

就職支援セミナー

若者 向け

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

オンラインセミナー
多数開催中！

埼玉県マスコット
「コパトン」「さいたまっち」



令和 8 年

1月

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上
お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	14:00-16:30 埼玉しごとセンター 「物流拠点さいたま」 深堀り業界研究&企業交流会 定員:オンライン 150名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会〈熊谷〉 定員:オンライン 80名	13:30-14:00 埼玉しごとセンター WEB企業説明会 定員:オンライン 10名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	
11	12	13	14	15	16	17
		15:00-16:30 埼玉しごとセンター 迷わない就活！ しごと探しのベストステップ 定員:オンライン 120名 11:00-12:30 埼玉しごとセンター オンライン印象アップ講座 定員:オンライン 150名 13:30-15:30 埼玉しごとセンター 労働法制を知らう！ 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名 14:00-15:30 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン30名	10:30-12:30 埼玉しごとセンター アサーティブ コミュニケーションセミナー 定員:オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈加須〉 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:オンライン 80名	
18	19	20	21	22	23	24
	11:00-12:00 埼玉しごとセンター 業界セミナー「介護業界」 定員:オンライン 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈深谷〉 定員:来場 30名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	10:30-12:00 埼玉しごとセンター 職場見学 (中央化学株式会社) 定員:最寄駅集合・解散 5名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	14:00-15:30 埼玉しごとセンター AI活用で変わる！ 業界・仕事発見セミナー 定員:オンライン 120名 13:30-15:30 埼玉しごとセンター ほめ達！ほめ方講座 定員:来場 20名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	
		27				
		11:00-12:30 埼玉しごとセンター はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 13:30-15:00 埼玉しごとセンター 就活AI活用術 定員:オンライン 50名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名				
25	26		28	29	30	31
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名 14:00-15:30 埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin草加 定員:来場 30名	13:30-15:30 埼玉しごとセンター 実践面接対策セミナー 定員:来場 10名 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	14:00-15:30 埼玉しごとセンター 転職活動の「面接突破力」& 職場で生きるコミュニケーション講座 定員:来場40名 オンライン120名	

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

39歳以下又は正社員経験が少ない方(学生含む) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

9日(金) 13:30-14:00

WEB企業説明会【株式会社マープル】

IT業界の説明会です。事業内容、働き方、採用情報などを採用担当者にご説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会にぜひご参加ください。

13日(火) 13:30-15:30

労働法制を知らう！～働くときに必要な基礎知識～

講師：特定社会保険労務士・公認心理師・臨床心理士 秋元 紳司 氏
多様化する働き方の中、労働法制は就職活動の基礎知識として役立ち、就職後のトラブルから身を守ることができます。就業前に労働契約の正しい知識を身につけましょう。

15日(木) 10:30-12:30

アサーティブコミュニケーションセミナー ～自分も相手も大切にする話し方～

講師：元気がでる話し方スクール 代表 洲本 恵美子 氏
相手を尊重した上で自分の意見や要望を伝える「アサーティブコミュニケーション」を学びます。コミュニケーション力を身につけて、就職活動や就職後の職場で役立てましょう。

19日(月) 11:00-12:00

業界セミナー「介護業界」

講師：行政書士・社会福祉士 尾久 陽子 氏
「介護業界」の現状や今後の展望、具体的な業務内容、求められる人物像などを講師が分かりやすく解説します。この業界の魅力や楽しさ、やりがいを知って就活に役立てましょう。

22日(木) 10:30-12:00

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取る～

働く現場に直接触れるチャンス！見学先の最寄り駅に集合、解散する職場見学です。
見学先：中央化学株式会社
集合場所：栗橋駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

23日(金) 13:30-15:30

ほめ達！ほめ方講座 ～コミュニケーションスキルを高めるほめ方～

講師：三好 光秀 氏
「ほめること」も、現在では大切なビジネススキル。ほめ言葉が周りを明るくし、周囲と自身の心も守ります。正しいほめ方の技術を身につけて、就職活動へ踏み出しましょう。

27日(火) 13:30-15:00

就活AI活用術 ～AI時代の働き方～

AIに仕事は奪われる。就職先の仕事は将来に残っているのか？AI時代の最新ツールや未来予想。これから見据えておくべきAI時代の働き方を考えます。AI時代における就職活動を成功に導くための知識とスキルを身につけ、理想のキャリアを手に入れましょう。

29日(木) 13:30-15:30

実践面接対策セミナー～「不安な面接…」このセミナーで自信がつきます～

講師：国家資格キャリアコンサルタント 石川 浩乃 氏/五十嵐 ゆき 氏/秋元 紳司 氏
「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自己PRや素直な気持ちを表現できるような「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

39歳以下又は正社員経験が少ない方(学生含む)

13日(火) 15:00-16:30

迷わない就活！しごと探しのベストステップ

何からはじめたらいいかわからない！自分に合ったしごとって何だろう？とお悩みの方必見！一緒にしごと探しのステップを学びましょう。

- 未来をイメージしよう
- 自己理解ワークで「強み・可能性」に気付こう など

23日(金) 14:00-15:30

AI活用で変わる！業界・仕事発見セミナー

仕事情報の集め方は大きく変わりました。今はネットやAI、スマホで誰でも簡単に最新情報をキャッチできます。本セミナーは、AIやスマホの便利な使い方を親しみやすく紹介します。

- 安心して業界や仕事探しに取り組めるコツ
- “正確な情報”を集める工夫

30日(金) 14:00-15:30

転職活動の「面接突破力、&職場で生きるコミュニケーション術講座

ビジネスマナーとビジネスシーンに求められるコミュニケーション術を学びましょう。

- ビジネスマナーの基本
- 印象を上げる立ち居振る舞い
- 好感度を上げるコミュニケーション

全年齢 向け

13日(火) 11:00-12:30

オンライン印象アップ講座～第一印象で損しないための3つのポイント～

- オンラインでの第一印象の重要性を理解する
- 表情・声・マナーの3つの視点から、印象をよくする方法を学ぶ
- オンラインに苦手意識がある人でも、安心して使える自信を身につける など

27日(火) 11:00-12:30

はじめてでも大丈夫！ChatGPT活用入門

～AIとの対話で、毎日にちょっとしたヒントを～

- ChatGPTを使った入力実践を複数用意
- スライド＋講師操作画面の視覚サポート など

59歳以下の方

8日(木) 14:00-16:30

「物流拠点さいたま」深掘り業界研究&企業交流会

第1部「物流拠点さいたま」の強みとは、現代ビジネスの鍵は「物流」にあり ほか
第2部 物流業界の全体像を知ろう(国交省が分かりやすく解説)
第3部 企業交流会【参加企業一覧】清水運輸株式会社、トーエイ物流株式会社(五十音順)

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

【相談・受付時間】

月-金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

「“就職活動”って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？

就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

月-金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法 セミナーにより申込み先が異なります。詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続きをお勧めします。
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県企業人材 サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>