

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか

埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっちゃん

就職支援セミナー

令和6年

8月

受付開始

7/17 水

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。
各セミナーの詳しい内容は裏面をご覧ください。

ミドル (35歳 ~ 59歳)
就職氷河期

シニア (60歳以上)
又は定年退職予定の方

全年齢

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 ④応募書類を書いてみよう 定員：来場 40名 オンライン 100名	6 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 所沢 定員：来場 30名	7 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-15:30 実践就職セミナー & 企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 100名	8	9 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 ①シニアの就活の流れと自己理解 定員：来場 40名 オンライン 100名	10
11	12	13 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 春日部 定員：来場 30名	14	15 	16	17
18	19 	20 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 所沢 定員：来場 30名 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 仕事と介護の両立 定員：オンライン 150名	21 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-15:30 実践就職セミナー & 企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 100名	22 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 セカンドライフをビューティフルエイジングに！ 定員：オンライン 150名	23 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 実践！面接対策① 定員：オンライン 150名	24
25	26	27 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 働く上で知っておきたい、労働法の知識② 定員：オンライン 150名	28 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-15:30 業界・職種セミナー & 企業説明会 定員：来場 20名 オンライン 30名 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 草加 定員：来場 30名	29 	30 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 川越 定員：来場 30名	31

お申込み方法 (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください)

埼玉しごとセンターのセミナーは、右のホームページからお申込みください。受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

(来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続きができます。ホームページから手続きをする場合は、お申込みから登録完了まで数日かかりますのでご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ
<https://hwus.jp>



お問合せは TEL.048 (826) 5611

受付時間：月～金 10:00～19:00、土 10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとサポート 企業人材サポートデスクさいたま のセミナーの詳細・お問合せ・お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

各セミナーの内容

ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

5日(月)14:00-16:00 **就活ノウハウ**

④応募書類を書いてみよう ～採用担当者にしみる書類～
応募書類の重要性と、面接につながる「採用担当者が会ってみたいと思う」書類の書き方を理解し、企業の求める人材像に合ったご自身のアピールポイントを表現しましょう。

20日(火)14:00-16:00

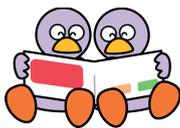
仕事と介護の両立

～介護で仕事を辞めないための方法と心構えを知ろう～
ミドル世代は世帯の生計を担ったり、職場では中堅層として期待される立場にあります。一方で、少子高齢社会が加速して大介護時代になると言われています。家族の介護が必要になっても、仕事を辞めたり、再就職を諦めたりしないために、介護サービスを活用するための心構えを早めに知って、いつか来るときに備えましょう。

23日(金)14:00-16:00

実践！面接対策①

応募先との電話・メール対応 & 面接当日のビジネスマナー
採用試験は応募段階から始まっています。電話やメールのマナーを確認し、好印象を目指しましょう！当日の面接マナーについてもお伝えします。



27日(火)14:00-16:00

働く上で知っておきたい、労働法の知識②

労働者は労働基準法などの労働法で守られています。残業の上限や、有給休暇の取得などが保障されていますし、会社には労働者が働きやすい環境を整える義務があります。また、就業規則や労使協定、雇用契約書などの決まりもあります。これらの法律や規則はどのように決まっているのでしょうか。また、働く人にどのような影響があるのでしょうか。第二弾では、雇用契約で発生する義務とは何か、労働基準法などで守られている内容にはどんなものがあるのかを紹介します。

シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

9日(金)14:00-16:00 **基本ステップ**

①シニアの就活の流れと自己理解

～就活のスタート！己を知る～
自己分析は自己理解することです。まずは自分のことを知り、これから先の「あなたらしい」暮らし方、仕事の仕方を方向づけします。

22日(木)14:00-16:00

セカンドライフをビューティフルエイジングに！

～“生きがいづくり”実践事例紹介～
人生100年時代に、自分らしく、楽しく、心豊かに、そして美しく年を重ねるビューティフル・エイジング。「生きがいづくり」を一緒に考え、暮らし方や働き方を見つけていきましょう。ヒントになる多くの実践事例を紹介いたします。

来場参加の方の持ち物

・ご利用者カード ・筆記用具
※新規登録の方、オンラインでご登録の方のうちまだご利用者カードをお持ちでない方は、当日総合受付で発行手続きをしてください。

就職相談

予約制・1回 45分間

Web相談も実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就活の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で
☎048(826)5611
【相談・受付時間】
月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み
【注意事項】
相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】
月～金曜 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月～金曜 10:00～19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア コーナー
〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5611
(JR 埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)
<https://hwus.jp/corner/middle>
<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSはコチラ!

武蔵浦和駅西口から、歩行者デッキを通り、ラムザタワー 2階へ
※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。



埼玉しごとサポート

令和6年4月から、埼玉県セカンドキャリアセンターは名称を変更しました。

就職相談・就職支援セミナー 埼玉県内8か所で就労支援をします

所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

お問合せお申込み ☎049-265-5844 受付時間: 月～金 9:00～17:00
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く
<https://careercenter-branch.com/>

無料予約制



埼玉県企業人材サポートデスクさいたま 主催 お問合せ ☎048-826-5213

セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3～5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

https://hwus.jp/seminar/seminar_cat/sc180

