

就職支援セミナー

若者 向け

オンラインセミナー
多数開催中！

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



令和 8 年

3月

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ利用証明書発行

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの
上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

39歳以下又は正社員
経験の少ない方(学生含む)

59歳以下

全年齢

※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (川越) 定員: 来場 30名	14:00-15:30  迷わない就活！ しごと探しのベストステップ 定員: オンライン 120名 13:30-15:00  会社での活躍講座 定員: 来場 20名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (深谷) 定員: 来場 30名	14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (武蔵浦和) 定員: 来場20名 / オンライン80名	11:00-12:30  オンライン印象アップ講座 定員: オンライン 150名 13:30-15:00  すぐに役立つビジネスマナー 定員: 来場 20名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (川越) 定員: 来場 30名	11:00-12:30  はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員: オンライン 150名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (川越) 定員: オンライン 80名	
8	9	10	11	12	13	14
	14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (武蔵浦和) 定員: 来場20名 / オンライン80名	14:00-15:30  “伝える力”で変わる！ -“わたし”を知ろう- 定員: オンライン 120名 13:30-15:00  職場見学 (三井住友金属鉱山伸銅株式会社) 定員: 最寄駅集合・解散 5名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (川越) 定員: 来場 30名	10:30-12:00  職場見学 (入間ケーブルテレビ株式会社) 定員: 最寄駅集合・解散 5名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (武蔵浦和) 定員: 来場20名 / オンライン30名	13:00-14:00  会社で働くための 基礎講座・成功のヒント 定員: 来場 20名 14:30-16:00  ジョブマッチングセミナー 定員: 来場 10名 14:00-15:30  就職支援セミナーin川越 定員: 来場30名 / オンライン30名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (川越) 定員: 来場 30名	15:00-16:30  転職活動の`面接突破力、& 職場で生きるコミュカアップ講座 定員: オンライン 120名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (川越) 定員: 来場 30名	
15	16	17	18	19	20	21
	10:30-11:30  職場見学 (株式会社あすなろホーム) 定員: 最寄駅集合・解散 5名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (熊谷) 定員: 来場 30名	13:30-15:00  ストレス対処法を知ろう！ 定員: オンライン 50名 14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (熊谷) 定員: 来場 30名	14:00-16:00  セミナー & 企業説明会 (武蔵浦和) 定員: 来場20名 / オンライン30名			
22	23	24	25	26	27	28
	14:00-15:30  AI活用で変わる！ 業界・仕事発見セミナー 定員: 来場40名 / オンライン120名 14:00-16:00  企業研究セミナー 「決算書から企業を分析してみよう」 定員: オンライン 30名		14:00-15:30  就職支援セミナーin草加 定員: 来場 30名			
29	30	31				

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。



39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉 ※このセミナーは厚生労働省若年者地域連携事業です。

3日(火) 13:30-15:00

会社での活躍講座

講師:遠藤 実 氏

仕事に取り組む姿勢や考え方、対人関係を良好にする行動など、就活中や入社後に役立つ内容がいっぱいです。一緒に考えて今後のあなたに生かしましょう。

5日(木) 13:30-15:00

すぐに役立つビジネスマナー ～滑舌講座～

講師:3Compass 代表 洲本 恵美子 氏

「分かりやすい話し方」を身につけて、ビジネスシーンで差をつけよう！今すぐ役立つ滑舌のポイントと抑場のある話し方、会話のマナーをわかりやすく解説します。

10日(火) 13:30-15:00

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

働く現場に直接触れるチャンス！見学先の最寄り駅に集合、解散する職場見学です。
見学先:三井住友金属鉱山伸銅株式会社
集合場所:JR上尾駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

11日(水) 10:30-12:00

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

働く現場に直接触れるチャンス！見学先の最寄り駅に集合、解散する職場見学です。
見学先:入間ケーブルテレビ株式会社
集合場所:西武池袋線 入間市駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

