

主催：埼玉県

会場：埼玉しごとセンター セミナー室 ほか

埼玉県のマスコット
コバトン&さいいたまっち

就職支援セミナー

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ
利用証明書発行

令和6年

9月

受付
開始

8/14 水

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの上お申込みください。
各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

ミドル (35歳 ~59歳)
就職氷河期

シニア (60歳以上)
又は定年退職予定の方

全年齢

日	月	火	水	木	金	土
1	2 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 「医療 / 福祉業界」 こんなに広がる周辺の仕事 定員：オンライン 150名	3 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 ストレスマネージメント 定員：オンライン 150名	4 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 実践就職セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 100名	5 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 人生100年時代の ライフデザイン 定員：オンライン 150名	6 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 ②シニアの労働市場と 求人票の見方 定員：来場 40名 オンライン 100名	7
8	9 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 業界・職種セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 30名	10	11 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 実践就職セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 100名	12 	13	14
15	16	17 	18 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 実践就職セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 100名	19 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 働く上で知っておきたい、 ハラスメント対応 定員：オンライン 150名	20	21
22	23 	24 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 所沢 定員：来場 30名	25 企業人材サポートデスクさいたま 14:00-16:00 業界・職種セミナー &企業説明会・個別相談会 定員：来場 20名 オンライン 30名 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 草加 定員：来場 30名	26 	27 埼玉しごとサポート 14:00-16:00 就職支援セミナー in 川越 定員：来場 30名 埼玉しごとセンター 14:00-16:00 ①就活の第一歩 定員：来場 40名 オンライン 100名	28
29	30					

お申込み方法 (セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください)

埼玉しごとセンター のセミナーは、右のホームページからお申込みください。
受講には利用者登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続をしてください。

※来場参加の方は、セミナー当日でも開講前に手続はできますが、混雑が予想されますので、ホームページからの手続をお薦めします。(なお、ホームページからの手続は、お申込みから登録完了まで数日かかりますのでご注意ください。)

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻する場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンターホームページ
<https://hwus.jp>



お問合せは **TEL.048(826)5611**

受付時間：月 - 金 10:00-19:00 土 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとサポート **企業人材サポートデスクさいたま** のセミナーの詳細・お問合せ・お申込みについては、裏面下部の各ホームページをご覧ください。

各セミナーの内容

ミドル・就職氷河期 向け (35歳～59歳)

2日(月)14:00-16:00

「医療 / 福祉業界」こんなに広がる周辺の仕事

- 全部見せます！職種・働き方・資格・処遇待遇 -

2025年を目前に「医療 / 福祉業界」はさらに重要度を増しています。外からは十分に見渡せない「新しい職種・働き方・資格制度・処遇待遇」について、全部リアルにお話しします！未経験の方もこれで安心、全体像を理解すれば、未経験の方でも安心して一歩踏み出せますよ。

3日(火)14:00-16:00

ストレスマネジメント - ストレス耐性を鍛えるセルフケア「7つの習慣」

終わりの見えないウクライナやガザへの侵攻、その影響を受ける日本経済、さらにAI・DXで進化する技術革新…社会環境は目まぐるしく変化しています。就職・転職活動をする中で、混沌とした社会をストレスフリーで上手に渡り切るセルフケアと一緒に考えましょう。

19日(木)14:00-16:00

働く上で知っておきたい、ハラスメント対応

職場でのハラスメントは、働くすべての人にとって深刻な問題です。ハラスメントがもたらす心理的、社会的影響は計り知れず、健全な労働環境を損なう原因となります。本セミナーでは、職場におけるハラスメントの定義の説明、それに対する法律や判例を紹介しながら、どのように判断されるかを紹介します。

27日(金)14:00-16:00

就活ノウハウ

①就活の第一歩 - 自分を活かし、企業も納得の採用 -

就職活動の進め方と概要について学び、昨今の企業が求めるコトを理解しましょう。少しでも雇用のミスマッチを減らし、自分を活かして働ける環境を見つけるポイントを紹介します。

シニア 向け (60歳以上 又は定年退職予定の方)

5日(木)14:00-16:00

人生100年時代のライフデザイン

- 幸せを呼ぶ“プロティアン(自由で変幻自在)”な選択 -

「幸せな人生」って何だろう？…皆さんの幸せ感をつかむ検討ツールを使い、ライフ、キャリアを自由に変幻自在に組み合わせ、総合的にデザインします。それぞれの幸せな人生を一緒に見つけましょう。

6日(金)14:00-16:00

基本ステップ

②シニアの労働市場と求人票の見方

- 社会のあり方と市場の変化を知る！ -

「求人倍率の高い労働市場は？」「どんな業界に就職先が多いか？」シニア世代の仕事のトレンドについて、新聞やハローワーク求人などから情報収集をしましょう。



来場参加の方の持ち物 筆記用具をお持ちください。

就職相談

予約制・1回45分間

Web相談も実施中!!

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就活の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧にお話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

ご予約はお電話で

☎048(826)5611

【相談・受付時間】

月 - 金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

【注意事項】

相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

シニアコーナー シニア情報ブース

60歳以上の方を対象とした求人情報や、シニア世代の方が活躍している企業の情報などを提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】

月 - 金曜 10:00-19:00 土曜 10:00-17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎048(826)5048 【利用時間】 月 - 金曜 10:00-19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5611

(JR 埼京線「武蔵野線」武蔵浦和駅「駅西口」から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle>

<https://hwus.jp/corner/senior>



各種SNSは
コチラ!

武蔵浦和駅西口から、
歩行者デッキを通り、
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペース
がありませんので、公共交通機
関をご利用ください。



<公式 HP>

hwus.jp



@hwus.jp



@saitama_shigoto



@saitama_shigoto

埼玉しごとサポート

令和6年4月から、埼玉県セカンドキャリアセンターは名称を変更しました。

就職相談・就職支援セミナー

埼玉県内8か所で就労支援をします

所沢市・草加市・川越市・加須市・春日部市・深谷市・秩父市・伊奈町

お問合せ
お申込み

☎049-265-5844 受付時間：月 - 金 9:00-17:00

土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

<https://careercenter-branch.com/>

無料
予約制



埼玉県企業人材サポートデスクさいたま 主催 お問合せ ☎048-826-5213

セミナー&企業説明会

参加無料

予約制

就活のためのセミナーと、埼玉県内に事業所や拠点のある企業の説明会・個別相談会とを合わせた、「セミナー&企業説明会」を月3回から5回のペースで実施しています。

詳細・お申込みは右の二次元コードからどうぞ

https://hwus.jp/seminar/seminar_cat/sc180

