

就職支援セミナー

若者 向け

オンラインセミナー
多数開催中！

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



令和 8 年

2月

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの
上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

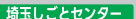
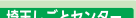
39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00-12:30  埼玉しごとセンター はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <熊谷> 定員:来場 30名	14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 / オンライン80名	14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	10:30-12:30  埼玉しごとセンター ストレス社会を 生き抜くための心理学講座 定員:オンライン 50名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	
8	9	10	11	12	13	14
	14:00-15:30  埼玉しごとセンター “伝える力”で変わる！ 就職力アップVol.1-応募書類- 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <熊谷> 定員:来場 30名	14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:オンライン 80名		14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	13:30-15:30  埼玉しごとセンター ビジネス敬語 定員:オンライン 30名 14:00-15:30  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin伊奈 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 / オンライン80名	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00-16:00  埼玉しごとセンター 企業研究セミナー 定員:オンライン 30名 14:00-15:30  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin加須 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <熊谷> 定員:来場 30名	15:00-16:30  埼玉しごとセンター “伝える力”で変わる！ -“わたし”を知ろう- 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <深谷> 定員:来場 30名 13:30-14:00  埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名	14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 / オンライン30名	15:00-16:30  埼玉しごとセンター 就職活動の基本 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 強み引き出しセミナー 定員:来場 20名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	11:00-12:30  埼玉しごとセンター オンライン印象アップ講座 定員:オンライン 150名 11:00-11:30  埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名 14:00-15:30  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin深谷 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	
22	23	24	25	26	27	28
		13:30-15:30  埼玉しごとセンター 実践面接対策セミナー 定員:来場 10名 14:00-15:30  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <本庄> 定員:来場 30名	14:00-15:30  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin春日部 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 / オンライン30名	14:00-15:30  埼玉しごとセンター “伝える力”で変わる！ 就職力アップVol.2-面接対策- 定員:来場40名 / オンライン120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <熊谷> 定員:来場 30名	13:00-14:00  埼玉しごとセンター 業界セミナー 「ものづくり業界」 定員:来場 20名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	

39歳以下又は正社員経験が少ない方(学生含む) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

6日(金) 10:30-12:30

ストレス社会を生き抜くための心理学講座

職場や日常生活などで感じるストレスの大半とも言われる人間関係を円滑にし、「悩んでいたことがちょっとラクになる」そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

13日(金) 13:30-15:30

ビジネス敬語

「敬語」は覚えるものではなく、ビジネスマナーの一環として身につけるものです。社会人として感じよく話すための「言葉の使い方」を再確認し、職場での円滑な人間関係に繋げましょう。

16日(月) 14:00-16:00

企業研究セミナー

成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう

企業の人事部門および社会保険労務士事務所の勤務経験がある中小企業コンサルタントの講師が企業研究のポイントやノウハウについて詳しく解説します。

17日(火) 13:30-14:00

WEB企業説明会【株式会社ステップ】

イベント展示会備品レンタル・会場設営事業を行っている企業の説明会です。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

19日(木) 14:00-16:00

強み引き出しセミナー

「社会が求める自分の力」に気づき、社会で活躍できる人材になろう！

企業がどんな人材を求めているのか？社会が求める自分の力は何なのか？面接対策や自己PR等に活かせる、自分の「強み」に焦点をあててお伝えします。

20日(金) 11:00-11:30

WEB企業説明会【株式会社あすなろホーム】

介護企業の説明会です。事業内容や、働き方、採用情報などについて採用担当者がご説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

24日(火) 13:30-15:30

実践面接対策セミナー

～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～

「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

27日(金) 13:00-14:00

業界セミナー「ものづくり業界」

「ものづくり業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを分かりやすく解説します。業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

39歳以下又は正社員経験が少ない方(学生含む)

9日(月) 14:00-15:30

“伝える力”で変わる！就職力アップVol.1 -応募書類-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる！

就職力アップVol.1 -第一関門突破！企業が読みたくなる応募書類-

- 書類選考に通過するためのポイント
- 応募書類の作り方 など

17日(火) 15:00-16:30

“伝える力”で変わる！-“わたし”を知ろう-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる！

-“わたし”を知ることでキャリアが動き出す-

- これまでの経験を振り返り、自分の強みや大事にしていることを整理する
- 今後活かせるポータブルスキルを整理する

26日(木) 14:00-15:30

“伝える力”で変わる！就職力アップVol.2 -面接対策-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる！

就職力アップVol.2 -“話す”だけじゃない！面接で魅力を伝えるポイント-

- 面接の対策と事前準備
- 面接官がよく聞く質問とは

全年齢 向け

2日(月) 11:00-12:30

はじめてでも大丈夫！ChatGPT活用入門

～AIとの対話で、毎日にちょっとしたヒントを～

- ChatGPTを使った入力実践を複数用意
- スライド＋講師操作画面の視覚サポート など

20日(金) 11:00-12:30

オンライン印象アップ講座 ～第一印象で損しないための3つのポイント～

- オンラインでの第一印象の重要性を理解する
- 表情・声・マナーの3つの視点から、印象をよくする方法を学ぶ
- オンラインに苦手意識がある人でも、安心して使える自信を身につける など

59歳以下の方

19日(木) 15:00-16:30

就職活動の基本 ～成功するための7つの秘訣～

就職活動を始めるうえで、絶対に知っておくべき重要項目について学びます。

- 就職活動のステップを知る
- 働き方の選択肢について考える など

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

【相談・受付時間】

月～金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

月～金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

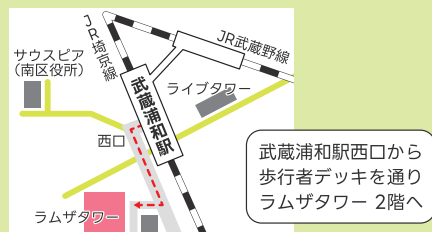
若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法 セミナーにより申込み先が異なります。詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続きをお勧めします。
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県企業人材 サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>