

就職支援セミナー

ミドル・就職氷河期・シニア向け

オンラインセミナー
多数開催中！

主催：埼玉県
会場：埼玉しごとセンター
セミナー室 ほか

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっしー」

令和7年

10月

参加無料

予約制

雇用保険受給中の方へ **利用証明書発行**

対象年齢別に色分けしています。対象のセミナーをお確かめの
上お申込みください。各セミナーの詳細内容は裏面をご覧ください。

59歳以下

ミドル・就職氷河期
(35-59歳)

シニア
(概ね60歳以上)

全年齢

日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<武蔵浦和> 定員:来場20名  14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員:来場 30名	2 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 自分に合った 生き方・働き方探し 定員:オンライン 120名	3 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 効果的な求人情報の 探し方と活動の進め方 定員:来場40名  14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<熊谷> 定員:来場 30名	4
5	6	7 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <深谷> 定員:来場 30名	8 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<武蔵浦和> 定員:来場20名  14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin加須 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員:来場 30名	9 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 面接の不安を解消！再スタートする 大人のためのビジネスマナー講座 定員:オンライン 150名	10 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 	11
12	13	14 14:00-16:00  埼玉しごとセンター シニアのための キャリア・ライフデザイン 定員:来場40名  14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<熊谷> 定員:オンライン 80名 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名	15 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin深谷 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 	16 11:00-13:00  埼玉しごとセンター 自分に合った 生き方・働き方探し 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	17	18
19	20 11:00-12:30  埼玉しごとセンター こはか通じるって、ちょっと嬉しい！ 伝わる会話のコツ入門 定員:オンライン 150名 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin春日部 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員:来場 30名	21 14:00-16:00  埼玉しごとセンター 面接で差をつける マスター講座！ 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin所沢 定員:来場 30名	22 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin草加 定員:来場 30名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 	23 14:00-16:00  埼玉しごとセンター あなたの思いが届く コミュニケーション術 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員:来場 30名 11:00-12:30  埼玉しごとセンター オンライン印象アップ講座 定員:オンライン 150名	24 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <加須> 定員:来場 30名	25
26	27 11:00-12:30  埼玉しごとセンター はじめてでも大丈夫！ ChatGPT活用入門 定員:オンライン 150名 14:00-16:00  埼玉しごとセンター シニアのための キャリア・ライフデザイン 定員:オンライン 120名 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会<川越> 定員:オンライン 80名	28 14:00-16:00  埼玉しごとセンター ストレスマネジメント 定員:オンライン 150名	29 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 	30 14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <川越> 定員:来場 30名	31 14:00-16:00  埼玉しごとサポート 就職支援セミナーin川越 定員:来場30名  14:00-16:00  企業人材サポートデスク セミナー&企業説明会 <武蔵浦和> 定員:来場20名 	

ミドル・就職氷河期 向け (35-59歳)

3日(金) 14:00-16:00

効果的な求人情報の探し方と活動の進め方

求人情報の種類や探し方、アプローチ方法の基本と、応募活動の進め方について学びませんか？求人情報を見るポイントについても説明します。

- 求人情報の種類と特徴
- 求人情報へのアプローチ方法
- 求人情報を見るポイント
- 活動スケジュールの立て方

9日(木) 14:00-16:00

面接の不安を解消！

再スタートする大人のためのビジネスマナー講座

ビジネスマナーとビジネスシーンに求められるコミュニケーション法を学びましょう。

- ビジネスマナーの基本
- 好感度を上げる立ち居振る舞い
- 自己理解・他者理解から考える職場でのコミュニケーション

21日(火) 14:00-16:00

面接で差をつけるマスター講座！

面接は事前準備が重要です！内定を勝ち取るための面接対策ノウハウを習得しましょう。

- 面接の目的から学ぶ面接準備
- オンライン面接の注意点
- 面接でよく聞かれる質問対策

23日(木) 14:00-16:00

あなたの思いが届くコミュニケーション術

就職活動や面接で、ご自身の志望動機や熱意を伝えるシーンが多々あります。相手の立場や気持ちを尊重しながら自分の思いを伝える表現方法を学びませんか？

- アサーティブなコミュニケーションとは？
- 面接でのコミュニケーション術
- 自信をもって、ポジティブに伝えるトレーニング

28日(火) 14:00-16:00

ストレスマネジメント

就職活動中や働く上で感じるストレスの正体と具体的な対処法を知り、ストレスを味方に付けましょう！

- ストレスの仕組み
- ストレスの受け止め方と対処法
- ストレスマインドセットとレジリエンス

シニア 向け (概ね60歳以上)

