

就職支援セミナー

～コロナ時代に対応した新しい就職活動を支援します～



令和5年 4月

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

受付開始 4/3月 AM10:00

対象別に色分けしております。対象のセミナーお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む))

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む)
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	14:00-16:00 就職という転機を乗り越えるセミナー ～転機をチャンスとして活かすには?～ 定員：オンライン 120名		13:30-15:30 コミュニケーションセミナー ～「話す」「聴く」の基本を学ぶ～ 定員：オンライン 30名	14:00-16:00 強み引き出しセミナー 「社会が求める自分の力」に気づき、社会で活躍できる人材になろう! 定員：来場 20名		
16	17	18	19	20	21	22
	14:00-16:00 業界別ホンネの話 ～復活をかける! サービス業の今・未来～ 定員：オンライン 120名	13:30-15:00 ストレス対処法を知ろう! 定員：オンライン 50名	13:30-14:00 WEB企業説明会【株式会社 建デポ】 定員：オンライン 10名		13:30-15:30 ほめ達! ほめ方講座 ～コミュニケーションスキルを高めるほめ方～ 定員：来場 20名	
23	24	25	26	27	28	29
		11:00-12:00 職種セミナー「営業」 ～職種を理解してあなたの就職活動に役立てましょう～ 定員：オンライン 30名 13:30-15:30 ミニ企業説明会 ～県内企業の魅力を知ろう～ 定員：来場 20名 14:00-16:00 就職プランを練る 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名			14:00-16:00 県内市職員対策(応募書類と面接対策) 定員：オンライン 120名	
30						

新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) の感染拡大防止措置について

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・ 黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページよりお申込みください。

受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、またはご来場の上で手続きをしてください。(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)

- ※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
- ※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048 (826) 5932

受付時間：月～金曜 10:00～19:00、土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

各セミナーの内容

39歳以下（又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉）

17日(月)14:00-16:00

業界別ホンネの話

～復活をかける！サービス業の今・未来～

After コロナに向かう 2023 年。復活をかけたサービス業界は元気なあなたを待っています。個人向け・法人向けなど様々なサービスのカチを知って、就活の視界を大きく広げてみませんか。

25日(火)14:00-16:00

就職プランを練る

就職活動は自分を伝える活動そのもの、だからこそ自己分析がとても大切です。自分の好きなこと、得意なこと、大切にしたいこと、これまでの経験等を整理してみましょう。後半には就活のプランニングの仕方もお伝えします。

28日(金)14:00-16:00

県内市職員対策(応募書類と面接対策)

基礎自治体を取り巻く環境は厳しさを増しています。財政上の理由から正規職員は減り、再任用や臨時職員といった非正規雇用が増えています。市民ニーズはますます多様化し、国際化や IT 化も進んでいます。このような状況下、正職員には公共心は当然として、柔軟な考え方、提案力、挑戦心やマルチタスクが求められます。「人物重視」傾向が加速する中、市職員試験対策を具体例も交えてお伝えします。

女性対象（年齢制限なし）

10日(月)14:00-16:00

就職という転機を乗り越えるセミナー

～転機をチャンスとして活かすには？～

転職や再就職というのは、人生の大きな転機の一つです。ご自分の強みや価値観を再確認するきっかけにもなります。このセミナーでは、自分にとってどんな働き方がいいのか、どんなことを大切に考えているのかをワークを通して整理し、これからのチャンスにつなげるきっかけを考えます。



39歳以下

（又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉）

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

12日(水)13:30-15:30

コミュニケーションセミナー ～「話す」「聴く」の基本を学ぶ～

講師：元気がでる話し方スクール 代表 淵本 恵美子氏
ビジネスに必要な「聴く力」「伝える力」の基本を学びます。相手を理解し、相手にも自分自身を知ってもらうことで、円滑な人間関係を築きましょう。

13日(木)14:00-16:00

強み引き出しセミナー

「社会が求める自分の力」に気づき、社会で活躍できる人材になろう！

講師：早坂 明美氏
企業がどんな人材を求めているのか？社会が求める自分の力は何なのか？面接対策や自己PR等に活かせる、自分の「強み」に焦点をあててお伝えします。

18日(火)13:30-15:00

ストレス対処法を知ろう！

講師：公認心理師 秋元 紳司氏
誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

19日(水)13:30-14:00

WEB企業説明会【株式会社 建デポ】

WEB会議ツールのZOOMを使用した企業説明会です。インターネットに接続したカメラ付端末で、ご参加いただけます。

21日(金)13:30-15:30

ほめ達！ほめ方講座 ～コミュニケーションスキルを高めるほめ方～

講師：三好 光秀氏
「ほめること」も、現在では大切なビジネススキル。ほめ言葉が周りを明るくし、周囲と自身の心も守る。正しいほめ方の技術を身につけて、信頼される社会人になり、就職活動へ踏み出す一歩にしましょう。

25日(火)11:00-12:00

職種セミナー「営業」

～職種を理解してあなたの就職活動に役立てましょう～

「営業」の具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この職種の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

25日(火)13:30-15:30

ミニ企業説明会 ～県内企業の魅力を知ろう～

事前セミナーつきの企業説明会です。企業の本音を知るチャンスです。県内企業との良い出会いがあなたを待っているかも知れません。気軽に参加して各企業の魅力を感じてみませんか。

若者コーナー就職相談

予約制
1回 45分間

Web相談も
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。
(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っておりません)

☎ 048(762)6522

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩 3分)

<https://hwus.jp/corner/young>

<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース
がありませんので、公共交通機
関をご利用ください。

