

**オンライン限定**  
8/24～受付開始

**厚生労働省埼玉労働局委託事業**  
**若年者地域連携事業セミナー**

**参加  
無料**

**予約  
制**

**39歳  
以下**

※正社員経験の少ない方又は学生の方も対象となります。

## ① あがり症改善セミナー

～人前で話すのが楽になる！極度の緊張から自分を解放してみましよう～

日付 9月8日(水)

時間 13:00～14:30 (12:30～受付開始)

## ② 雑談力アップセミナー

～話すコツを知って、話し上手になることで良好な人間関係を築きましょう～

日付 9月8日(水)

時間 15:00～16:30 (14:40～受付開始)

定員 各回30名(①と②は別々にご受講いただけます)

対象者 39歳以下又は正社員経験の少ない方(学生の方含む)

実施方法 オンライン限定 ZOOM開催

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ(無料)のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。有線接続やWiFi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターの利用者登録がない方はご参加できません。HPより登録をお願いいたします。

お申込 埼玉しごとセンターホームページ又は下記QRコードの申込フォームよりお申込みください。



**講師 渡瀬 謙** (有)ピクトワークス代表取締役

一部上場の精密機器メーカーに営業職として入社後、(株)リクルートに転職。社内でも異色な無口な営業スタイルで、入社10ヵ月目で営業達成率全国トップに。現在「サイレントセールストレーナー」として、全国でセミナーや講演を行う。

### 【お申込み・お問合せ】

HPの申込フォーム又は下記QRよりお申込みください。

**埼玉しごとセンター**  
**若者コーナー**

TEL **048-826-5932**

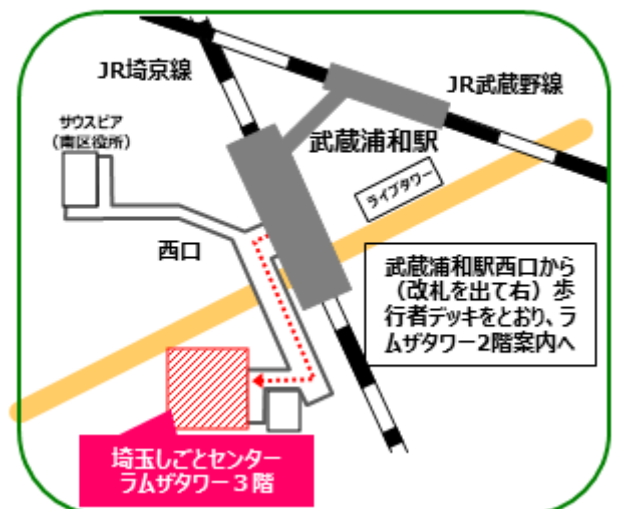
受付時間 月曜日～金曜日/10:00～19:00

土曜日 /10:00～17:00

※祝日を除く

- 雇用保険受給者の方へ  
ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。  
連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

【会場地図】専用の駐車・駐輪スペースはありません。  
公共交通機関をご利用ください。



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。