



オンライン限定

参加
無料

予約
制

39歳
以下



ストレス社会を 生き抜くための心理学講座

職場や日常生活などでストレスを抱えることも多いでしょう。

ストレスの大半が、人間関係に通じるとも言われます。

人間関係を円滑にし「悩んでいたことがちょっとラクになる」

そんなコツをやさしく学べる心理学講座です。

開催日

11月21日(月)
10:30～12:30

(10:00～受付開始)

定員

50名

対象者

39歳以下

又は正社員経験の少ない方(学生含む)

オンライン限定 ZOOM開催

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ(無料)のインストールをお願いします。
 - ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
 - ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
 - ・カメラはオンにしてご参加ください。
 - ・埼玉しごとセンターの利用者登録がない方はご参加できません。
- HP (<https://hwus.jp/online/regist>)より登録をお願いいたします。

実施
方法



講師

浅賀 桃子

ベリテワークス株式会社

代表取締役

ITコンサルティング会社人事、社会保険労務事務所顧問業務などを経て、カウンセラーとして独立

うつ病などで休職・退職する方のメンタルヘルスケア、キャリアチェンジに悩む方のケアなどのセミナーを多数開催。

趣味はスヌーピーの研究

ラジオに隔週出演中



【お申込み・お問い合わせ】

右記QRコード又はHPからお申込みください。



埼玉しごとセンター 若者コーナー

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日/10:00～19:00

土曜日 /10:00～17:00
※祝日を除く

- 雇用保険受給者の方へ
ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。



(会場地図)専用の駐車・駐輪スペースはありません。
公共交通機関をご利用ください。

