

就職支援セミナー



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年
7月

～ After コロナに対応した就職活動を支援します～

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

受付開始 **6/13** AM10:00

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

35歳～59歳

ミドル・就職氷河期

60歳以上

シニア (又は定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 14:00-16:00 「アンガーマネジメント」で、より良いコミュニケーションを 定員：オンライン 120名	5	6 14:00-16:00 基本ステップ ③シニアの応募書類の作成ポイント ～面接に呼ばれるための書類でアピール！～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	7	8
9	10	11 14:00-16:00 就活ノウハウ ③求人情報を読み解こう ～雇用のミスマッチを防ぐ～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	12	13	14 14:00-16:00 働く上で知っておきたい、労働法の知識② 定員：オンライン 120名	15
16	17	18 14:00-16:00 決まる再就職！キャリアアビジョンの描き方 ～自分を活かすのは経験かスキルか、それとも…～ 定員：オンライン 120名	19 14:00-16:00 実践！面接演習② 自分らしさを伝えるための回答準備！ 定員：オンライン 120名	20 14:00-16:00 基本ステップ ④シニアの面接対策ポイント ～内定を勝ち取るためのアピールの場！～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	21 14:00-16:00 ～再スタートのための振り返り～ 『ミドル世代のビジネスマナー』 定員：オンライン 120名	22
23	24 14:00-16:00 シニアのストレスマネジメント ～身心健康で、楽しい暮らしや仕事に取り組むセルフケア～ 定員：オンライン 120名	25 14:00-16:00 就活ノウハウ ④応募書類を書いてみよう ～採用担当者に刺さる書類～ 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	26	27	28	29
30	31					



感染症の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、またはご来場の上で手続きをしてください。
(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048(826)5611

受付時間：月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

各セミナーの内容

ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

4日(火) 14:00-16:00

「アンガーマネジメント」で、より良いコミュニケーションを

「アンガーマネジメント」とは、単に怒りを「なくす」ことでも「我慢する」ことでもありません。自分の感情をコントロールし、同時に相手の気持ちを理解することが何より大切です。「アンガーマネジメント」を学び、他者とのより良いコミュニケーションをめざしましょう。

11日(火) 14:00-16:00 **就活ノウハウ**

③求人情報を読み解こう

～雇用のミスマッチを防ぐ～

「なかなか採用されない」「思っていた仕事や労働条件と違う」など、就活や雇用のミスマッチを防ぐために、労働市場における求人ニーズの動向や自分に合った求人情報の収集方法、求人票の読み方を学びましょう。

14日(金) 14:00-16:00

働く上で知っておきたい、労働法の知識②

労働者は労働基準法などの労働法で守られています。残業の上限や、有給休暇の取得などが保護されていますし、会社には労働者が働きやすい環境を整える義務があります。第二弾は、そもそも雇用契約で発生する義務とは何か、労働基準法などで守られている内容はどんなものがあるのかをご紹介します。

18日(火) 14:00-16:00

決まる再就職！キャリアビジョンの描き方

～自分を生かすのは経験かスキルか、それとも…～

就活はある意味「不安」との闘い。特に再就職の活動では「経験」さえも壁になってしまうことがあります。あなたの目の前にあるのは「リスクかチャンスか」。再就職を決める！そのために必要な職業の見方やマインドチェンジのノウハウをご指南します！

19日(水) 14:00-16:00

実践！面接演習②

自分らしさを伝えるための回答準備！

面接を突破するためには、よく聞かれる質問への回答準備が必須です。履歴書の限られた内容だけでは十分とは言えません。「志望動機や意欲、応募職種にいかせる実績やスキル、転職理由」などはしっかり準備して臨みましょう。このセミナーでは自分らしさをアピールするためのポイントを確認し、Q&A やワークを取り入れて双方向形式で取り組みます。

21日(金) 14:00-16:00

～再スタートのための振り返り～

『ミドル世代のビジネスマナー』

企業の即戦力と期待されるミドル世代。就職活動のためだけではなく就職後の活躍のためにも、仕事を通じて培ってきたビジネスマナーを振り返っていただきます。

25日(火) 14:00-16:00 **就活ノウハウ**

④応募書類を書いてみよう

～採用担当者に刺さる書類～

応募書類の重要性と面接につながる「採用担当者が会ってみたいと思う」書類の書き方を理解し、企業の求める人物像に合ったご自身のアピールポイントを表現しましょう。

シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

6日(木) 14:00-16:00 **基本ステップ**

③シニアの応募書類の作成ポイント

～面接に呼ばれるための書類でアピール！～

応募書類はあなたの分身です。「客観的にみる」第三者の目も必要です。応募書類の作成ポイントを理解し、書類でアピールすることを学びます。

20日(木) 14:00-16:00 **基本ステップ**

④シニアの面接対策ポイント

～内定を勝ち取るためのアピールの場！～

面接はコミュニケーションです。準備と練習で緊張も和らぎ、慣れてきます。人柄が重視される中、第一印象はその入り口として大きく影響します。面接でアピールするポイントを考えましょう。

24日(月) 14:00-16:00

シニアのストレスマネジメント

～身心健康で、楽しい暮らしや仕事に取り組むセルフケア～

シニアを取り巻く環境変化の中で、ストレス無く暮らしや仕事に取り組むため、「セルフケアの様々な方法(事例を交え)」をお伝えすることで、よりポジティブで、幸せな暮らしや仕事を過ごすよう、お手伝いする内容です。

就職相談

予約制・1回 45分間

Web相談も
実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就活の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月～金曜10:00～19:00 土曜10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月～金曜 10:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア コーナー

〒336-0027埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1
ラムザタワー3階 048(826)5601
(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)
<https://hwus.jp/corner/middle>
<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース
がありませんので、公共交通
機関をご利用ください。

