

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか



# 就職支援セミナー

参加無料 予約制 雇用保険受給中の方へ 利用証明書発行

令和7年  
**1**月  
受付開始 12/11 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む) 39歳以下 又は正社員経験の少ない方(学生含む) 59歳以下 女性対象 年齢制限なし 全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	13:30-15:00 埼玉しごとセンター 産休・育休制度を知ろう! 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:オンライン 80名	
12	13	14	15	16	17	18
			14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	14:00-16:00 埼玉しごとセンター 強み引き出しセミナー 幸せの種まき 定員:来場 40名		
19	20	21	22	23	24	25
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 30名	11:00-12:00 埼玉しごとセンター ここ推しトーク「保育職場」 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 女性のための 面接対策セミナー 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:オンライン 80名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 100名 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 草加 定員:来場 30名	13:30-15:30 埼玉しごとセンター アサーティブ コミュニケーションセミナー 定員:オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名	13:00-14:00 埼玉しごとセンター 業界セミナー 「ものづくり業界」 定員:来場 40名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名 14:30-16:00 埼玉しごとセンター ミニ企業説明会 定員:来場 20名	
26	27	28	29	30	31	
	13:30-16:30 埼玉しごとセンター 実践面接対策セミナー 定員:来場 20名 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 就活・職場で活かせる 「自己肯定感」のトリセツ 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(川越) 定員:来場 30名		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(さいたま) 定員:来場 20名 オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名	14:00-16:00 埼玉しごとセンター ②応募書類の 書き方のポイント 定員:来場 40名 オンライン 100名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会(熊谷) 定員:来場 30名		

## お申込み方法 (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください)

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続きをお勧めします。(なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかります。ご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】  
●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。  
●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048 (826) 5932  
受付時間：月-金 10:00-19:00 土 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細、お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

## 埼玉しごとセンター 各セミナーの内容

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細・お申込みについては、各ホームページをご覧ください。(この面の下部参照)

### 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

#### 9日(木)13:30-15:00 産休・育休制度を知ろう!

講師：特定社会保険労務士・公認心理師・臨床心理士 秋元 紳司 氏  
仕事と育児の両立に不安を抱えている方、最新の『産休・育休制度』の基本を学んでみませんか。今後のキャリアイメージを明確にすることで将来への不安を払拭します。

#### 16日(木)14:00-16:00 強み引き出しセミナー 幸せの種まき — 人生100年時代の自分のあり方 —

講師：早坂 明美 氏  
人生100年時代。ちょっと先の未来の私が幸せに過ごすためには、いまだんな種を蒔けるだろうか？情報があふれ、見えないものに振り回される時代だからこそ、少し立ち止まって考えてみませんか？

#### 21日(火)11:00-12:00 ここ推しトーク「保育職場」

講師：埼玉県保育協議会会長、なかよしこども園・総園長 喜多濃 定人 氏  
幼い子どもたちの成長に寄り添う保育職場は日々、発見がいっぱいです。ぜひ、視野を広げ、こども園の仕事や保育の魅力を感じてもらいたい！保育士資格を持っていない方も、参加可能です。

#### 23日(木)13:30-15:30 アサーティブコミュニケーションセミナー — 自分も相手も大切に話す話し方 —

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子 氏  
相手も尊重した上で、自分の意見や要望を相手に伝えるアサーティブコミュニケーションを学びます。人間関係を円滑にするコミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

#### 24日(金)13:00-14:00 業界セミナー「ものづくり業界」

講師：榎本コンサルティング事務所 所長 榎本 昭雄 氏  
「ものづくり業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

#### 24日(金)14:30-16:00

#### ミニ企業説明会

5社の企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。  
※参加企業は12月下旬 HPに掲載します。

#### 27日(月)13:30-16:30

#### 実践面接対策セミナー

#### — 「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます —

講師：石川 浩乃 氏 五十嵐 ゆき 氏 秋元 紳司 氏  
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

### 39歳以下 (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

#### 27日(月)14:00-16:00

#### 就活・職場で活かせる「自己肯定感」のトリセツ

「自己肯定感」とは、自分を否定せず、ありのままの自分を受け入れる考え方です。「自己肯定感」を高めることで、より前向きに、自分に自信を持てるようになります。「自己肯定感」の特徴と対処法を理解し、日々の仕事や生活の場面で実践しましょう。

#### 30日(木)14:00-16:00

基本

#### ②ライバルに差をつける！応募書類の書き方のポイント

「学校名や会社名が変わった場合どうすればいいの?」「履歴書は手書き・パソコンどちらで作成すればいいの?」本セミナーは就職活動で困ってしまうことの多い応募書類の書き方について学ぶセミナーです。

### 女性対象 (年齢制限なし)

#### 21日(火)14:00-16:00

女性のための面接対策セミナー -面接で自分を最大限にアピールしよう-  
面接は大切なマッチングの場です。自身の強みを知り、自信をもってアピールできるよう、PREP法の具体例を使いながら解説します。面接の場面を講師がロールプレイングしてみせ、ポイントの解説も行います。

来場参加の方の持ち物 筆記用具をお持ちください。

## 就職相談

予約制・1回45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか?  
就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で  
☎048(826)5931

【相談・受付時間】  
月-金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00  
※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休み

【注意事項】  
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。  
予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。  
ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。  
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行ってありません。)

☎048(762)6522

【利用時間】月-金曜 10:00-19:00

※土・日・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休み

## 埼玉しごとセンター

### 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通機  
関をご利用ください。



<公式 HP>  
hwus.jp



@hwus.jp



@saitama\_shigoto



@saitama\_shigoto



## 埼玉しごとサポート

令和6年4月に埼玉県セカンドキャリアセンターから名称を変更しました。

### 就職相談・就職支援セミナー 埼玉県内8か所で就労支援をします

所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

お問合せ  
お申込み ☎049-265-5844 受付時間：月-金 9:00-17:00  
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
<https://careercenter-branch.com/>

無料  
予約制



## 埼玉県企業人材サポートデスク 主催

お問合せ  
☎048-826-5213

## セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3回から5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

<https://hwus.jp/jobfair>

