

2026

1/14 ~受付開始

39歳以下
もしくは正社員経験の
少ない方(学生含む)

参加費無料
予約制
定員 50名

オンライン限定 ZOOM使用

- ・参加予定の端末に、ZOOMアプリ(無料)のインストールをお願いします。
- ・参加費は無料ですが、ZOOM利用時には通信パケットがかかります。
- ・有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
- ・カメラはオンにしてご参加ください。
- ・埼玉しごとセンターのご利用登録がない方はご参加できません。

就職支援セミナー

厚生労働省埼玉労働局委託事業
若年者地域連携事業セミナー

オンライン限定



ストレス社会を生き抜くための 心理学講座

日時 2026年 2月6日(金)

開催時間 10:30-12:30

【お申込み・お問い合わせ】

下記QRコード又はHPからお申込みください。

初めての方 利用者登録



セミナーご予約



ITコンサルティング会社人事、社会保険労務事務所顧問業務などを経て、カウンセラーとして独立
うつ病などで休職・退職する方のメンタルヘルスケア、キャリアチェンジに悩む方のケアなどのセミナーを多数開催。
趣味はスヌーピーの研究
ラジオに隔週出演中



ペリワークス(株) 代表取締役

講師 : 浅賀 桃子 氏

埼玉しごとセンター 若者コーナー (若年者地域連携事業)

TEL 048-826-5932

受付時間 月曜日～金曜日 / 10:00～19:00
※土・日曜・祝日・年末年始休み

- 雇用保険受給者の方へ
・ご希望の方には受講証明書を発行いたします。
- キャンセルや遅刻の際には、必ず事前に連絡してください。
・連絡がない場合、セミナー受講をお断りする場合があります。

若年者地域連携事業セミナー X

若年者地域連携事業 X

