

就職支援セミナー



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

令和5年 9月

～ After コロナに対応した就職活動を支援します～

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター セミナー室

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

受付開始 8/16(水)
AM10:00

対象者別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下


(又は正社員経験の少ない方(学生含む))

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方(学生含む)
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。)

女性対象

(年齢制限なし)

日	月	火	水	木	金	土
					1 14:00-16:00 企業研究セミナー 成功企業の7つの法則から、 企業が求める人材を知ろう 定員：来場 20名	2
3	4	5 13:30-15:30 睡眠の法則 定員：オンライン 50名	6	7	8	9
10	11 	12 10:30-12:30 採用勝ち取りマナー セミナー ～面接マナーを高めて印象を 磨く～ 定員：来場 20名	13	14 10:15-12:45 自己分析 定員：来場 20名 14:00-16:00 基本 ③採用面接のポイント 定員：来場 20名 定員：オンライン 100名	15 10:30-11:30 職場見学 ～自分の目で確かめて 「働く魅力」を感じ取ろう～ 見学先：(株)ジャパンオート サービス 定員：現地集合 5名	16
17	18	19 	20 10:30-11:30 職場見学 ～自分の目で確かめて 「働く魅力」を感じ取ろう～ 見学先：(株)ニッケン ホールディングス 定員：現地集合 5名 14:00-16:00 ワークライフバランス からキャリアを考える 定員：オンライン 120名	21 13:30-16:30 実践面接対策セミナー ～「不安な面接…」このセミナー で自信がつかます～ 定員：来場 20名	22 10:30-11:30 職場見学 ～自分の目で確かめて 「働く魅力」を感じ取ろう～ 見学先：三井住友金属鉱山 伸銅(株) 定員：現地集合 5名	23
24	25 14:00-16:00 レジリエンスで 乗り越える就職活動 定員：オンライン 120名	26	27	28 10:30-12:30 コミュニケーション セミナー ～「話す」「聴く」の基本を学ぶ～ 定員：オンライン 30名	29 14:00-16:00 転職を考える心と転職、 働く動機 定員：オンライン 120名	30

ご参加にあたってのお願い

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

来場参加の方の持ち物

- ・ご利用者カード(新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだカードを持っていない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。)
- ・黒のボールペンを含む筆記用具

お申込み方法

来場参加・オンライン参加ともに、当施設のホームページからお申込みください。
受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済でない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。
(来場参加の方は、セミナー当日でも始まる前に手続きができます。)
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方で、参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ずお電話でご連絡ください。

埼玉しごとセンターホームページ

<https://hwus.jp>



お問い合わせは TEL.048(826)5932

受付時間：月～金曜10:00～19:00、土曜10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

各セミナーの内容

39歳以下

(又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)
※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

1日(金) 14:00-16:00

企業研究セミナー

成功企業の7つの法則から、企業が求める人材を知ろう

講師：株式会社ディセンター 植野 健一氏

企業の人事部門および社会保険労務士事務所の勤務経験がある中小企業コンサルタントの講師が企業研究のポイントやノウハウについて詳しく解説します。

5日(火) 13:30-15:30

睡眠の法則

講師：健康経営エキスパートアドバイザー 中村 香織氏

睡眠などの生活習慣が乱れると、パフォーマンスの低下や睡眠不足によるイライラなど様々な不調が発生します。日常のちょっとした工夫で改善できる法則をお伝えします。

12日(火) 10:30-12:30

採用勝ち取りマナーセミナー

～面接マナーを上げて印象を磨く～

講師：オフィスファール 代表 横田 真由子氏

採用担当者がチェックしている面接時のマナーとは？面接に不安や疑問をお持ちの方はもちろん、今後増えてくるWEB面接でのポイントも学べるセミナーです。

14日(木) 10:15-12:45

自己分析

講師：国家資格キャリアコンサルタント 秋元 伸司氏

個人ワーク・グループワークを通して、自身の気づかなかった強み、長所、価値観を知り、自己理解を深めることができます。応募書類の作成や面接等の就職活動に活かしましょう。同月開催の実践面接対策セミナーとセットでのご受講もおすすめてです。

