

9/10～受付開始

39歳以下

もしくは正社員経験の
少ない方（学生含む）

予約制

参加無料

定員 50名

就職支援セミナー

厚生労働省埼玉労働局委託事業
若年者地域連携事業セミナー

オンライン限定



ストレス対処法を知ろう

日時 10月 7日(火)

13:30-15:00

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ（無料）のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方は右記URLからご登録ください →

講師：秋元紳司 氏

特定社会保険労務士・公認心理師・臨床心理士

【埼玉しごとセンターへのお申込み・お問い合わせ】

下記二次元コード又はHPからお申込みください。

お申込み

<https://hwus.jp/young>

若者セミナー



ご登録

<https://hwus.jp/online/regist>

ご登録



埼玉しごとセンター 若者コーナー

Tel 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日／10:00～19:00

土曜日／10:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始休み

■ 雇用保険受給者の方へ

・ご希望の方には利用証明書を発行いたします。

■ キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。

・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

【ご参加にあたってのお願い】 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

若年者地域連携事業セミナー X

若年者地域連携事業 X



※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。