が幸せに過ごすために、少し立ち止まって考えてみませんか？	18日（木）14:00～15:30	16名
ハロートレーニング（職業訓練）★ 合同説明会 ～あなたにぴったりのコースがここで見つかる～	・職業訓練の実施施設の担当者から直接説明を受けられる機会です。各コースの特徴やメリット、就職実績などを分かりやすく紹介いたします。	19日（金）14:00～16:10	15名
就活基本セミナー③ ライバルに差をつける！ 応募書類の書き方のポイント	・1つずつステップを踏みながら「自己PR」や「志望動機」の書き方を学び、採用担当者にあなたらしさが伝わる書類を作成してみましょう。	24日（水）14:30～15:30	16名
ストレス対処法を知ろう！ ★ ※	・誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。	26日（金）14:00～15:00	16名
就活基本セミナー④ 採用面接のポイントを押さえよう！	・採用担当者側の視点や、挨拶や言葉遣い、マナーを学ぶことで有意義な面接ができるよう準備していきましょう。	29日（月）14:30～15:30	16名

★のセミナーはどなたでも受講いただけます ※のセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

## 女性コーナー 対象：就職を目指す女性の方（就業中の方も歓迎）

セミナーテーマ	内容	日時	定員
あなたらしく、就職リスタート！セミナー ～しっかり準備して、はばたきましょう☆彡～	・人それぞれ再就職に対する不安は様々。新型コロナウイルスなど新たな不安も増えています。自分自身や求人状況などを理解し、進むべき道を整理した上で、働くための準備を進めるセミナーです。	15日（月）10:30～11:30	16名

## ミドルコーナー・シニアコーナー 対象：40歳以上の方

セミナーテーマ ※就活基本セミナーのみ	内容	日時	定員
①就活の進め方と心構え ～再就職の第一歩！その1～	・早期に決める就活の方法とポイント ・就活を成功に導く心構えとは？ ・サテライトを初めて利用される方にお勧め！	17日（水）10:30～11:30 23日（火）10:30～11:30	16名
②コロナ時代の労働市場と求人票の見方 ～再就職の第一歩！その2～	・コロナ時代の労働市場や求人の探し方のポイント ・求人票の読み解き方	18日（木）10:30～11:30 25日（木）10:30～11:30	16名
③再就職のための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方～	・自己理解の重要性、分析の方法 ・経験の棚卸し、今後のキャリア	19日（金）10:30～11:30	16名
④通過率UP！ 応募書類の作成ポイント講座	・企業が読んで会いたくなる書類は何が違う？ ・履歴書／職務経歴書でやってはいけないこと	26日（金）10:30～11:30	16名
⑤面接対策ポイント講座（基本編）	・事前準備で面接力に差をつけましょう ・ミドル、シニアだからこそ押さえておくべき面接のルール、マナー	30日（火）10:30～11:30	16名

会場・お申し込み方法などの詳細は裏面をご覧ください。

- ①「3つの密を避ける」ため、小規模人数での開催とし、席の間隔をあけて受講できる体制にします。
- ②講師はマスクを着用し、セミナーはスクール形式で実施します。
- ③机など手の触れる場所の消毒を徹底します。

## 【お申込み・お問い合わせ】

電話または受付窓口にてお申し込みください。

若者コーナー

☎ 048(826)5932

女性コーナー

☎ 048(826)5601

ミドルコーナー・シニアコーナー

☎ 048(826)5611

- 受付時間 月～金曜 10:00～19:00  
(各コーナー) 土曜 10:00～17:00  
※日曜・祝日はお休みです。

- 注意事項 ・雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。  
・予約をキャンセルする場合や、時間に遅れる場合は、必ず事前に連絡してください。  
・当施設を初めてご利用される方は、当日に施設利用登録をお願いします。

- 【ご参加にあたってのお願い】
  - ・マスク着用での受講にご協力をお願いします。
  - ・発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
  - ・咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。

〒336-0027

埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1  
ラムザタワー3F

### ハローワーク浦和・就業支援サテライト

JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」西口から徒歩3分

※専用の駐車、駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

