

# 就職支援セミナー



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

～ After コロナに対応した就職活動を支援します～

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ  
利用証明書発行

令和6年 2月

受付開始 1/17(水)  
AM10:00

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

35歳～59歳

ミドル・就職氷河期

60歳以上

シニア (又は定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 <b>就活ノウハウ</b> 14:00-16:00 ①就活の第一歩 ～自分を活かし、企業も 納得の内定～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	7	8 <b>基本ステップ</b> 14:00-16:00 ①シニアの就活の流れ と自己理解 ～就活のスタート!己を知る～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	9	10
11	12	13 <b>就活ノウハウ</b> 14:00-16:00 ②自己理解を深めよう ～方向性と強みの発見～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	14 14:00-16:00 介護に直面した時に 困らないための仕事と 介護の両立 定員：オンライン 120名	15	16	17
18	19	20 14:00-16:00 新たな自分探し! 「キャリアチェンジを 考える」働き方講座 定員：オンライン 120名	21 14:00-16:00 実践!面接演習① 面接突破のコツは コミュニケーション! 定員：オンライン 120名	22 <b>基本ステップ</b> 14:00-16:00 ②シニアの労働市場と 求人票の見方 ～市場・社会の変化や 会社を知る!～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	23	24
25	26 14:00-16:00 働く上で知って おきたい、 労働法の知識① 定員：オンライン 120名	27 14:00-16:00 シニアのストレス マネジメント ～心身健康で、楽しい暮ら しや仕事に取り組むセル フケア～ 定員：オンライン 120名	28	29		

ご参加にあたってのお願い

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・ 黒のボールペンを含む筆記用具

## お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。  
受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場  
の上で手続きをしてください。  
(来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続きができます。)  
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048(826)5611

受付時間:月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み

## 各セミナーの内容

### ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

6日(火) 14:00-16:00 **就活ノウハウ**

#### ①就活の第一歩

～自分を活かし、企業も納得の内定～

就職活動の進め方と概要について学び、昨今の企業が求めるコトを理解しましょう。少しでも雇用のミスマッチを減らし、自分を活かして働ける環境を見つけるポイントを紹介します。

13日(火) 14:00-16:00 **就活ノウハウ**

#### ②自己理解を深めよう

～方向性と強みの発見～

過去の経験からご自身を理解し、今後の働き方を考えるきっかけとしましょう。これからのキャリアの方向性や、ご自身の強みを見つける方法を学びます。

20日(火) 14:00-16:00

#### 新たな自分探し！「キャリアチェンジを考える」働き方講座

日本には現在、一万七千もの職種があります。就職活動を始めてみると、「今までとは違う仕事をしたい」「今までと同じような仕事が見つからない」など、いろいろな思いや状況が見えてきます。セミナーを通じて新たなキャリアを見つけてみませんか？

21日(水) 14:00-16:00

#### 実践！面接演習①

##### 面接突破のコツはコミュニケーション！

採用試験の関門ともいえる面接では、人事・面接担当者とのコミュニケーションが重要です。緊張しがちな場面だからこそ等身大のご自分で臨めるよう、ビジネスマナーを踏まえた挨拶や入室時の流れなどのポイントを再確認して、良いスタートを目指しましょう。Q&Aやワークを取り入れて双方向形式で行います。

26日(月) 14:00-16:00

#### 働く上で知っておきたい、労働法の知識①

「働く」とは一体どういうことでしょうか？会社に勤務することだけを指すのでしょうか？会社員とフリーランスはどう違うのでしょうか？正社員にこだわりたいなら、それはなぜでしょうか？そもそも、正社員とはいったい何でしょうか？法律で定義されているのでしょうか。第一弾では、「雇用契約」や常識とされている「働き方」に焦点を当て、法律の観点から解説します。

### シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

8日(木) 14:00-16:00 **基本ステップ**

#### ①シニアの就活の流れと自己理解

～就活のスタート！己を知る～

自己分析は自己理解することです。まずは自分のことを知り、「あなたらしい」暮らし方、仕事の仕方を方向づけします。

14日(水) 14:00-16:00

#### 介護に直面した時に困らないための仕事と介護の両立

～ワーク・ライフバランスを叶える制度を知る～

介護保険の仕組み、介護認定の流れ、介護サービスの種類の紹介等から、ワーク・ライフバランスを保ちつつ長く働くための仕事と介護の両立に関する制度まで、わかりやすくお話しします。

22日(木) 14:00-16:00 **基本ステップ**

#### ②シニアの労働市場と求人票の見方

～市場・社会の変化や会社を知る！～

「求人倍率の高い労働市場は？」「どんな業界に就職先が多いか？」今の仕事のトレンドについて、新聞やハローワーク求人などから情報収集をしましょう。

27日(火) 14:00-16:00

#### シニアのストレスマネジメント

～心身健康で、楽しい暮らしや仕事に取り組むセルフケア～

シニアを取り巻く環境変化の中で、ストレス無く暮らしや仕事に取り組むため、「セルフケアの様々な方法(事例を交え)」をお伝えすることで、よりポジティブで、幸せな暮らしや仕事を過ごすよう、お手伝いする内容です。



## 就職相談

予約制・1回 45分間

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就活の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスをいたします。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

Web相談も  
実施中!!

## シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

## ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

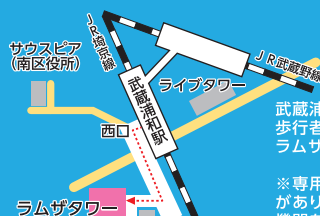
併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません)

☎048(826)5048 【利用時間】月～金曜 10:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### ミドル・就職氷河期・シニア コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1  
ラムザタワー3階 048(826)5601  
(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/middle>  
<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、  
歩行者デッキを通り、  
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース  
がありませんので、公共交通  
機関をご利用ください。

