

11/13 (水) ~受付開始

厚生労働省埼玉労働局委託事業 若年者地域連携事業セミナー

オンライン限定



参加無料

予約制

ストレス社会を生き抜く ための

心理学講座

開催日時 **12月13日 (金)**

10:30~12:30

対象者 **39歳以下**又は正社員経験の少ない方
(学生含む)

定員 **50名**

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ (無料) のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パッケージがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。



講師：浅賀 桃子

ベリテックス (株) 代表取締役

ITコンサルティング会社人事、社会保険労務事務所顧問業務などを経て、カウンセラーとして独立
うつ病などで休職・退職する方のメンタルヘルスケア、キャリアチェンジに悩む方のケアなどのセミナーを多数開催。

趣味はスヌーピーの研究
ラジオに隔週出演中

【お申込み・お問い合わせ】

右記QRコード又はHPからお申込みください。

埼玉しごとセンター 若者コーナー
Tel 048-826-5932
受付時間 月曜日~金曜日/10:00~19:00
土曜日 /10:00~17:00
※日曜・祝日・年末年始休み

■雇用保険受給者の方へ

- ・ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- ・キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
- ・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

HW若者コーナー



若年者地域連携事業 X



【ご参加にあたってのお願い】
状況により本セミナーは中止となる場合がございます。

※本事業は埼玉労働局より委託を受け、株式会社埼玉新聞社が運営しております。