

# 就職支援セミナー



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年 **8月**

主催：埼玉県  
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

**参加無料**

**予約制**

雇用保険受給中の方へ  
**利用証明書発行**

受付開始 **7/19(水)**  
AM10:00

対象者別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む))

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 11:00-12:00 <b>職場見学</b> ～自分の目で確かめて 「働く魅力」を感じ取ろう～ 見学先：(株)エーピーシー メンテナンス 定員：現地集合 5名	3 14:00-16:00 <b>再就職はじめての一步</b> 定員：オンライン 120名	4	5
6	7 13:30-15:00 <b>ストレス対処法を知ろう!</b> 定員：オンライン 50名	8	9	10	11	12
13	14 	15	16	17 14:00-16:00 <b>基本</b> ②ライバルに差をつける! 応募書類の書き方のポイント 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	18	19
20	21 11:00-12:30 <b>オンラインコミュニケーション</b> ～ライバルに差をつける オンラインでの伝え方!～ 定員：オンライン 30名	22 13:30-16:30 <b>実践面接対策セミナー</b> ～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～ 定員：来場 20名	23 14:00-16:00 <b>業界別ホンネの話</b> ～彩の国「モノ造り」で 強い未来を～ 定員：オンライン 120名	24	25 	26
27	28	29 10:30-12:30 <b>セルフモチベーション</b> 定員：オンライン 50名	30	31 14:00-16:00 <b>4原則で乗り切るグループディスカッション</b> 定員：オンライン 120名		

**ご参加にあたってのお願い**

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

**来場参加の方の持ち物**

- ・ご利用者カード (新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

**お申込み方法**

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。  
(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)  
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。  
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ  
<https://hwus.jp>



お問い合わせは **TEL.048(826)5932**  
受付時間：月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00  
※日曜・祝日・年末年始は休み

## 各セミナーの内容

### 39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)  
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

2日(水) 11:00-12:00

#### 職場見学

～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

見学先：(株)エーピーシーメンテナンス

働く現場に直接触れるチャンス！現地集合、現地解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。

見学先：株式会社エーピーシーメンテナンス

集合場所：南鳩ヶ谷駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

7日(月) 13:30-15:00

#### ストレス対処法を知ろう！

講師：公認心理師 秋元 伸司氏

誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

21日(月) 11:00-12:30

#### オンラインコミュニケーション

～ライバルに差をつける オンラインでの伝え方！～

オンラインでの「企業説明会」や「面接」の就活テクニックを知り、画面では伝わりにくい自分の魅力を伝える方法を学びます。実践を交えながら身につけます。

※グループワーク有

22日(火) 13:30-16:30

#### 実践面接対策セミナー

～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～

講師：石川 浩乃氏 五十嵐 ゆき氏 秋元 伸司氏

「模擬面接」を通じて”実践力”を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。

29日(火) 10:30-12:30

#### セルフモチベーション

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織氏

就活中はやらなければならないことがたくさんあるにもかかわらず、なぜだかやる気が全く起きない。そんな経験はありませんか？でも大丈夫。誰がお尻を叩いてくれるわけでもない、そんなあなたが自分自身でモチベーションを高め、維持する方法をお伝えします。

### 39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

17日(木) 14:00-16:00

基本

②ライバルに差をつける！

#### 応募書類の書き方のポイント

「履歴が多くて書ききれない場合どうすればいいの?」「学校名や会社名が変わった場合どうすればいいの?」「履歴書は手書き・パソコンどちらで作成すればいいの?」本セミナーは就職活動で困ってしまうことの多い応募書類の書き方について学ぶセミナーです。

23日(水) 14:00-16:00

#### 業界別ホンネの話

～彩の国「モノ造り」で強い未来を～

彩の国の主力産業「モノ造り」。全国でも有数の地場産業で「未経験から手に職」を身に付けませんか?「No.1の商品はOnly1の部品・パーツから」あなたも誇りを持って働ける職場がたくさんあります!

31日(木) 14:00-16:00

#### 4原則で乗り切るグループディスカッション

多くの企業が面接と並んでグループディスカッションを面接に取り入れています。「協調性や積極性を見られているのは分かるけれど、対策の立てようがない」そんなお悩みに答えて、必要な心構えを説明します。

## 女性対象 (年齢制限なし)

3日(木) 14:00-16:00

#### 再就職はじめての一步

子育てや介護、様々なご事情で長く仕事を離れていた方など、特に久しぶりの就職活動に不安をお持ちの方向けに、就職活動の進め方の基本や、求人票を見る際のポイントをご説明します。ご自身の環境や状況を踏まえた働き方を考えることで不安を解消し、再就職に向けての心構えや準備を進めるセミナーです。



## 若者コーナー就職相談

予約制  
1回 45分間

Web相談も  
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない!「自分がどんな仕事に向いているのかわからない!」こんな方は就職相談を受けてみませんか?就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

## ハローワークコーナー

### 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っていません)

☎ 048(762)6522

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

## 埼玉しごとセンター

### 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1  
ラムザタワー 3階 048(826)5601  
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)  
<https://hwus.jp/corner/young>  
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは  
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。



<公式 HP>  
hwus.jp



@hwus.jp



@saitama\_shigoto



@saitama\_shigoto

