

就職支援セミナー

若者 向け

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

オンラインセミナー
多数開催中！

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



令和 7 年

9月

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上
お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈深谷〉 定員:来場 30名	11:00-12:30 埼玉しごとセンター 【新企画】 伝わる会話のコツ入門 定員:オンライン 150名	11:00-11:30 埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	
7	8	9	10	11	12	13
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとセンター しごと探しの ベストステップ 定員:オンライン 120名	13:30-14:00 埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名		10:30-12:30 埼玉しごとセンター アサーティブ コミュニケーションセミナー 定員:オンライン 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin春日部 定員:来場 30名	
14	15		17	18	19	20
		11:00-12:30 埼玉しごとセンター 【新企画】初めてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 16 13:30-15:00 埼玉しごとセンター 会社での活躍講座 定員:来場 20名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	13:30-15:30 埼玉しごとセンター 労働法制を知らう！ 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 自分発見！ 未来を拓く自己PR 定員:オンライン 120名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	11:00-12:30 埼玉しごとセンター 就活AI活用術 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	
21	22	23	24	25	26	27
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名 13:30-16:00 埼玉しごとセンター 自己分析 定員:来場 20名		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン30名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin草加 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:オンライン 80名 10:30-12:30 埼玉しごとセンター ストレス社会を 生き抜くための心理学講座 定員:オンライン 50名	14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin川越 定員:来場30名 オンライン30名 13:00-14:00 埼玉しごとセンター 正社員ならではのメリットと 就職先を考える 定員:来場 20名 14:30-16:00 埼玉しごとセンター ジョブマッチングセミナー 定員:来場 10名	
28	29	30				
	14:00-16:00 埼玉しごとセンター 魅力が伝わる応募書類と 面接突破のコツを伝授 定員:オンライン 120名 13:00-16:00 埼玉しごとセンター 実践面接対策セミナー 定員:来場 20名					

埼玉しごとセンター のセミナー詳細については
裏面「各セミナーの内容」をご覧ください。

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナー
詳細、各セミナーのお申し込みについては
裏面下部のホームページをご覧ください。



来場参加の方は筆記用具をお持ちください

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉 ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

3日(水) 11:00-11:30

WEB企業説明会【新井工業株式会社】

解体工事業をしている企業の説明会です。事業内容や、働き方、採用情報などについて採用担当者様が説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

9日(火) 13:30-14:00

WEB企業説明会【三井住友金属鉱山伸銅株式会社】

伸銅品の製造・販売事業をしている企業の説明会です。事業内容や、働き方、採用情報などについて採用担当者様が説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

11日(木) 10:30-12:30

アサーティブコミュニケーションセミナー～自分も相手も大切に話す話し方～

講師:元気がでる話し方スクール 代表 洲本 恵美子 氏
相手も尊重した上で、自分の意見や要望を相手に伝えるアサーティブコミュニケーションを学びます。人間関係を円滑にするコミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

16日(火) 13:30-15:00

会社での活躍講座

講師:遠藤 実 氏
仕事に取り組む姿勢や考え方、対人関係を良好にする行動など、就活中や入社後に役立つ内容がいっぱいです。一緒に考えて今後のあなたに生かしましょう。

18日(木) 13:30-15:30

労働法制を知ろう！～働くときに必要な基礎知識～

講師:特定社会保険労務士・公認心理師 臨床心理士 秋元 紳司 氏
多様化する働き方の中、労働法制は、就職活動の基礎知識として役立つほか、就職後のトラブルから身を守ることができます。このセミナーで、労働契約の基本を学び、就業前に正しい知識を身につけましょう。

19日(金) 11:00-12:30

就活AI活用術～ライバルと差がつく、AI企業研究&自己分析～

講師:長谷 純希 氏
最新のAIツールを活用して、企業研究や自己分析を効率的に行う方法を学びます。AIを駆使することで、より深く企業の文化や求める人材像を理解し、自分自身の強みや適性を明確にすることができます。競争が激化する就職活動で、あなたの魅力を最大限に引き出すためのスキルを身につけましょう。

22日(月) 13:30-16:00

自己分析

講師:国家資格キャリアコンサルタント 石川 浩乃 氏/五十嵐 ゆき 氏/秋元 紳司 氏
個人ワーク・グループワークを通して、自身の気づけなかった強み、長所、価値観を知り、自己理解を深めることができます。応募書類の作成や面接等の就職活動に生かしましょう。同月開催の実践面接対策セミナーとセットでのご受講もおすすめです。

25日(木) 10:30-12:30

ストレス社会を生き抜くための心理学講座

講師:ペリテワークス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子 氏
職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。ストレスの大半が人間関係に通じるとも言われています。人間関係を円滑にし「悩んでいたことがちょっとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

26日(金) 13:00-14:00

正社員ならではのメリットと就職先を考える ～気軽に参加・自分らしい働き方のヒント～

講師:遠藤 実 氏
第一印象や身だしなみ、基本動作を学びながら、正社員ならではのメリットと自分に合った就職について考えましょう。あなたに役立つヒントを見つけませんか？

26日(金) 14:30-16:00

ジョブマッチングセミナー～埼玉県内企業と出会う～

司会:遠藤 実 氏
採用担当者と直接対話できることが、最大のメリットです。会社それぞれの魅力や業務内容・雰囲気はもちろん、質問などいろいろなことを知ることができますので、あなたに合った会社に出会えるチャンスです。

29日(月) 13:00-16:00

実践面接対策セミナー～「不安な面接…」このセミナーで自信がつきます～

講師:国家資格キャリアコンサルタント 石川 浩乃 氏/五十嵐 ゆき 氏/秋元 紳司 氏
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉

8日(月) 14:00-16:00

しごと探しのベストステップ～自分に合ったしごと探し術～

何からはじめたらいいかわからない！自分に合った仕事って何だろう？とお悩みの方必見！一緒に仕事探しのステップを学びましょう。

- 仕事探しの基本プロセスを知る
- 社会環境の変化や多様な働き方、社会保障などを知る
- 自分のライフスタイルに合った働き方、仕事について考えよう

18日(木) 14:00-16:00

自分発見！未来を拓く自己PR

就職活動の方向性を見つけるうえで大切な自己分析の具体的な方法について学びませんか？これまでの経験を振り返り、自分の強みや大事にしていることを整理しましょう。

- 自分を知る～やりたいこと、できること、大事にしていること～
- これまでの経験を振り返る～強みを知る～
- 今後に生かせるポータブルスキルを整理する

29日(月) 14:00-16:00

魅力が伝わる応募書類と面接突破のコツを伝授

就職活動に欠かせない応募書類と採用面接について、ポイントを絞って学びましょう。

- 応募書類も面接も準備が大事！応募書類の種類を知り、書類作成の準備をはじめよう
- 書類選考に通過するためのポイント
- 面接対策と事前準備の重要性
- 面接官がよく聞く質問とは？

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

「“就職活動”って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？

就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスをを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

【相談・受付時間】

月-金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

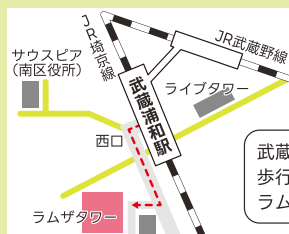
月-金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5601
(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。

ホームページからの手続きをお勧めします。

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp>

セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください。
詳しくは各ホームページをご覧ください。

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/>

埼玉県企業人材 サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>