15日(金) 10:30-11:30

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

見学先：(株)ジャパンオートサービス

働く現場に直接触れるチャンス！現地集合、現地解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。

見学先：株式会社ジャパンオートサービス(志木市)

集合場所：志木駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

20日(水) 10:30-11:30

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

見学先：(株)ニッケンホールディングス

働く現場に直接触れるチャンス！現地集合、現地解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。

見学先：株式会社ニッケンホールディングス

集合場所：北戸田駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

21日(木) 13:30-16:30

実践面接対策セミナー

～「不安な面接…」このセミナーで自信がつかます～

講師：石川 浩乃氏 五十嵐 ゆき氏 秋元 伸司氏

「模擬面接」を通じて「実践力」を養います。自信を持って面接に臨むには準備と練習が必要です。自己PRや素直な気持ちを表現できるよう「伝える力」を身に付けましょう！模擬面接では講師からアドバイスを受けられます。同月開催の自己分析とセットでのご受講がお勧めです。

22日(金) 10:30-11:30

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

見学先：三井住友金属鉱山伸銅株

働く現場に直接触れるチャンス！現地集合、現地解散の職場見学です。実際に自分の目で確かめて、「働く魅力」を感じ取りましょう。

見学先：三井住友金属鉱山伸銅株式会社

集合場所：上尾駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

28日(木) 10:30-12:30

コミュニケーションセミナー

～「話す」「聴く」の基本を学ぶ～

講師：元気がでる話し方スクール 代表 瀧本 恵美子氏

ビジネスに必要な「聴く力」「伝える力」の基本を学びます。相手を理解し、相手にも自分自身を知ってもらうことで、円滑な人間関係を築きましょう。

39歳以下 (又は正社員経験の少ない方〈学生含む〉)

14日(木) 14:00-16:00

基本

③採用面接のポイント

面接は企業があなたを知る、そしてあなた自身が企業を知る大切な場です。採用担当者側の視点や、挨拶や言葉遣い、マナー等を学ぶことで有意義な面接ができるように準備していきましょう。最近増えてきているWeb面接についてもお伝えします。

25日(月) 14:00-16:00

レジリエンスで乗り越える就職活動

就職活動ではさまざまな局面でストレスを感じる事が多くあります。結果が出ないと落ち込み、志望度が高い応募先から希望通りの結果が得られないと、情けない思いにかられ、人格まで否定された気分になります。困難や逆境を乗り越える気持ちの強さが「レジリエンス」です。意識次第で鍛えることができ、高めることができる能力です。

29日(金) 14:00-16:00

転職を考える心と転機、働く動機

「仕事が合わない。転職しようかな」と考えている方や、予期せぬ事情で仕事を離れた方、ピンチをチャンスと捉えて、あなたらしい働き方を考えてみませんか。自分のやりたいことや求めていることは何なのか。いくつかの切り口を紹介します。働く理由を少し考えてみませんか。

女性対象 (年齢制限なし)

20日(水) 14:00-16:00

ワークライフバランスからキャリアを考える

女性は、一生のうちに様々なライフイベントを体験します。そのために転職や再就職など、仕事においても色々な選択を迫られる場面もあります。このセミナーでは、「自分にとっての働き方は、どんなバランスで考えていくのがベストだろう」「自分にとっての働く意味ってどんなことだろう」といったことを、ライフとワークの両面から、ワークを通して体感し考えていく内容です。

若者コーナー就職相談

予約制
1回 45分間

Web相談も
実施中!!

「就職活動」って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか？就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5931

【相談・受付時間】月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00

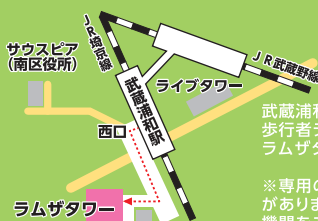
※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがありますので、あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

埼玉しごとセンター 若者コーナー&女性コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5601
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)
<https://hwus.jp/corner/young>
<https://hwus.jp/corner/woman>



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース
がありませんので、公共交通
機関をご利用ください。

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申し込みの手続きは行っていません)

☎ 048(762)6522

【利用時間】月～金曜 10:00～19:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

