



令和4年 7月 ミドルコーナー・シニアコーナー
就職支援セミナー

6/22(水) 受付開始
AM10:00~

予約制 | 参加無料

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～

★対象年齢 共通(40歳以上) ミドル向け(40歳～59歳) シニア向け(60歳以上または
定年退職予定の方)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 14:30-16:30 ミドルセミナー 求人票を光らせる! Web深掘り「企業研究」 定員▶ オンライン 100名	5 11:00-12:30 基本セミナー ①ミドル・シニアの 就活の進め方と心構え 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 基本セミナー ②ミドル・シニアの 労働市場と求人票の見方 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 100名	6 	7 11:00-12:30 基本セミナー ③ミドル・シニアの再就職の ための自己分析セミナー 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 基本セミナー ④通過率UP!ミドル・シニア のための応募書類の 作成ポイント講座 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 100名	8 11:00-12:30 基本セミナー ⑤ミドル・シニアのための 面接対策ポイント講座「基本編」 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 100名 14:00-17:00 基本セミナー ⑥ミドル・シニアのための 面接対応力アップ講座「実践編」 定員▶ 来場 10名	9
10	11 14:30-16:30 ミドルセミナー ミドルに求められる キャリアと働き方 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 120名	12 11:00-13:00 共通セミナー オンライン就活対策 セミナー【入門編】 コロナ時代に必須のオン ラインスキルを身に着ける 定員▶ 来場 20名	13	14 11:00-13:00 シニアセミナー 令和を乗りきるシニア 世代の生き方・働き方 定員▶ 来場 20名 定員▶ オンライン 120名	15	16
17	18	19 11:00-12:30 基本セミナー ①ミドル・シニアの 就活の進め方と心構え 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 基本セミナー ②ミドル・シニアの 労働市場と求人票の見方 定員▶ オンライン 100名	20	21 11:00-12:30 基本セミナー ③ミドル・シニアの再就職の ための自己分析セミナー 定員▶ オンライン 100名 15:00-16:30 基本セミナー ④通過率UP!ミドル・シニア のための応募書類の 作成ポイント講座 定員▶ オンライン 100名	22 11:00-12:30 基本セミナー ⑤ミドル・シニアのための 面接対策ポイント講座「基本編」 定員▶ オンライン 100名	23
24	25 14:30-16:30 共通セミナー オンライン就活対策 セミナー【活用編】 Zoomを活用したオンライ ン面接準備セミナー 定員▶ オンライン 30名	26 ※お申込みはホームページのみで受付 14:00-17:00 ミドルセミナー ミドルのためのパソコン操作 セミナー【Excel基本操作編】 ～企業が求めるExcelの基本 操作を身につける～ 定員▶ 来場 20名	27 	28	29	30
31						

各セミナーの詳しい内容は裏面をご覧ください。➔

新型コロナウイルス感染症(Covid-19)
の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- マスク着用での受講にご協力をお願いします。 ●2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。 ●状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- 黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

セミナーは、参加の仕方(来場またはオンライン)によりお申込み方法が異なります。

◆来場参加の場合、お電話またはホームページからのお申込みとなります。

◆オンライン参加の場合、ホームページからのみの申込みとなります。

お間違えのないようにご注意ください。

当セミナーのご参加には施設利用登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから手続きいただくか、来場の際にご登録ください。(セミナー当日でも始める前に手続きができます。)
※参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

お申込み・お問い合わせは

☎ 048(826)5611

受付時間 【月～金曜】10:00～19:00
【土曜】10:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

ホームページ <https://hwus.jp>



各セミナーの内容

ミドル・シニア共通 基本セミナー (40歳以上)

5(火)・19(火) 11:00~12:30

就活基本セミナー

①ミドル・シニアの就活の進め方と心構え ～再就職の第一歩!その1

- 早期に決める就活の方法とポイント
- 就活を成功に導く心構え
- セミナーを初めて受講する方にお薦め!

