

就職支援セミナー

若者 向け

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

オンラインセミナー
多数開催中！

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

令和 7 年

12月

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの
上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈深谷〉 定員:来場 30名	2 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	3 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	4 15:00-16:30  “伝える力”で変わる！ -“わたし”を知ろう- 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	5 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:オンライン 80名	6
7	8 11:00-12:30  はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	9 10:30-12:30  コミュニケーションセミナー 定員:オンライン 30名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	10 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン30名	11 14:00-15:30  強み引き出しセミナー 定員:オンライン 30名 14:00-15:30  就職支援セミナーin川越 定員:来場30名 オンライン30名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈羽生〉 定員:来場 30名	12 11:00-12:30  “伝える力”で変わる！ 就職力アップVol.1-応募書類- 定員:来場40名 オンライン120名 13:30-15:30  睡眠の法則 定員:オンライン 50名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	13
14	15 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	16 15:00-16:30  “伝える力”で変わる！ 就職力アップVol.2-面接対策- 定員:オンライン 120名 11:00-12:30  オンライン印象アップ講座 定員:オンライン 150名 14:00-15:30  就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈寄居〉 定員:来場 30名	17 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名 11:00-11:30  WEB企業説明会 定員:オンライン 10名	18 10:30-12:00  ハラスメントの基礎知識 定員:オンライン 50名 13:30-15:30  働く人のための 社会保険・労働保険 定員:オンライン 50名 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:来場 30名	19 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈川越〉 定員:オンライン 80名	20
21	22 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈熊谷〉 定員:来場 30名	23 10:30-12:00  人前で話すのが楽になる あがり症改善セミナー 定員:オンライン 30名 13:30-15:30  質問力セミナー 定員:オンライン 30名	24 14:00-16:00  セミナー&企業説明会 〈武蔵浦和〉 定員:来場20名 オンライン80名	25	26	27
28	29	30	31	年末年始休館のお知らせ 埼玉しごとセンターは 令和 7 年 12 月 28 日～令和 8 年 1 月 4 日 年末年始のため休館いたします。 ご不便をおかけいたしますが 何卒ご了承のほどお願いいたします。 ※オンラインでのセミナー申し込みは可能です。 ※年始は 1 月 5 日 (月) 10:00 受付開始いたします。 今年もご利用 ありがとうございました 		

39歳以下又は正社員経験が少ない方(学生含む) ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

9日(火) 10:30-12:30

コミュニケーションセミナー～「話す」「聴く」の基本を学ぶ～

講師:元気がでる話し方スクール 代表 淵本 恵美子 氏

ビジネスに必要な「聴く力」「伝える力」の基本を学び、円滑な人間関係を築きましょう。

11日(木) 14:00-15:30

強み引き出しセミナー～マンドラチャートを作ってみよう～

講師:国家資格キャリアコンサルタント 早坂 明美 氏

働き方や仕事探しの不安をマンドラチャートで整理して、変わるきっかけを手に入れよう！

※「マンドラチャート」は一般社団法人マンドラチャート協会の登録商標です。

12日(金) 13:30-15:30

睡眠の法則～就活のパフォーマンスを高める～

講師:健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織 氏

生活習慣の乱れによる不調を、日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

17日(水) 11:00-11:30

WEB企業説明会【新井工業株式会社】

解体工事業をしている企業の説明会です。事業内容や、働き方、採用情報などについて採用担当者をご説明します。新たなキャリアの可能性を広げるために、ご自宅から気軽に参加できるこの機会に、ぜひご参加ください。

18日(木) 10:30-12:00

ハラスメントの基礎知識

講師:公認心理師・特定社会保険労務士 秋元 紳司 氏

セクハラ・パワハラ・マタハラの基礎知識とハラスメントを受けた際の対処をお伝えします。

18日(木) 13:30-15:30

働く人のための社会保険・労働保険

講師:公認心理師・特定社会保険労務士 秋元 紳司 氏

健康保険・年金・労災保険・雇用保険について学ぶことができます。

23日(火) 10:30-12:00

人前で話すのが楽になる あがり症改善セミナー

講師:(有)ピクトワークス 代表 渡瀬 謙 氏

内向型で職場でのコミュニケーションに悩んでいる方に、話しかけのヒントをお伝えします。

23日(火) 13:30-15:30

質問力セミナー

講師:(有)ピクトワークス 代表 渡瀬 謙 氏

会話が苦手な方でも上手に質問ができるようになると人付き合いがラクになり、会議や面接で自分を適切にアピールできます。この講座を通して質問力を身につけましょう。

39歳以下又は正社員経験が少ない方(学生含む)

4日(木) 15:00-16:30

“伝える力”で変わる！-“わたし”を知ろう-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる！

-“わたし”を知ることでキャリアが動き出す-

就職活動の方向性を見つけるうえで大切な自己分析の具体的な方法について学びませんか？

- これまでの経験を振り返り、自分の強みや大事にしていることを整理する
- 今後に活かせるポータブルスキルを整理する

12日(金) 11:00-12:30

“伝える力”で変わる！就職力アップVol.1 -応募書類-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる！

就職力アップVol.1 -第一関門突破！企業が読みたくなる応募書類-

- 書類選考に通過するためのポイント
- 応募書類の作り方
- 職務の棚卸で自己PRを確認

16日(火) 15:00-16:30

“伝える力”で変わる！就職力アップVol.2 -面接対策-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる！

就職力アップVol.2 -“話す”だけじゃない！面接で魅力を伝えるポイント-

- 面接の対策と事前準備
- 面接官がよく聞く質問とは

全年齢 向け

8日(月) 11:00-12:30

はじめてでも大丈夫！ChatGPT活用入門

～AIとの対話で、毎日にちょっとしたヒントを～

ChatGPTの基本的な使い方を理解し、日常生活や就職活動などで効果的に使いましょう！

- ChatGPTを使った入力実践を複数用意
- スライド＋講師操作画面の視覚サポート など

16日(火) 11:00-12:30

オンライン印象アップ講座～第一印象で損しないための3つのポイント～

- オンラインでの第一印象の重要性を理解する
- 表情・声・マナーの3つの視点から、印象をよくする方法を学ぶ
- オンラインに苦手意識がある人でも、安心して使える自信を身につける など

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

【相談・受付時間】

月-金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

月-金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

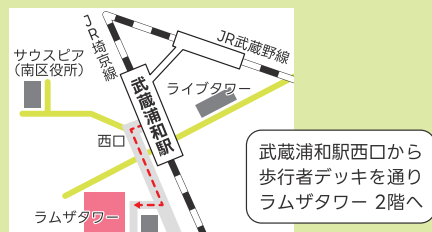
若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5601

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法 セミナーにより申込み先が異なります。詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続きをお勧めします。
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県企業人材
サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>