

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか

埼玉県のマスコット
コバトン&さいだまっち



就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

令和7年
3月
受付開始 2/12 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

若者・ミドル (59歳まで)

ミドル 就職氷河期 (35歳 -59歳)

シニア (60歳以上) 又は定年退職予定の方

全年齢

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 14:00-16:00 埼玉しごとセンター ストレスマネジメント 定員：オンライン 150名	4 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<熊谷> 定員：来場 30名	5 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<さいたま> 定員：来場 20名 オンライン 100名	6 	7 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<熊谷> 定員：来場 30名	8
	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員：オンライン 80名		14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<熊谷> 定員：来場 30名			
9	10 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員：来場 30名	11 14:00-16:00 埼玉しごとセンター ③求人情報を読み解こう 定員：来場 40名 オンライン 100名	12 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<さいたま> 定員：来場 20名 オンライン 100名	13 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 働く上で知っておきたい、 ハラスメント対応 定員：オンライン 150名	14 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員：来場 30名	15
			14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<熊谷> 定員：来場 30名	14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員：来場 30名		
			14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 川越 定員：来場 30名			
16	17 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員：来場 30名	18 	19 14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<さいたま> 定員：来場 20名 オンライン 100名	20	21 14:00-16:00 埼玉しごとセンター ④シニアの面接対策 ポイント 定員：来場 40名 オンライン 100名	22
			14:00-16:00 企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員：来場 30名			
23	24 14:00-16:00 埼玉しごとセンター 人生100年時代の ライフデザイン 定員：オンライン 150名	25 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 所沢 定員：来場 30名	26 14:00-16:00 埼玉しごとサポート 就職支援セミナー in 草加 定員：来場 30名	27	28 	29
30	31					

お申込み方法 (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください。)

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続をお勧めします。(なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかります。ご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048 (826) 5611

受付時間：月-金10:00-19:00 土 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスク のセミナーの詳細、お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

※この事業は埼玉県の委託により、パーソルビジネス プロセスデザイン株式会社が運営いたします。

各セミナーの内容

ミドル・就職氷河期 向け (35歳-59歳)

3日(月)14:00-16:00

ストレスマネジメント

「ストレス耐性を鍛えるセルフケア「7つの習慣」

終わりの見えないウクライナやガザへの侵攻、その影響を受ける日本経済、さらにAI・DXで進化する技術革新…社会環境は目まぐるしく変化しています。就職・転職活動をする中で、混沌とした社会をストレスフリーで上手に渡り切るセルフケアを一緒に考えましょう。

11日(火)14:00-16:00

就活ノウハウ

③求人情報を読み解こう -雇用のミスマッチを防ぐ-

「なかなか採用されない」「思っていた仕事や労働条件と違う」…就職活動や雇用のミスマッチを防ぐために、労働市場における求人ニーズの動向や自分に合った求人情報の収集方法、求人票の読み方を学びましょう。

13日(木)14:00-16:00

働く上で知っておきたい、ハラスメント対応

職場でのハラスメントは、働くすべての人にとって深刻な問題です。ハラスメントがもたらす心理的、社会的影響は計り知れず、健全な労働環境を損なう原因となります。本セミナーでは、職場におけるハラスメントの定義の説明、それに対する法律や判例を紹介しながら、どのように判断されるかを紹介いたします。

シニア 向け (60歳以上 又は 定年退職予定の方)

21日(金)14:00-16:00

基本ステップ

④シニアの面接対策ポイント

「内定を勝ち取るためのアピールの場！」

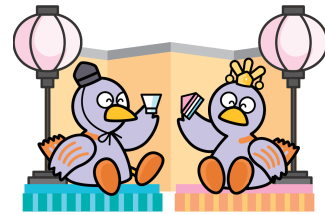
面接はコミュニケーションの場です。準備と練習で緊張も和らぎ、慣れてきます。人柄が重視される中、第一印象はその入り口として大きく影響します。面接でアピールするポイントを考えましょう。

24日(月)14:00-16:00

人生100年時代のライフデザイン

「幸せを呼ぶ“プロティアン(自由で変幻自在)”な選択-

「幸せな人生」って何だろう?…皆さんの幸せ感をつかむ検診ツールを使い、ライフ、キャリアを自由に変幻自在に組み合わせ、総合的にデザインします。それぞれの幸せな人生を一緒に見つけましょう。



来場参加の方の持ち物 筆記用具をお持ちください。

就職相談

予約制・1回 45分間

Web相談も実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就職活動の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】

月・金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡が10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月・金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月・金曜 10:00-19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア コーナー

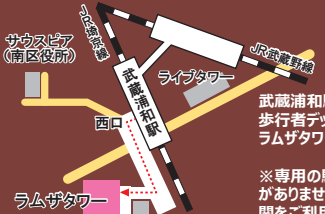
〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5611

(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩 3分)

<https://hwus.jp/corner/middle>

<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース
がありませんので、公共交通機
関をご利用ください。



<公式 HP>
hwus.jp



@hwus.jp



@saitama_shigoto



@saitama_shigoto

埼玉しごとサポート

令和6年4月に埼玉県セカンドキャリアセンターから名称を変更しました。

就職相談・就職支援セミナー

埼玉県内 8か所で就労支援をします

所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

お問合せ
お申込み

☎049-265-5844

受付時間: 月・金 9:00-17:00

土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

<https://careercenter-branch.com/>

無料
予約制



埼玉県企業人材サポートデスク 主催

お問合せ
☎048-826-5213

セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3回から5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

<https://hwus.jp/jobfair>

