

就職支援 セミナー

ミドル・就職氷河期・シニア向け

オンラインセミナー
多数開催中！

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっしー」

令和 8 年

1月

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの
上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

59歳以下

ミドル・就職氷河期
(35-59歳)

シニア
(概ね60歳以上)

全年齢

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		14:00-15:30 埼玉しごとセンター 60代からの“働く”と “暮らす”を考える 定員: オンライン 120名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員: 来場20名 オンライン80名	14:00-16:30 埼玉しごとセンター 「物流拠点さいたま」 深堀り業界研究 & 企業交流会 定員: オンライン 150名 14:00-15:30 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin川越 定員: 来場30名 オンライン30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会〈熊谷〉 定員: オンライン 80名	15:00-16:30 埼玉しごとセンター 効果的な求人情報の 探し方と活動の進め方 定員: オンライン 120名 11:00-12:30 埼玉しごとセンター 自分に合った生き方・ 働き方探し Vol.1 定員: オンライン 120名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会〈川越〉 定員: 来場 30名	
11	12	13	14	15	16	17
		11:00-12:30 埼玉しごとセンター オンライン印象アップ講座 定員: オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会〈熊谷〉 定員: 来場 30名 14:00-15:30 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員: 来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員: 来場20名 オンライン30名	14:00-15:30 埼玉しごとセンター 魅力ある応募書類の書き方 定員: 来場40名 オンライン120名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈加須〉 定員: 来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈川越〉 定員: オンライン 80名	
18	19	20	21	22	23	24
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員: 来場20名 オンライン30名	14:00-15:30 埼玉しごとセンター 自分に合った生き方・ 働き方探し Vol.2 定員: 来場40名 オンライン120名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会〈深谷〉 定員: 来場 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会〈川越〉 定員: 来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員: 来場20名 オンライン80名	14:00-15:30 埼玉しごとセンター ストレスマネジメント 定員: オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈川越〉 定員: 来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈川越〉 定員: 来場 30名	
25	26	27	28	29	30	31
	14:00-15:30 埼玉しごとセンター あなたの思いが届く コミュニケーション術 定員: 来場40名 オンライン120名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈川越〉 定員: 来場 30名	15:00-16:30 埼玉しごとセンター 人生設計ワークで キャリア再発見！ 定員: オンライン 150名 11:00-12:30 埼玉しごとセンター はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員: オンライン 150名 14:00-15:30 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員: 来場 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会〈熊谷〉 定員: 来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員: 来場20名 オンライン80名 14:00-15:30 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin草加 定員: 来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー & 企業説明会 〈熊谷〉 定員: 来場 30名		

ミドル・就職氷河期 向け (35-59歳)

8日(木) 14:00-16:30

「物流拠点さいたま」深掘り業界研究&企業交流会

第1部「物流拠点さいたま」深掘り業界研究

- I. 「物流拠点さいたま」の強みとは
- II. 現代ビジネスの鍵は「物流」にあり
- III. 「働き方改革」2024年～25年の進化

第2部 物流業界の全体像を知ろう

物流業界の色々な働き方を国交省が分かりやすく解説。そもそもどんな仕事があるのかを知って仕事選びの視野を大きく広げよう！

第3部 実際の仕事を知ろう

運輸・物流業界の方に実際の仕事内容を聞いてみよう！

- 参加企業自己紹介
- 働きがい、具体的なキャリアパス、ライフスタイルは？
- 参加企業との意見交換

【参加企業一覧】

- 清水運輸株式会社
- トーエィ物流株式会社(五十音順)

9日(金) 15:00-16:30

効果的な求人情報の探し方と活動の進め方

求人情報の種類や探し方のポイント、アプローチ方法の基本を学び、応募活動をスムーズに進めるコツを習得しましょう。

15日(木) 14:00-15:30

魅力ある応募書類の書き方

採用担当者が魅力を感じる応募書類とは？作成のノウハウを基本から学び、書類選考の通過を目指しましょう。

22日(木) 14:00-15:30

ストレスマネジメント

就職活動中や働く上で感じるストレスの正体と具体的な対処法を知り、ストレスを味方に付けましょう！

26日(月) 14:00-15:30

あなたの思いが届くコミュニケーション術

就職活動や面接の場で役立つ、相手の立場や気持ちを尊重しながら自分の思いを伝える表現方法を学びませんか？

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

のセミナー詳細・お申込みについては、各ホームページをご覧ください。(この面の下部参照)

27日(火) 15:00-16:30

人生設計ワークでキャリア再発見！

これまでの経験や希望する生き方などを整理しながら、これからのキャリアプランを設計してみませんか？

シニア 向け (概ね60歳以上)

6日(火) 14:00-15:30

60代からの“働く”と“暮らす”を考える

～キャリアとマネーの知識～

定年前後のキャリア設計や働き方の選択肢、年金や資産運用などのマネー知識を通じて、これからを自分らしく描くヒントを学びませんか。

9日(金) 11:00-12:30

自分に合った生き方・働き方探し Vol.1

～シニアの労働市場を知って、自分に合ったしごとを見つけよう～

60代からのキャリア再構築—社会の変化に対応する“自分軸”の見つけ方

20日(火) 14:00-15:30

自分に合った生き方・働き方探し Vol.2

～シニアの労働市場を知って、自分に合ったしごとを見つけよう～

変化の激しい社会環境の変化の中で、自己理解を深め、自分に合った働き方を考える方法を学びます。

全年齢 向け

13日(火) 11:00-12:30

オンライン印象アップ講座

～第一印象で損しないための3つのポイント～

- オンラインでの第一印象の重要性を理解する
- 表情・声・マナーの3つの視点から、印象をよくする方法を学ぶ など

27日(火) 11:00-12:30

はじめてでも大丈夫！ChatGPT活用入門

～AIとの対話で、毎日にちょっとしたヒントを～

ChatGPTの基本的な使い方を理解し、日常生活や就職活動などで効果的に使いましょう！

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

【相談・受付時間】

月-金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就職活動の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

月-金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア 各コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5611

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle><https://hwus.jp/corner/senior>

武蔵浦和駅西口から
歩行者デッキを通り
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

各種セミナーお申込み方法

セミナーにより申込み先が異なります。詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。

ホームページからの手続きをお勧めします。

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。

●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター

<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート

<https://careercenter-branch.com/event/>埼玉県 企業人材
サポートデスク<https://hwus.jp/jobfair>