12日(木) 13:00-14:00

会社で働くための基礎講座・成功のヒント ～気軽に参加・成功に導く簡単な行動～

講師:遠藤 実 氏

会社で輝くために必要なスキルを学びます。入社後に求められることや、会社で働く強みも知っておきましょう。あなたを成功に導くヒントが見つかります！

12日(木) 14:30-16:00

ジョブマッチングセミナー ～埼玉県内企業と出会う～

講師:遠藤 実 氏

採用担当者と直接対話できるのが最大のメリットです。会社それぞれの魅力や業務内容・雰囲気などを知ることができますので、自分に合った会社に出会えるチャンスです。

16日(月) 10:30-11:30

職場見学 ～自分の目で確かめて「働く魅力」を感じ取ろう～

働く現場に直接触れるチャンス！見学先の最寄り駅に集合、解散する職場見学です。
見学先:株式会社あすなろホーム
集合場所:JR武蔵浦和駅(申込後詳しい集合場所をご案内します)

17日(火) 13:30-15:00

ストレス対処法を知ろう！

講師:公認心理師 臨床心理士 秋元 紳司 氏

誰もが日々ストレスを抱えています。ストレスとの上手な付き合い方、対処法の基本を知りたいという方にお勧めのセミナーです。

23日(月) 14:00-16:00

企業研究セミナー「決算書から企業を分析してみよう」

～意外と簡単!! 財務の基本!!～

講師:レアリゼ代表 植野 健一 氏

企業の人事部門および社会保険労務士事務所の勤務経験がある中小企業コンサルタントの講師が企業研究のポイントやノウハウについて詳しく解説します。

39歳以下又は正社員経験が少ない方〈学生含む〉

3日(火) 14:00-15:30

迷わない就活! しごと探しのベストステップ

何からはじめたらいいかわからない! 自分に合ったしごとって何だろう? とお悩みの方必見! 一緒にしごと探しのステップを学びましょう。

10日(火) 14:00-15:30

“伝える力”で変わる! -“わたし”を知ろう-

◆リスタート就活◆“伝える力”で変わる!

-“わたし”を知ることによってキャリアが動き出す-

- これまでの経験を振り返り、自分の強みや大事にしていることを整理する
- 今後に活かせるポータブルスキルを整理する

13日(金) 15:00-16:30

転職活動の「面接突破力、&職場で生きるコミュニケーション術」講座

ビジネスマナーとビジネスシーンに求められるコミュニケーション術を学びましょう。

23日(月) 14:00-15:30

AI活用で変わる! 業界・仕事発見セミナー

仕事情報の集め方は大きく変わりました。今はネットやAI、スマホで誰でも簡単に最新情報をキャッチできます。本セミナーは、AIやスマホの便利な使い方を親しみやすくご紹介いたします。

全年齢 向け

5日(木) 11:00-12:30

オンライン印象アップ講座～第一印象で損しないための3つのポイント～

- オンラインでの第一印象の重要性を理解する
- 表情・声・マナーの3つの視点から、印象をよくする方法を学ぶ
- オンラインに苦手意識がある人でも、安心して使える自信を身につける など

6日(金) 11:00-12:30

はじめてでも大丈夫! ChatGPT活用入門

～AIとの対話で、毎日にちょっとしたヒントを～

- ChatGPTを使った入力実践を複数用意
- スライド+講師操作画面の視覚サポート など

就職相談

予約制・1回45分

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5931

オンライン
相談も
実施中!!

「“就職活動”って何をしたらいいかわからない」「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」こんな方は就職相談を受けてみませんか?

就職専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話を伺い、情報提供やアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

【相談・受付時間】

月・金 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】●相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。●予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。●ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

ハローワークコーナー

求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。
(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (762) 6522

【利用時間】

月・金曜 10:00-19:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

埼玉しごとセンター

若者コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1
ラムザタワー 3階 048(826)5601
(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/young>



※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み方法 セミナーにより申込み先が異なります。詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続きできますが、受付の混雑が予想されます。ホームページからの手続きをお勧めします。
※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。
※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県 企業人材 サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>