2日(木) 14:00-16:00

16日(木) 11:00-13:00

自分に合った生き方・働き方探し

～シニアの労働市場を知って、自分に合ったしごとを見つけよう～

変化の激しい社会環境の中で、自己理解を深め、自分に合った働き方を考える方法を学びます。

- 社会環境の変化とシニアの労働市場の現状を理解する
- 自分の価値観や強みを再認識し、自分らしい生き方や働き方について考える
- シニアの仕事探し方法を知り、前向きな就職活動を開始する

14日(火) 14:00-16:00

27日(月) 14:00-16:00

シニアのためのキャリア・ライフデザイン

これからの人生における「生きがい」などを整理しながら、様々なキャリアについて考えていきましょう。

- 大切にしたいこと
- 様々なキャリアの考え方
- シニアのキャリアの見つけ方
- 未来設計図を書こう

来場参加の持ち物 筆記用具をお持ちください。

就職相談

予約制・1回45分間

ご予約はお電話で

☎ 048 (826) 5611

【相談・受付時間】※日曜・祝日・年末年始は休み
月～金曜 10:00-19:00 / 土曜 10:00-17:00

「自分の年齢でどんな仕事に就けるのか」「これからどんな仕事に挑戦すればいいか」「書類が通らず面接につながらない」など、あらゆる就職活動の悩みをご相談いただけます。専門のキャリアコンサルタントが丁寧に話をうかがい、あなたの疑問や悩みへのアドバイスを行います。

Zoomを利用したオンラインでの相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

注意事項

- 相談の都合上、予約時間に開始できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 予約をキャンセルする場合や予約時間に遅れる場合は、必ず事前にご連絡ください。
- ご連絡なく10分以上遅刻した場合は、キャンセルされたものと判断いたします。

オンライン
相談も
実施中!!

ハローワークコーナー 求人情報提供・職業紹介

併設のハローワークコーナーでは、ハローワークの相談員が全国の求人情報を提供するとともに、職業相談や職業紹介を行います。(雇用保険及び求人申込みの手続きは行っておりません。)

☎ 048 (826) 5048 【利用時間】月～金曜 10:00-19:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

埼玉しごとセンター

ミドル・就職氷河期・シニア 各コーナー

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影 1-10-1

ラムザタワー 3階 048(826)5611

(JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」駅西口から徒歩3分)

<https://hwus.jp/corner/middle>

<https://hwus.jp/corner/senior>



武蔵浦和駅西口から
歩行者デッキを通り
ラムザタワー 2階へ

※専用の駐車・駐輪スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

各種セミナーお申込み方法

セミナーにより申込み先が異なりますので、ご注意ください。

詳しくは各ホームページをご覧ください。

受講には利用者登録が必要です。

まだ登録がお済みでない方は、ホームページから、又はご来場の上で手続きをしてください。

※来場参加の方はセミナー当日でも開講前に手続できますが、受付の混雑が予想されます。

ホームページからの手続きをお勧めします。

※オンラインでの受講には、PCなどの機器にZoomアプリがインストールされている必要があります。

※来場参加の方が参加をキャンセルされる場合や遅刻をされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

【ご参加にあたってのお願い】

- 2日前から当日までに発熱など風邪の諸症状がある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

埼玉しごとセンター



<https://hwus.jp/seminarevent>

埼玉しごとサポート



<https://careercenter-branch.com/event/>

埼玉県企業人材
サポートデスク



<https://hwus.jp/jobfair>