5(火)・19(火) 15:00~16:30

就活基本セミナー

②ミドル・シニアの労働市場と求人票の見方 ～再就職の第一歩!その2

- コロナ時代の労働市場や求人票の探し方のポイント
- 求人票の読み解き方

7(木)・21(木) 11:00~12:30

就活基本セミナー

③ミドル・シニアの再就職のための自己分析セミナー ～今後の方向性や強みの見つけ方

- 自己理解の重要性、分析の方法
- 経験の棚卸し、今後のキャリア

7(木)・21(木) 15:00~16:30

就活基本セミナー

④通過率UP!ミドル・シニアのための応募書類の 作成ポイント講座

- 企業が読んで会いたくなる書類
- 履歴書/職務経歴書でやってはいけないこと

8(金)・22(金) 11:00~12:30

就活基本セミナー

⑤ミドル・シニアのための面接対策ポイント講座「基本編」

- 事前準備で面接力に差をつけましょう
- ミドル・シニアだからこそ押さえておくべき面接のルール・マナー
- Web(オンライン)面接のポイント

8(金) 14:00~17:00

就活基本セミナー

⑥ミドル・シニアのための面接対応力アップ講座「実践編」

面接に強くなるためには練習と慣れが必要!少人数で実際の面接をイメージした実践練習を行い、ご自身の弱みに気づき、修正してゆくセミナーです。面接の準備をしたい方、苦手意識をお持ちの方、お待ちしております。

ミドル・シニア共通 特別セミナー (40歳以上)

12(火) 11:00~13:00

オンライン就活対策セミナー【入門編】

コロナ時代に必須のオンラインスキルを身に着ける

※ご受講にはパソコン、タブレット、スマホ、マイク付きイヤホン、ヘッドセットなどご持参ください。実際にZoom操作の練習をしていただきます。

Zoom初心者歓迎!その場で質問できる来所型のセミナーです。ご自身の端末にZoomをインストールするところからスタートし、オンライン就職相談、セミナー、企業説明会に参加する手順を練習します。参加者として身に付けておきたいZoomの基本操作なども学ぶことができます。

25(月) 14:30~16:30

オンライン就活対策セミナー【活用編】

Zoomを活用したオンライン面接準備セミナー

面接対策にZoomを活用したい方を対象としたオンラインセミナーです。Zoomの無料アカウントで使える機能(画面共有、ブレイクアウト、レコーディング)を使いながら、オンライン面接のポイントや準備と心構えを学びます。オンラインでのグループワークも体験できます。

ミドル向けセミナー (40歳~59歳)

4(月) 14:30~16:30

求人票を光らせる!Web深掘り「企業研究」

どんどん変化する雇用カタチの中で、思うように進まない再就職活動。あなたの再就職をしっかりと叶えるために、求人票を一手間で光らせる「企業研究法」を伝授致します!

11(月) 14:30~16:30

ミドルに求められるキャリアと働き方

コロナ禍の雇用環境の変化と現状を把握するのと同時に、ミドルに求められるキャリアとは何かを理解し、自分らしい就職活動と働き方をめざします。

26(火) 14:00~17:00

ミドルのためのパソコン操作セミナー「Excel基本操作編」

～企業が求めるExcelの基本操作を身につける～

お申込みはホームページのみで受付

※ご受講にはExcelが使えるパソコンをご持参ください。

必要なPCスキルとして「基本操作」と記載されている求人票をみたことがある方も多いでしょう。企業が求める「Excelの基本操作」を学ぶことができるセミナーです。操作手順が記載されているテキストを使いながら身に付けることができます。

シニア向けセミナー (60歳以上または定年退職予定の方)

14(木) 11:00~13:00

令和を乗りきるシニア世代の生き方・働き方

社会や雇用情勢、シニア世代を取り巻く環境は常に変化し続けています。このセミナーでは、3つのキーワード(生きがい、生活設計、健康維持と介護知識)から見えてくる、シニア世代がこれからの「よりよく生きる」ために備えておく知識をお伝えします。

ミドルコーナー シニアコーナー 就職相談

予約制・1回45分間

Web相談も
実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、ミドル・シニアの就活の悩みをご相談ください。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月~金曜10:00~19:00 土曜10:00~17:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】月~金曜10:00~19:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

ミドルコーナー
シニアコーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階 TEL:048-826-5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle> <https://hwus.jp/corner/senior>



武蔵浦和駅西口から
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車、駐輪
スペースがありません。
公共交通機関をご利用
ください。